

從「唯識」法雨中走出的心靈和解之路

鄧翠雲 文



一、怎麼讓第八識（阿賴耶識）裡的惡種子不冒出來？

法師告訴我們：「多種善種子，惡種子就會被擠到角落裡，不容易再冒出來。先顯現的，往往都是成熟的善種子。其實，惡種子並沒有消失，只是被善種子覆蓋了。」

對此我深有體會：我以前很喜歡「打老虎機」，過去每次看到賭場，總會有一種莫名的吸引力。每當這種衝動湧現時，內心的定力與欲望便在開始拉扯較量。每當覺察到這一點時，我會提醒自己要繼續拜佛、懺悔、聽經聞法，跟隨法師們學習佛法。直到接觸「唯識」之後，我才恍然大悟——正如法師所說，那股想去「打老虎機」的衝動，其實就是第八識「資料庫」中所存儲的惡種子在起現行。而持續學習正法，正是在為第八識灌溉、種下更多的善種子，從而將「打老虎機」的惡種子擠到角落裡。

二、移民的因緣

法師在講法時提到「遍計所執性」和「依他起性」，不由得讓我聯想到自己的移民經歷。我想移民加拿大的願望已有多多年，但因種種原因，一直未能如願。過去每當看到相關新聞或資訊，我便對移民局心生抱怨——它總是不斷修改政策，使我煩惱不已。於是，我在大殿裡請教法師：這樣的抱怨和煩惱，是否正是「遍計所執性」在起作用的表現呢？

當時在大殿請教法師時，法師也讓在場的大家發表了看法，但並沒有給我直接的答案。回到家後，我一直思考這個問題，並開始自己琢磨和體會。法師在講解「唯識」中的「依他起性」時，用蘋果來作比喻：一顆蘋果要長出來，需要種子、土壤、水分和陽光，眾緣和合、條件成熟時才能結果。我便想，我的移民願望不就像是那顆蘋果嗎？它遲遲未能實現，也許正因為某些「依他起」的條件尚未具足——也可能是我還欠缺福報。於是，我開始調整心態：既然福報尚未到來，那我就繼續培福。

今年春節，我抽到上人的語錄：「認識佛法的人，一切以利益他人為前提，絕不為自己利益作打算。」這句話點醒了我，我想，也許有更多人比我更需要加拿大的身份。在這樣的轉念中，我慢慢學著去接受當下的安排，也更加堅信：若能從這段歷程中獲得學習與成長，我將更有資格成為宣公上人的弟子。

三、我的兩重心結

小時候，媽媽經常打我。不論我做錯與否，她總說是我的錯，甚至弟弟妹妹不乖，她也會連帶打我。我記得有一次，她在馬路邊脫掉我的褲子痛打我，那時候我才八、九歲，作為一個女孩子，我感到極度羞恥和絕望。我甚至曾想過輕生，好在當時遇到了朋友的關心，才沒有付諸行動。

我媽媽曾是一位屠夫，她打我時的表情非常兇狠。年幼時，我經常聽見大人殺豬時，豬發出淒厲的哀嚎聲，讓我非常害怕。有時候一想到那個

聲音，就會聯想到媽媽打我的畫面，讓我心裡不由自主地發緊。這些經歷，讓我後來的路上遇到了很多障礙，也嚴重影響了我的情感交流和溝通，更讓我的怨恨心越積越重。

後來，我自己成了單親母親。有時耐心不足，也會打孩子們。直到有一次，兒子生病面臨需要搶救的關頭，這給了我一記當頭棒喝。我深深反思，突然意識到打孩子本身是多麼的不應該！我感到極度內疚和後悔，彷彿自己是最壞的媽媽。我心裡的心結越發沉重，甚至會想：如果有一天我離開這個世界，我的兒子會不會原諒我曾經打過他？

我心裡有兩重始終放不下：母親給我的傷害和自己對孩子的愧疚。心結沉重之下，我一直希望尋求解脫。

終於，因緣成熟，我有機會在佛菩薩面前向法師請教。法師鼓勵大家交流彼此的想法，也提醒我要對自己好一點。法師告訴我們：「有些痛苦有人容易忘，有些人不易忘。」這句話讓我回家後反覆思考：為什麼我的心會這樣？如何才能真正慢慢放下？

我思索後得出的答案是：如今我能來到金佛聖寺，這肯定是我以前種下的善種子，在如今因緣成熟時起現行，所以才有機會學習正法。這不也就是「唯識」裡所說的「依他起性」嗎？就像法師說的，世間萬物都是「依他起」的。

我進一步反問自己：小時候媽媽打我，那也肯定是我和媽媽之間的業緣成熟了。這個因緣早在過去生中的某個時刻就已種下，所以總有一天果報會成熟。這不又正是我們學習「唯識」裡的「依他起性」嗎！當我換了個角度，便嘗試去理解她——當時的她可能陷在遍計執的偏執裡，也可能不清楚自己為什麼會那麼做，甚至覺得自己做的是對的，卻未意識到彼此已經種下了惡緣。

如果我把自己當作第三者，冷靜地來看待我們之間的事情，我就會覺得媽媽和我都很愚癡，沒有看清事物的本質，就像有一層霧覆蓋著自己，我們的智慧一直沒有打開，所以總會生起抱怨和瞋恨的心態。

與此同時，我也由衷心存感恩——正是因為她的助緣（逆增上緣），促使我反覆思考，讓我有機會認識自己的憎恨心，並進一步尋求佛法來醫治心靈。面對自己對兒子的內疚，我也嘗試用同樣的方式反觀自己的心，努力以慈悲來撫慰、和解當年的自己。

世間一切都是離不開佛法的。正因為自己智慧不足，才會產生煩惱。我需要不斷修正自己的行為和心態，尤其要時時提醒自己，不要因為學會了一點佛法就生起傲慢心。修行的路還很長，需要一步一步，踏實地走下。

