

智為前導，善用其心：

契入《華嚴經》的修行與生活

近經法師 2026 年 7 月 5 日中午講於金佛聖寺



上人、各位法師、各位善知識：大家阿彌陀佛！

今天輪到近經跟大家結法緣。我來自萬佛聖城，很高興今年又能有這份因緣，回到金佛寺幫忙華嚴法會。

中午午齋時，我看到齋堂裡坐得滿滿的，今天有這麼多人來參加誦經法會。看到這個盛況，我就想起佛陀在《涅槃經》裡曾經說過的這一段話：

一、能聽華嚴，都是無量劫來的佛緣



【佛告迦葉菩薩，若有眾生，於半恆河沙等諸佛所，發菩提心，
然後乃能於惡世中，聞是大乘經典，不生誹謗。】

佛陀當時是告訴迦葉菩薩：如果有眾生，他能在半條恆河沙這麼多的諸佛前面，發過菩提心，然後才能在惡世中——也就是我們現在的五濁惡世——聽到大乘經典，而不生起誹謗之心。這代表這個人已經有半條恆河沙、在這麼多諸佛面前種過了善根。

你們聽到大乘經典都沒有生誹謗，那你們有沒有在半條恆河沙的佛前發過菩提心呢？有沒有？（眾人回答：有。）

【若有於一恆河沙等佛所，發菩提心，然後乃能於惡世中，聞經典，
不起誹謗，深生愛樂。】

佛陀又說，如果你是在一恆河沙諸佛面前發過菩提心，才能在五濁惡世中聽到大乘經典，不但不起誹謗，還能「深生愛樂」。那你們就曾經在多少恆河沙佛前發過菩提心？一條恆河沙！你們起碼都有在一條恆河沙這麼多的佛前發過菩提心，才有辦法來參加華嚴法會、來誦經。



【若有於二恆河沙等佛所，發菩提心，然後乃能於惡世中，不謗是法，正解信樂，受持讀誦。】

那麼，要怎麼樣才可以增加到兩恆河沙呢？其實你們也很快可以做到！那就是：不但不誹謗這個法，並且「正解信樂，受持讀誦」。

你們想一想，自己有沒有兩條恆河沙呢？

（眾人回答：有。）

【若有於三恆河沙等佛所，發菩提心，然後乃能於惡世中，不謗是法，書寫經卷。雖為人說，未解深義。】

我們下午誦經，要進入很精彩的〈離世間品〉，這一品主要是教導大家如何行菩薩道、如何發大願。

下午誦經時，假如你沒有睡著，看到經文中菩薩所發的大願很好很殊勝，就把它記下來；休息的時候不說閒話，趕緊把它書寫下來，再用心背誦。

這樣一來，你就在三條恆河沙諸佛前發過菩提心了！

大家都是多生多劫以來，曾經在無量佛前發過菩提心，今天才能在華嚴法會上再次聚會一堂。

所以我們要知道：我們能對經典生信心，是非常不可思議的！

如果你沒有在無量佛前發過菩提心、種很多的善根，不要說來參加華嚴法會，就連「華嚴經」這三個字，你可能都聽不到！

二、一段經文，改變了我的一生



昨天近育師講到，《華嚴經》有《六十華嚴》、《八十華嚴》與《四十華嚴》。今天，我也想跟大家分享一下我和《華嚴經》的因緣。

上人是一直提倡我們學習三大部經：《楞嚴經》、《法華經》與《華嚴經》。那時，我接觸比較多的是《楞嚴經》的翻譯，所以我想：「啊！我這輩子就抱著這本《楞嚴經》就好了，其他經典都不要學了。」

因為我覺得我的中文也不是很好，而《華嚴經》又這麼大部，有八十卷，經的義理太高深、太奧妙了，我學不來。

但是因緣也是很不可思議，我為什麼會開始學習《華嚴經》，有兩個因緣：

第一個因緣，是因為我當時在萬佛聖城做義工，我想要出家，可是就每天煩煩惱惱，心中妄想不斷——我是留下來？還是不要留？是要出家？還是不要出家？

第二個因緣，是當時聽到一位法師講到〈十行品〉的經文。其實我那時根本不懂《華嚴經》，對「信、解、行、證」的修學架構都不太了解。可是，當我看到〈十行品〉的經文時，卻頓時讓我心開意解！

比如經文中講到：

【佛子！何等為菩薩摩訶薩歡喜行？佛子！此菩薩為大施主，凡所有物，悉能惠施。其心平等，無有悔吝，不望果報，不求名稱，不貪利養，但為救護一切眾生，攝受一切眾生，饒益一切眾生。】

歡喜行的菩薩，凡所有物，他都可以布施給眾生；而菩薩所有的布施，都是為了饒益眾生、攝受眾生，令一切眾生都能夠得到歡喜與安樂。

經文接著又說：

【假使於念念中，有無量無數眾生，詣菩薩所。白言仁者，我等貧乏，靡所資贍，飢羸困苦，命將不全。惟願慈哀，施我身肉。令我得食，以活其命。爾時，菩薩即便施之。令其歡喜，心得滿足。如是無量百千眾生，而來乞求。菩薩於彼，曾無退怯，但更增長慈悲之心。以是眾生咸來乞求。菩薩見之，倍復歡喜。作如是念，我得善利。此等眾生，是我福田，是我善友。不求不請，而來教我入佛法中。我今應當如是修學，不違一切眾生之心。】

如果有人向菩薩乞求，菩薩的修行境界已經是到連自己的身肉都可以割給眾生，而且也不會生煩惱。甚至割到最後一丁點肉都沒有都已經沒有了、只剩骨頭了，眾生如果還說：「菩薩！我還沒有吃飽，你再給我一點吧！」菩薩依然歡喜好樂，把骨頭也布施出去。



當時我看到這一段，心裡非常的震撼！

我們一般人的想法就是：「哎呀！我把所有的肉都全部給你了，你還要跟我乞討骨頭？」我們凡夫都是這樣想的，對不對？但菩薩不這樣想。菩薩看到這樣的眾生，他更加的高興，還心生感恩：「啊！這個眾生是我的福田，是我的善友！他不求不請，來教我如何入佛法。」當年我看到這段經文，對我來說，是一個觀念的大改變。

經文中還講到「無違逆行」：

【佛子！何等為菩薩摩訶薩無違逆行？此菩薩常修忍法，謙下恭敬；不自害，不他害，不兩害；不自取，不他取，不兩取；不自著，不他著，不兩著；亦不貪求名聞利養，但作是念：『我當常為眾生說法，令離一切惡，斷貪、瞋、癡、憍慢、覆藏、慳嫉、諂誑，令恒安住忍辱柔和。』】

所以當我們讀到這段經文的時候，就可以看到菩薩遇到任何境界，都能安住在柔與忍辱之中。

【佛子！菩薩成就如是忍法。假使有百千億那由他阿僧祇眾生來至其所，一一眾生化作百千億那由他阿僧祇口，一一口出百千億那由他阿僧祇語，所謂：不可喜語、非善法語、不悅意語、不可愛語、非仁賢語、非聖智語、非聖相應語、非聖親近語、深可厭惡語、不堪聽聞語，以是言辭毀辱菩薩。又此眾生一一各有百千億那由他阿僧祇手，一一手各執百千億那由他阿僧祇器仗逼害菩薩。如是經於阿僧祇劫，曾無休息。】





假如有無量阿僧祇這麼的眾生，每一個眾生都化現出無量的口，一一口說無量阿僧祇劫這麼多的語言，同時辱罵他、糾正他、批評他；甚至拿著各種器仗傷害他，這樣經歷無量阿僧祇劫也沒有停歇，菩薩依然坦然。所以他是在無違逆行。

【菩薩遭此極大楚毒，身毛皆豎，命將欲斷，作是念言：『我因是苦，心若動亂，則自不調伏、自不守護、自不明了、自不修習、自不正定、自不寂靜、自不愛惜、自生執著，何能令他心得清淨？』菩薩爾時復作是念：『我從無始劫，住於生死，受諸苦惱。』如是思惟，重自勸勵，令心清淨，而得歡喜。善自調攝，自能安住於佛法中，亦令眾生同得此法。』】

然後最重要、最關鍵的地方，就是菩薩他說：如果我自己都沒有辦法安住在佛法中、無法調伏自己的心，我又該怎麼樣去幫助眾生安住在佛法裡？又如何去幫助眾生心得清淨？菩薩這樣一思惟，心就清淨下來，從而調攝自己的心，令自己得到這種歡喜，也令眾生同得法益。

三、面對境界，讓智慧走在最前面



當時我就是被〈十行品〉這些經文深深地感動了！覺得《華嚴經》太好了！它真的可以幫助我們。為什麼我們會起煩惱？我們起煩惱的時候，到底可以用什麼樣一個觀點來看待這個境界？又該如何幫助自己去轉化煩惱？

正是因為這段不可思議的因緣，我就在萬佛城留下來，沒有回家，就出家了。

出家之後，每天早上都要誦《華嚴經》，我也慢慢體會到：

原來經文是要拿來「迴光返照」、用來滅除我們煩惱的；而不是讀一讀、上殿誦個經，像交作業那樣就算了。後來我就很注意《華嚴經》的經文，只要讀到喜歡的句子，就會抄寫下來，每天讀一讀、背一背，想一想它的意思。

日子久了，我發現《華嚴經》並沒有離開過我們的日常生活。它一直在教導我們如何生活、在道場中怎麼樣用佛法跟人相處；在相處中，又怎麼樣能夠迴光返照，怎麼樣來修正自己。

我們從無始劫以來，我們眾生最大的生存本能，就是我們要趨吉避凶、想要離苦得樂。我為什麼要出家？也同樣想要離苦得樂，對不對？想要趨吉避凶、離苦得樂，這本身並沒有什麼不好，因為這是人的一種本能，一種生存的機制。

在沒有學佛以前，我們遇到困難，就會想：「哎呀！我要怎麼樣來保護自己？要怎麼讓自己獲更多的利益？」於是，我們習慣用種種「有為法」，來處理我們人生以及身邊大大小小的事情。

譬如，請風水師看風水，我家要怎麼樣擺設，才能讓我的生意比較好呢？或者我要如何透過人際關係、運用資源，把事業做得更大啊？讓自己的官運更好啊？甚至透過權力、地位、能力，讓別人不敢傷害自己；乃至面對自己的小孩，稍有不順心就發脾氣、壓制孩子。

這些行為對沒有修行的人來說，其實都很正常。因為大家還沒有學會另一種力量——智慧。

善用其心，智為前導

昨天近育師有講到了「善用其心」。

在《華嚴經·淨行品》裡面，也講到「善用其心」，智首菩薩問文殊師利菩薩：如何才能得到「以智慧為先導」的身、語、意三業？《大般若波羅蜜多經》中說：

【一切身業智為前導隨智而轉，
一切語業智為前導隨智而轉，
一切意業智為前導隨智而轉。】

意思是說，我們所有的身業、語業、意業，都要以智慧作為先導，並隨順智慧而運轉。



《華嚴經·十定品》中，同樣強調了「智為前導」。所以講到「善用其心」，要用什麼來善用其心？就是必須以智慧來引導，用智慧來善用其心，做到「智為前導」。

什麼叫「智為先導」呢？窺基祖師在《妙法蓮華經玄讚》中講到這麼一段話，他說：

【一一起時，皆須審諦，安徐思念，智為前導，然後動發，
見可而進，知難而退，名為不卒。】

意思就是說：每當我們的念頭生起、要開口說話之前，就要仔細的思惟，很沉著、很從容的，不要急著去有什麼反應或行動。一定讓智慧走在最前面，引導我們的言語和我們的行為，之後我們才有所行動。

看見因緣成熟、條件具足，就勇敢向前；知道時機未到、困難太大，或不適合去做時，也能夠適時退一步。這就叫做「不卒」，就是不要倉促，不要魯莽、也不要憑著一時情緒意氣用事。



般若觀照，轉化境界

所以《華嚴經》教我們的，就是在每一個念頭生起的當下，菩薩都是多了一份觀照、多了一份般若，讓智慧走在前面。這「以智為前導」，就是我們凡夫與菩薩的分水嶺。

《宗鏡錄》中提到：「五度如盲，般若為導。」意思就是說，修菩薩道有六度——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。如果沒有般若智慧的指引，前面的五度就像盲人摸索、失去方向，無法真正到達解脫的彼岸。

菩薩希望：願一切境界都能成為成佛的資糧；願一切因緣都能成為利益眾生、成就眾生圓滿佛道的助緣。這就是《華嚴經》所教導我們的生活態度。

智悲並運，圓滿菩提

菩薩遇到任何事情、境界，都是以智為先導、善加思惟，以此來發動一切的身語意業。他們是用智慧、慈悲和願力。我覺得這個就是《華嚴經》與般若帶給我們最大的生活啟發。

如果沒有智慧，我們的慈悲可能會讓我們變成一個沒有原則的爛好人；因為你沒有智慧作為 **guideline**（指引），你的熱心或許只會讓別人覺得你很煩；甚至你所發的願，如果這個願力沒有智慧引導，也可能就變成一種壓力或是空談。

所以，菩薩道絕不是三分鐘的熱情，而是必須要仰賴般若、仰賴智慧的引導！

四、上人和恒朝法師的對話——學智慧

在這裡，我想跟大家分享一個小故事。不知道大家對這個「三步一拜」的兩位法師有沒有認識？那就是恒實法師與前恒朝法師。

恒朝法師就曾經講過一個故事：

他跟著上人學佛出家，他非常信受上人的教法。



有一天，他很開心的跟上人說：「師父！師父！我遇到您真是太太幸運了！太高興了！我要跟著您學，我什麼都要跟著您學。」

上人聽了，轉過頭來看看他，輕輕拍了他一下說：「Stupid（傻瓜），不要跟著我學，你要跟著智慧學！」

上人透過這種無形的教化，也告訴我們：要「依法不依人」。

當然，上人是開悟的聖人，他的一言一行、所說所做都是有智慧的，有般若的。

五、每一滴水、每一頓飯，都是菩薩的大願



我想今天時間快要到了，我很希望今天大家都能帶一點《華嚴經》的智慧回家。剛才在廚房幫忙，或是平時有在金佛寺廚房幫忙的人，請舉手。好，沒有關係！廚房有 *speake*（喇叭），你們也能聽得到。

這是最後的結語了。我們剛才講到布施、講到「歡喜行」，接著講到了菩薩的「無違逆行」。那麼在《華嚴經·十迴向品》裡面，就有講到菩薩所布施的東西是無量無邊的，尤其在布施飲食的時候，他都會發這麼一個願，迴向給一切眾生：

【佛子！菩薩摩訶薩若施飲時，以此善根如是迴向，所謂：『願一切眾生飲法味水，精勤修習，具菩薩道；斷世渴愛，常求佛智；離欲境界，得法喜樂；從清淨法而生其身，常以三昧調攝其心；入智慧海，興大法雲，霑大法雨。』是為菩薩摩訶薩布施飲時善根迴向。】

大家都可以發這個願！不管你是在金佛寺煮飯，還是在家裡煮飯，都可以發願。因為菩薩布施的時候，他是沒有執著的，他會發願什麼？

願一切的眾生都能「飲法味水」、可以精勤修習，具足菩薩道；但願眾生斷除對世間的渴愛，常求諸佛的妙智。

菩薩他沒有發願讓眾生稱讚：「哎呀！我是 Best Cook（最好的廚師）。」沒有！他所做的一切，都是從清淨的法中生出來，以這種三昧調攝身心，可以入智慧海。

這只是其中的一小段。整部《華嚴經》的義理是很浩瀚的，經文中所有你覺得好的，你都可以把它拿來祝願自己、祝願家人，甚至祝願你不喜歡的人；你都可以這樣默默地迴向給他們，發一個好願迴向給他們。

因為我們在這個世界裡，學佛不是只有我們一個人。

我們就像被一張很大的網緊緊連結在一起，只要我們發出一個清淨的善願，所有在這張網上的眾生，都會得到無邊的利益。

【佛子！菩薩摩訶薩布施種種清淨上味。所謂：辛、酸、鹹、淡，及以甘、苦。種種諸味潤澤具足，能令四大安隱調和，肌體盈滿，氣力強壯，其心清淨常得歡喜；嚙咀之時，不欸不逆；諸根明利，內藏充實；毒不能侵，病不能傷；始終無患，永得安樂。】

好，菩薩布施種種清淨飲食的時候，也希望不管他煮的是酸甜苦辣、鹹淡等各種味道，都是希望所有的眾生吃了之後，可以潤澤身心；地、水、火、風四大可以安隱調和，肌體可以盈滿、氣力強壯，然後內心常生歡喜。吃飯的時候，也不會欸、也不會逆。眼、耳、鼻、舌、身、意，這六根都非常的明利，內臟都很充實。一切種種，菩薩就希望所有眾生可以永得安樂。

當我們還不會發願、不知道怎麼樣發願的時候，其實《華嚴經》就是一本最好的指南。經文中所有好的句子，我們都可以思惟，用來發願、迴向。

我們的每一個念頭、每一句願，都能影響無量無邊的眾生。

所以，《華嚴經》絕不是供奉在佛堂書架上，一個令我們遙不可及的經典，它不是高高在上的哲學。在日常的每一天，我們都可以把它拿來活用！它是我們觀看這

個世界的方法、面對種種境界的一種生活態度，更是支持我們在修行道路上走得很遠很遠的力量。

所以你們今天能不能帶一點《華嚴經》回家呢？可以嗎？

（眾人回答：可以，每天都有。）每天都有，Very good。

希望大家今天帶回去的，不只是《華嚴經》的知識，更是《華嚴經》的生活態度與智慧。

阿彌陀佛！

