

溫哥華港的放生——尊重生命，普遍饒益衆生

文 / 金佛聖寺提供

憨山大師放生功德偈：

人既愛其壽，生物愛其命；
放生合天心，放生順佛命。
放生免三災，放生離九橫，
放生壽命長，放生官祿盛，
放生子孫昌，放生家門慶，
放生無憂惱，放生少疾病，
放生解冤結，放生罪垢淨；
放生觀音慈，放生普賢行。
放生與殺生，果報明如鏡。

三災，就是刀兵災、疾疫災、飢饉災。九橫，就是得病無醫、王法誅戮、非人奪精氣、為火所焚、水中沉溺、為惡獸所啖、橫墮山崖、毒藥咒詛、飢渴所困。因為久修放生這種善業所得來的，所以才能壽命長；如果想壽命長，就要放生。

身為大乘的佛教徒，大乘菩薩都是行持菩薩道，修六度萬行。在六度萬行之中，以六度（布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若）為主；六度又以布施為第一。布施有三種：財施、法施、無畏施。

「放生」是需要有一些條件，首先要知道所放的生靈是什麼？是飛禽？是走獸？是海族？還是昆蟲？適合在什麼地方放生？觀察生態環境是非常重要的，這就是一種無畏施，使這些生靈遠離死亡的怖畏。破壞生態，無視於環保的重要，使生物互相生剋，而造成大批死亡和傷殘，這也是傷害生命的表現，還造成生態環境的破壞。

金佛寺位於加拿大溫哥華 (Vancouver)；溫哥華市有太平洋門戶之稱，四面環水，是北美洲太平洋沿岸的最大天然良港。早期的金佛寺是在唐人街 (China

Town)，魚店就在隔壁，放生法會很自然就成為我們例行的活動；在2000年時，雖然從唐人街搬到現址，但二十年多來，每月的最後一個星期日早上的放生法會依然不變，也是專門放生海族，以便趕得及把漁民剛捕撈的海洋生物立刻送歸大海。

放生也就是「放我」，因為我和眾生是一體的，眾生也就是我，我也就是眾生。這就好像當人與人之間必須透過了解與寬恕，才能化干戈為玉帛，否則會互相折磨。在中國農業社會時期，農夫收割稻穀時，會在角落留下一叢稻穀給小鳥食用，這就是慈悲心，就是尊重生命。看到蝸牛毫無目的往街上慢行，逐漸吐盡唾液，我把牠輕移到有草坪之處，這就是我跟這蝸牛之間的生命有了一種延續；一個小小的動作，能使蝸牛重獲生命的甘泉，也無形之中，使我免於渴死在生命的沙漠裡。

往往我們很有心來放生，但又因為對生命的認識不夠，不尊重生命和不愛護生命，所以也很會殺生，這樣就無法做到普遍饒益眾生。世間上最寶貴者莫如生命，任何生命都應該獲得尊重。為什麼要放生？《華嚴經》〈十地品〉云：「於一切眾生有命之者，常生利益慈念之心。」這是可以增長我們的慈悲心，讓牠們得到自由。我們不殺生，這也是修慈悲心。

在《華嚴經》〈如來出現品〉云：「諸佛世尊，大慈救護一切眾生，大悲度脫一切眾生，大慈大悲普遍饒益。」無有一微塵許非是菩薩捨身命處！諸佛世尊大慈救護、大悲度脫所有一切的眾生，大慈大悲普遍饒益所有的眾生。普遍饒益所有的眾生，這就是以慈心攝受利益一切眾生。

我們在魚店，從準備上市將被宰殺的這些比目魚(halibut)、鱈魚(ling cod)、石斑魚(rockfish)、螃蟹、蝦、蛤、牡蠣等等，挑選肥大的、有卵的，這麼一缸缸的把牠們買下來；出錢買這些待宰的海族就是財施。在《梵網經》上說：「若見世人殺畜生時，應方便救護，解其苦難。」把將被烹煮宰的海生物給解救了下來，免其恐懼，讓牠們統統還歸於大海，這是很大的功德，這也才是真正的無畏施，也正是普遍饒益眾生。

在溫哥華海洋漁業署 (Fisheries and Oceans) 條規之下，金佛寺在這二十多年來一直遵守著。每個月放生海產的金額或數量，之前差不多可以放到1000至2000加幣的海產；2003年到2006年可以放到2000至3000加幣上下的海產；從2007年可以增加到700磅，700磅的海產大約要4000至5000加幣左右。在2007年底，溫哥華海洋漁業署辦事員幾次來金佛寺實地勘查之後，從2008年開始准許放到1400磅。所以，金佛寺也是溫哥華區唯一可以放生這麼多磅海洋生物的寺院。

溫哥華海洋漁業署(Fisheries and Oceans)表示可以放的海族種類有：大比目魚 (halibut)、比目魚 (flounder)、鱈魚 (ling cod)、鮟鱇魚 (bullhead)、鰈魚 (rock sole)、檸檬鰈魚 (lemon sole)、石斑魚 (rockfish)、老鼠斑魚 (greenlings)、牛頭魚 (cabezon)、海鯧 (butter)、螃蟹 (crab)、大蝦 (prawn)、小蝦 (shrimp)、蛤 (clam)、小圓蛤 (littleneck)、太平洋牡蠣 (Pacific oysters)。

每個生命的個體，因緣雖然是無常，但生命體都是平等的！從佛法的基本精神，如何認識自己的心性，就得先從尊重生命開始，進而觀照生命、關懷生命；對於萬物有這樣的慈悲心，才能真正令一切眾生都離苦得樂。佛法不是口頭禪，更不是形而上的理論，而是在日常生活中必須確確實實去行持，無論是一株草、一朵花、一棵樹，也不忍把它折斷；或者一個小瓢蟲、一隻螞蟥、一隻蚊蟲，甚至一條小魚苗、一粒魚卵，也不傷害牠、不惱害牠——這就是慈悲心，這就是普遍饒益眾生。

比起很多放生的生命體，一般海族是不適合放生，因為牠太脆弱了。從魚店挑選一缸缸的魚類海族，在每月的最後一個星期日早上9點30分之前，一定要運載到金佛寺門口，我們不只是要在很短時間準備幾個超大的塑膠桶，裡面還要趕緊安裝好空氣唧筒，儘量做到週全完備，否則會造成放生前有些海族生物的死亡。

金佛寺還在唐人街時，數十位男居士往往都得把這一桶一桶的海族生物等，直接抬入佛殿內；自從搬到現址，這一桶桶就抬到佛寺大門前，因為一進門左側就是佛殿。我們先起「楊枝淨水讚」，誦念三遍〈大悲咒〉，以甘露水為這些海洋生物來灑淨的同時，這些潑刺刺生猛的海魚不斷拍著桶子裡的水，螃蟹和蝦子也不斷的擺動，好像知道這一天是牠們重生之日。

灑淨結束，並且為牠們作放生儀式，誦念《心經》、〈往生咒〉，並啟請三寶，為這些生靈在三寶前發露懺悔，然後授與三皈依，令他們「皈依佛，不墮地獄；皈依法，不墮餓鬼；皈依僧，不墮傍生」。法師更為這些生靈說「十二因緣法」，然後為牠們稱四弘誓願，與稱讚如來名號；法師也向這些海族生靈祝禱「既放之後，永不遭遇惡魔吞噉、網捕相加；獲盡天年，命終之後，承三寶力，隨緣往生；持戒修行，見佛聞法，授菩提記，轉化眾生。」

在經書裡都有清楚記載著，讓這些被放生的生靈聽到佛名號和咒語，對牠們都有很大的利益。《華嚴經》〈普賢行願品〉提到：「一塵中有塵數刹，一一刹有難思佛；一一佛處眾會中，我見恆演菩提行。」所以在作放生儀式時，我們要發起菩提心和慈悲喜捨四無量心，透過觀想，把每一聲的佛號和咒語融入自身中，向內觀照，再迴旋融入每一個被放生的生靈體內，希望透過觀想而得到加持。

另外，也可以觀三輪體空，把放生的我和被放的生命，以及放生地點，觀想為空。《金剛經》云：「於法應無所住，行於布施」，無相而布施的功德，才是無量的。三輪體空，就是不應該有所執著，做了就像沒做一樣，摧破執著之相。

放生時，為牠們念佛名號、誦念咒語、說法、授三皈依和發願回向，這就是法布施；法布施是特別重要，為什麼？可增長牠的善根，進而得到解脫。如果不為牠們念佛等等，這僅僅是放了一條生命而已，而不是真正去救牠的法身慧命，沒有得到真實的受用。

放生儀式完畢，繼續誦念阿彌陀佛聖號，然後趕緊用貨車把這一桶一桶的海洋生物運載到港口，眾多居士也隨後開車一起到溫哥華布拉德入海口 (Burrard Inlet)。

在早期的放生，這個港口本來是私人物產，好在有一位溫哥華警察同情我們的需要，給了一把「皇家警察船舶啟碇專用坡道 (the Royal Police Boat Launching Ramp)」大門的鑰匙。後來港口已經是皇家政府管轄的，在不同的港灣裡，還是有一個船舶啟碇專用坡道 (Boat Launching Ramp) 的鐵門，大門開口處是

一條通往水邊的坡道，往往會有泊了些六呎長的小船，偶爾在遠處也停泊有載客的超級豪華郵輪。

每月最後一個星期日的放生法會，參加的居士把偌大的佛殿，擠著裡裡外外數不清的人；有來自不同地方、不同宗教，有西方人、東方人，有修漢傳佛法的、修藏傳佛法的、修小乘佛法的，甚至有人只是歡喜這樣的放生活動。有人為了親人或自身宿疾而來參加放生以祈福，有人為了還願而來參加放生以了心願，有人更為尊重生命而來參加放生法事。無論為著什麼，每個人臉上都透露出祈望和法喜。

《華嚴經》〈如來出現品〉又云：「所謂水族眾生，得水饒益；陸地眾生，得地饒益；宮殿眾生，得宮殿饒益；虛空眾生，得虛空饒益。」凡是在水裡生存的眾生，好像魚、鰻、蝦、蟹等都叫水族的眾生，牠們都得到水的這種饒益；陸地的眾生，就是一切的動物、一切的畜生都包括在內了，牠們就得到地的饒益；宮殿眾生就是指人類，人類眾生則得屋宅饒益；虛空中的飛禽，還有一些個微生物，得虛空的饒益。

一抵達港口，向皇家警察打個招呼後，幾十位男眾居士合力搬拿裝有海生物的大桶子，兩個人一桶，很有秩序地這麼樣經過港口的坡道，一桶一桶抬進平台水邊放著。整個港口平台上，不消一會，都站滿了人。

在法師持引磬帶領下，我們所有的人就這麼一邊虔心齊誦南無阿彌陀佛聖號，一邊把桶子裡的海族魚類，若是魚兒、蝦類，一整桶倒入海裡；若是大魚，使勁地用手將魚撈出，順手滑往大海中；若是蛤蚌、牡蠣之類，用手捧著慢慢地投入海內；若是大螃蟹，把繫綁的麻繩解開後，用手一隻隻親手放回海裡。

在念佛聲中，把這些海洋生物歸回海裡，往往看見有些魚兒漫游了一小段之後又折回來，在海上揚波翻騰，甚至翻躍點頭稱謝。眼見所放生的海洋生物，統統還歸大海了，心中那份祥和歡悅，不是語言文字所能描述的。最後，在法師領唱迴向偈聲中，大眾如法圓滿地參與這有意義的殊勝放生法事。

宣公上人提到：「放生佛法裡頭，佔很重要的地位；不過你自己沒有領悟到這

種的道理，就認為它是很普通的。你想要得到你自己的放生，就得要先修這個放生；你不修這個放生，就得不到那個放生。這是生生不已，化化無窮的道理；你不要把這個放生看得小了。你這兒做了一點，那地方就增加了很多；修道，就是自己要去修行的。你不明白這個道理，切記不要批評這種法門！」