

聽經聞法的轉變

從迷惘到受用的一點學佛心得

吳親妹 2026年3月15日中午講於金佛聖寺



宣化上人、各位法師、各位佛友：阿彌陀佛！

今天，法師給我一個很好的機會，讓我來結法緣。真的很不好意思，其實我沒有什麼好講的，但這也是一個學習的機會，所以我就硬著頭皮來講了。

我叫親妹，是從卡加利（[Calgary](#)，[加拿大亞伯達省的城市](#)）過來的。

童年熏習：來自母親的影響

我想把自己在學佛上的一點點體會，跟大家分享。

我很小的時候，就受到母親的影響。而我母親，又是受到她父親的影響。在她很小的時候，她父親帶她到（江蘇南通）狼山——那是一個大勢至菩薩的道場（廣教寺）。那時她非常誠心，從山腳下三步一拜，一直拜到山上。



所以我一直受母親影響，我們也經常到寺廟裡拜佛。對我來說，這就是最早的一點點學佛因緣。

我們家裡，每到大年初一，一定要吃素，也一定要把自己洗滌得乾乾淨淨，特別是嘴巴，要洗得很乾淨。刷牙的時候，我很快就刷好了，但我媽媽總會說：「你已經洗乾淨啦？還沒有！還要再洗乾淨，再擦一遍又一遍。」

有時候我們心裡其實會有一點叛逆，覺得媽媽太較真了：為什麼一定要擦一遍又一遍？乾淨不就好了嗎？但我媽媽性格很堅持，我們也不好反

對。因為在家裡她是老大，連我爸爸都要聽她的，她是家裡的「領導」。

我們從小接觸的學佛，就只有這樣一點點。因為我媽媽也不識字，她只是用一種很傳統、很樸素的方式來教我們。

後來，隨著時間推移，我們慢慢長大了。在那個特殊的年代裡，想要聽經聞法，其實是沒有這個因緣的。

走進居士林：重啟聞法之門



有一次，有一位朋友打電話給我，她說：「妳明天晚上有沒有空？」我說：「做什麼？」她說：「我們去聽經。」

我一聽「聽經」這兩個字，完全是空白的，不懂。我說：「為什麼要聽經？」她說：「哎呀！妳怎麼連聽經也不知道？」我說：「我真的不知道，我不懂啊。」她就說：「聽經就是聽講座，知道吧？」

我說：「好啊，那明天晚上就等我下班以後。不過我得先把孩子安排好，我還要跟婆婆請個假，那我才能出去啊。」我跟婆婆一說，她很支持我：「好啊好啊，妳去吧！」於是我就去了。

我們去的地方，是上海的佛教居士林，在南京西路、常德路那一帶。這個居士林創建於 1918 年，裡面有誦經、講經等活動。當時剛剛開始恢復，一部分佛教場所才重新歸還給佛教會——但也不是完全歸還了佛教會，只是部分歸還。

那天我們到的時候，禮堂裡已經座無虛席，人很多。我們因為搭了兩趟車才到那裡，稍微晚了一點，不過還好，也剛剛開始講經不久。

初聽不解：從信心到挫折

剛開始聽的時候，是滿懷信心的；可是越聽越不知道在講什麼，兩眼發愣，完全聽不懂。那種感覺真的很痛苦。我不知道在座的佛友，有沒有這種經驗？我和朋友都覺得很痛苦——怎麼一點都聽不懂？

第一堂課就這樣結束了。

到了第二堂課，我們再去時，已經有不少空位了。我們第二次聽，聽來聽去還是聽不懂。我心裡就想：這我不是浪費時間了嗎？我老是聽不懂，我來聽啥？

但是看到有些佛友他們都聽得很高興，我們就很奇怪：怎麼他們聽得很歡喜，我們卻聽不懂？這樣也不行啊，那怎麼辦呢？

發心求法：請經助解其義

後來我想：哎呀！他說的這個經，我們也不知道這個經文裡面講的什麼意思，我們不知道啊，因為我們是第一次剛剛接觸這個經文。

於是我就想：我還是要請一本經書，這樣才能聽得懂。不然這樣聽下去，等於白聽，時間都浪費了。

我去看經書，一看——哇，很貴！但我還是想：不管了，再貴也要請。《妙法蓮華經》這是「皇親國戚」聽的經啊！（笑）同修也說：「妳就請吧。」於是我就請了這部經，花了我兩個星期的工資。因為那時候，五分人民幣就可以買一公斤的白菜。



很慚愧的是，經書請回來之後，我並沒有好好念，反而是我家同修在念。

當時在居士林講的第一部經，是《妙法蓮華經》。但後來因為種種原因，這部經沒有講完，就停止了。

聞法體會：善法漸入於心

因此，我自己有一點體會：我們一定要多聽經聞法。為什麼呢？就像那天有位法師說的：「我們的腦袋像一個儲蓄罐，你不斷把善的東西放進去，惡的自然就會減少。」我覺得這句話很有道理。

還有，有些名詞以前也不懂，比如法師說「方丈」是什麼，我聽了以後才知道，哦！原來是這麼一回事。

不懂也聽：反覆熏習的力量

所以我就覺得，因為我們比較愚笨啊，一定要多聽經。聽不懂，也還是要聽。

現在我們金佛寺晚上有兩天講《楞嚴經》，我其實也是聽得雲裡霧裡。有時候聽不懂，有時候又稍微懂一點點。但只要有一點點懂了，我心裡也蠻高興的，那說明我也有一點進步了，對吧？我是這樣想。

我女兒（費親瑩）也跟我說：「您就聽，聽不懂也聽。一堂課不懂，兩堂課、三堂課、四堂課，慢慢就懂了。」我覺得她說得很有道理。

所以她在那裡聽（線上課程），我也坐在旁邊聽，多少增加一點佛教的知識。

• 又善男子，窮諸行空，已滅生滅，而於寂滅精妙未圓。若於所知，知遍圓故，因知立解，十方草木皆稱有情，與人無異，草木為人，人死還成十方草樹。無擇遍知，生勝解者。是人則墮知無知執，婆吒、霰尼執一切覺，成其伴侶。迷佛菩提，亡失知見。是名第四，計圓知心，成虛謬果。違遠圓通，背涅槃城，生倒知種。

正脈問。此與內教山河化為知覺。無情作佛之旨何所簡別。

請問這行人那裏的見解是對的，從哪裏謬解。

【已得隨順】是甚麼意思

• 又善男子，窮諸行空，已滅生滅，而於寂滅精妙未圓。若於圓融，根互用中，已得隨順，便於圓化一切發生，求火光明，樂水清淨，愛風周流，觀塵成就，各各崇事；以此群塵發作本因，立常住解。是人則墮生無生執，諸迦葉波並婆羅門，勤心役身，事火崇水，求出生死，成其伴侶。迷佛菩提，亡失知見。是名第五，計著崇事，迷心從物，立妄求因，求妄冀果。違遠圓通，背涅槃城，生顛化種。

顛倒知見的種性，一種外道種性。

（圖：2026年3月18日晚間，楞嚴經上課的投影片）

我慢慢體會到，聽經聞法，其實是在教我們，如何給自己立一面鏡子，在這個紛擾的世界中，讓自己也能保持一定的清醒與從容。

上人開示：一句話的震撼



有一次，我同修聽到了宣化上人的一句話，他說：「哎！妳快點來聽！」我說：「什麼？」他說：「妳看，宣化上人的境界，多高上啊！我們真的太愚昧了！」我就請他把音頻再放一遍。

上人說：「我是一隻小螞蟻，甘願走在一切佛教徒的腳下；我是一條道路，願所有的眾生走在我身上，從凡夫地直達佛地。」

聽了這段話，我有一種茅塞頓開的感覺。

上人他願做一隻小螞蟻、願做一條道路，給人踩踏，這裡面就蘊含著很深的佛教精神與修行境界。

上人的這一段話，我有三個體會：

第一個體會，師父上人破除了我執，修習了忍辱。我們最放不下的就是面子和身體。而上人能夠如此卑微，被人踩踏了都毫不動搖，他將最重的「我執」放下，修到沒有我相的境界。

第二個體會，上人是無條件的服務與奉獻。就像小螞蟻一樣默默耕耘，又像被人踩踏的道路，承載著眾生，包容一切，成為眾生立足的基石。這種精神正是「願眾生得離苦，不為自身求安樂」菩薩道的體現，不求回報，只求利他。

第三個體會，就是師父上人對眾生的忍辱與平等。他發願做一條路被人踩踏，無論順境、逆境，都能接受和安忍。不論眾生如何對待，都以柔軟與慈悲心來接納，打破大小、高低的分別心。

我們身為宣化上人的弟子，應該腳踏實地，做一隻默默無聞的小螞蟻。修行不在形式的高低，而在內心的清淨與實在。我是這麼想的。

最後，我以宣化上人的「凍死不攀緣，餓死不化緣，窮死不求緣」的精神，時刻鞭策自己，勉勵自己，在修行路上，努力做好一隻最平凡的小螞蟻。

以上講得有不如法的地方，請法師與各位佛友慈悲指正。

謝謝大家，阿彌陀佛！