

〈四料簡〉看念佛的信心之道

恒懿法師 2026 年 1 月 4 日中午講於金佛聖寺



諸佛菩薩，師父上人，各位法師，各位居士：阿彌陀佛！

因為佛七剛剛圓滿，今天又適逢慶祝阿彌陀佛聖誕，我們還沉浸在阿彌陀佛的法音當中，所以想跟大家講一講「念佛」這個法門。

• 永明延壽大師的禪淨〈四料簡〉

今天要講的是禪淨的〈四料簡〉，這是永明延壽大師所作。永明大師不但是淨土宗的第六祖，同時也是禪宗法眼宗的祖師，因此由他來談「禪淨」這個題目，可以說是再恰當不過了。

永明大師的〈四料簡〉一共有四個偈頌。

• 有禪有淨土



第一個，這個我們常常聽師父講，很多人也都聽過，就是：

有禪有淨土，猶如戴角虎；
現世為人師，來生作佛祖。

「有禪有淨土」，就是說你既能打坐修禪，又能念佛。這樣的人就「猶如戴角虎」，好比一隻老虎又戴上了角。老虎本來就很厲害，再加上角，更是威猛無比，非常厲害。這樣的人，「現世為人師」，今生就是做大法師的；「來生作佛祖」，來生他就會做佛祖。

這當然是最理想的情況，希望每一個人都能又坐禪、又念佛。不過理想歸理想，現實中要做到，真的不太容易。在座各位，有幾個認為自己是修坐禪的？禪師，有沒有？（有人回答：有。）有的舉手。



• 無禪有淨土

第二個偈頌是：

無禪有淨土，萬修萬人去；
但得見彌陀，何愁不開悟。



我們就退而求其次。「無禪有淨土，萬修萬人去」，意思是說，即使你沒有打坐的功夫，只要你專心修淨土，這也是一條穩妥的路，因為偈頌裡說，億萬人修、億萬人可以去。

你可能會擔心說：「我沒有打坐修禪，這樣不是就沒辦法開悟了嗎？」其實不用怕，後面偈頌接著說：「但得見彌陀，何愁不開悟。」只要你能往生到阿彌陀佛的世界，親見阿彌陀佛，你自然就能開悟。

因為淨土是什麼樣的地方呢？那裡是「諸上善人，聚會一處」。在極樂世界，身邊都是大善知識，都是不退轉的菩薩作為伴侶，所以我們不必擔心退轉的問題，肯定會在那裡開悟。

• 有禪無淨土

第三個偈頌說的是：

有禪無淨土，十人九蹉路；
陰境若現前，瞥爾隨他去。

如果有人說：「我只修禪，不修淨土。」偈頌就告訴我們：「有禪無淨土，十人九蹉路。」也就是說，雖然十個打坐功夫不錯的人，但是有九個人都會走錯路。

為什麼會這樣呢？因為「陰境若現前」，也就是你在臨命終的當下，或者你在修行之中碰到的一些境界，這些「陰境」就是不好的境界；「瞥爾隨他去」，一不小心，你就很容易隨著那個境界走。

雖然你有定力，但你還是可能被境界所轉。為什麼會被境界轉？因為我們沒有佛力的加被，沒有彌陀佛的護念，就容易迷失方向。



• 無禪無淨土

第四個偈頌是：

無禪無淨土，鐵床並銅柱；
萬劫與千生，沒個人依怙。

第四種情況，就是「無禪無淨土」，也就是說，你既不坐禪，也不念佛。像你這樣的人，往生之後就會墮入「鐵床並銅柱」的地獄之中；「萬劫與千生，沒個人依怙」，就是你往生之後，千千世世、萬萬劫劫都沒有依靠。

所以我們來看看這四個，哪一個比較好？（有人回答：第二個。）

有沒有人要第一個？（居士 A：我要第一個。）那妳說說看，為什麼？

（居士 A：末學覺得，如果有坐禪，能夠生定，然後可以得智慧，繼續再往前修行。）

妳是要在人間修行？

（居士 A：因為會修淨土，就是能在坐禪的當中，能夠把心定下來。）

這個其實是一個對比。我剛剛講的第一個，是最理想的情況。

在坐禪的時候，確實可以把心定下來；但是如果你現在年紀已經很大，或者才剛剛開始學佛，要真正心定、再得道，其實是非常困難的。

（居士 B：第二個是「有禪有淨土」，那我們念佛的時候，會不會也得到一點點的定？）

會。

（居士 B：那這樣是不是有念佛，也有一點點的禪？）

你在念佛的時候，確實會有定，但是那只是一點點的禪。

這裡所說的「有禪有淨土」的「禪」，是已經得到很高的定力，甚至已經開悟。永明延壽大師是開悟的祖師，所以他才講「有禪有淨土」。

• 三資糧——信、願、行的先決條件

所以我們現在要走哪一條路呢？就是走這個大比例眾生的路——「萬修萬人去」。



你說：「哦，只要念佛，就一定可以往生嗎？」是不是這樣？

(有人回答：是！)

是的，但有先決條件。

這就是我們常說的「三資糧」。是哪三資糧？

(有人回答：信、願、行。)

對。我們一定要有「信」，然後發「願」，再去「行」，才可能往生極樂世界。蕩益大師也說過，如果沒有信、沒有願，是去不了極樂世界的。

那麼，「信」是信什麼呢？

(有人回答：信有阿彌陀佛，信有淨土。)

沒錯！還有沒有？

(有人回答：要相信自己會去。)

對！一定要相信自己可以去。



很多人的不信，並不是不信阿彌陀佛、不信極樂世界，而是懷疑自己：「我可以嗎？我行嗎？」這樣也是不行的。你一定要真正相信。所以這個「信」是非常的重要。

在我的理解裡，「信」和「願」是有先後次序的。一定要先有「信」，才會生起「願」。就像念書一樣，如果你相信念書可以得到知識、讓自己知識豐富，你才會願意去念書；如果你不相信念書有用，你根本就不想去念書，你也不會想發心要去念書。所以，要發願，一定要先有信。

「信」，在我們學佛的過程當中，非常重要。其實不只是學佛，在我們一般日常生活、為人處世當中，「信」也是非常重要。我們人與人之間、朋友之間，如果沒有信，就不可能成為真正的朋友；做生意也是一樣，一定要有信任，人家才會跟你合作。

• 親身體驗：信心真的很重要

我今天講了這麼多，重點就是要強調「信」的重要性。

今天我想跟大家分享一個我自己的故事。這個故事，我以前從來沒有講過，直到有一次在萬佛城晚上分享的時候，那是我第一次講，沒想到回響很大，所以我想今天也跟大家再分享一次。

那時候我住在洛杉磯，還是在家人，跟父母一起住。有一天半夜，我媽媽突然把我叫醒。她臉色很蒼白，跟我說她心跳得很厲害，非常不舒服，也不知道該怎麼辦。我那時候其實也不知道該怎麼辦。事後想想，才覺得奇怪：怎麼當時沒有想到要打911？

可是當下，我只想到一件事，就是把媽媽帶到家裡的小佛堂，跟她一起坐在那裡。我就一直在心裡求師父、求觀世音菩薩。慢慢地，我媽媽就覺得比較舒服了，於是又回房間繼續睡覺。

第二天，因為我媽媽有要事，飛機票早就已經買好了，必須回台灣一趟。早上我就問她：「妳確定可以嗎？」我媽媽說：「好像可以。」於是她就跟我爸爸一起回去了。

結果就在她回去的那天晚上，我做了一個夢。夢到我跟媽媽在講話，突然之間，我媽媽就像一個氣球，瞬間扁掉了，變成一張紙片。

我心裡一驚，心想：「哎呀，不得了，怎麼會變成這樣？」接著我遠遠看到一個影子，那個影子黑黑的，但我立刻就跟我媽媽說：「放心、放心，師父來了！」結果我媽媽整個人就像氣球一樣，那個氣就「呼」一下，又飽起來了。

於是就沒事了。

第二天剛好是週末。在洛杉磯，我通常週末都會去金輪寺。那天中午吃完飯，我就開車過去聽經。才一進去，當時是文法師、澤法師在金輪寺，我看到文法師在上面放錄音帶、翻譯成英文，澤法師在下面拿著電話。

她一看到我進來，就立刻招呼我過去，把電話遞給我，說：「師父找妳。」

我一接起電話，你猜師父第一句話跟我講什麼？師父說：「妳夢到什麼？」

我當場嚇了一跳，就把我媽媽半夜不舒服的情況跟師父說了一下，也把夢到媽媽像氣球一樣扁掉、又鼓起來的事情，全部跟師父報告了一遍。



師父停了一下，然後說：「這都是真的。」

師父的意思是說，因為我在夢裡看到師父，所以我媽媽才能好起來。我所夢到的、所感覺到的，這一切都是真的。

接著師父又說了一句，我覺得非常重要。他說：「妳就是因為對師父有信心，所以妳媽媽的劫數、妳媽媽的危機，就這樣解除了。」

我當時聽了，真的非常感動！非常感動！你們感不感動？

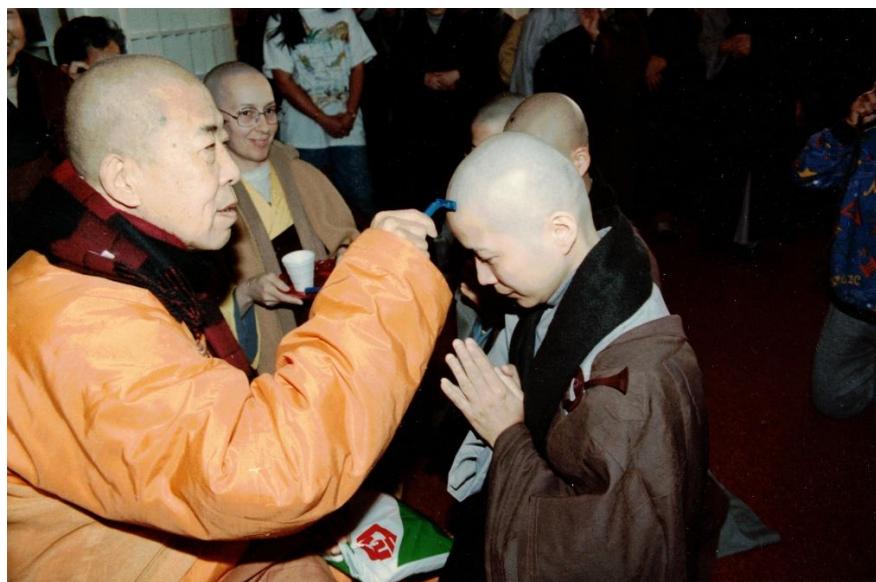
（大眾回答：感動。）

真的是很感動！師父真的是無時不在！但最重要的是——對師父的信心。

這個信心，是放諸四海皆準的，到哪裡都一樣。只要對師父有信心、對佛菩薩有信心，想要做的事情一定會成功。對師父的信心，真的是要通身靠倒的信心，絕對沒有懷疑。

所以我們對佛菩薩、對淨土法門，也要有這樣的信心。你有這樣的信心，你念佛怎麼可能不會往生西方極樂世界呢？

再說個題外話，我媽媽自從那次以後，她對我去廟裡做各種供養，就不會再心裡嘀咕了。所以當個師父不容易，除了要度這個難調難伏的弟子，連她家人都要度。



言歸正傳，信心真的很重要。

我們現在對往生淨土這個法門，要真正有信心，不只是相信極樂世界真的存在，還要相信——我們自己一定可以去。

• 信心的感應實例

我再講一個關於信心的小故事。

在美國有一個小城鎮，很長一段時間都沒有下雨。城鎮裡的有一神父或牧師——反正是一位宗教人士——大家就請他帶領全鎮的人一起來求雨。

他就跟鎮上的人說：「幾點幾點，我們大家一齊到鎮旁邊的一個小山丘去求雨。」

結果，鎮上所有去的人當中，只有一個小女孩是手上拿著一把傘的，其他的人都沒有拿傘。

她為什麼拿傘？因為她相信，求雨就一定會下雨啊！其他人雖然也來了，但心裡還沒有這個信心。

所以這就是信心。信心在不在，一看就知道。

好！各位大家——信心！信心！信心！很重要，所以講三遍。

今天就講到這裡。阿彌陀佛！

