

藥師法門與孝道實踐

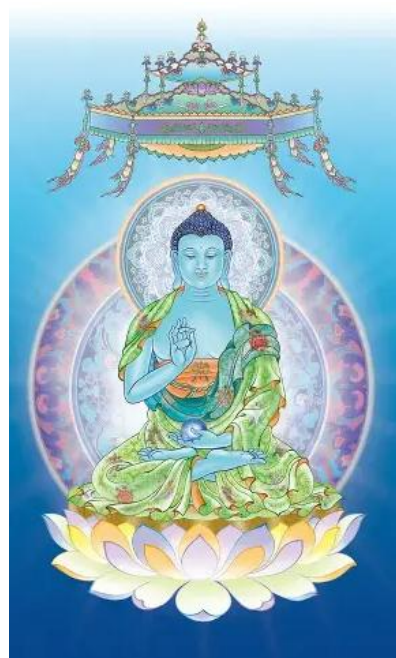
——幸福健康的法門

近育法師 2025 年 12 月 7 日中午講於金佛聖寺

今天拜《藥師懺》，我們有誦念藥師佛的十二大願。藥師佛的十二大願裡，首先就是讓我們衣食無缺，然後工作、事業都能夠圓滿，還有能夠消災解厄。可以說，藥師佛把我們世間的一切事情都替我們打理好了。

我們在拜懺時，有拜到「南無消災障菩薩、南無增福壽菩薩」，對吧？（有人回答：對。）所以藥師佛不只是幫助我們世間的事情，還希望我們具足智慧，讓我們有機會可以成佛。

因此，這個藥師法門，是一個讓我們幸福健康的法門——讓我們在能夠幸福美滿的同時，又可以學佛、修行。



• 玉琳國師的開示：不離世間法，圓滿出世法



在諸多提倡藥師法門的法師當中，清朝順治皇帝的國師——玉琳國師，是提倡藥師法門最力的一位。



大家知道，玉琳國師曾經說過一句話：「人間也有揚州鶴，但泛如來功德船。」這句話，其實是引自南朝時候的一個故事。

當時有一群朋友聚在一起，吃完飯以後就談天，各自說說自己有什麼願望、什麼理想。

第一個人說：「我希望可以當上揚州的刺史。」也就是想做官。

第二個人說：「我不想做官，我要腰纏十萬貫。」他希望自己非常有錢。

第三個人說：「我也不想做官，也不想很有錢，我就想要成仙。」他想騎鶴升天，成為仙人。那你知道第四個人怎麼說嗎？

第四個人就說：「我要腰纏十萬貫，騎鶴上揚州。」他希望既有錢，又能做官，將來還可以修道成仙。

玉琳國師藉著這個故事告訴我們：在佛法裡，其實有一個法門，可以圓滿這些種種願望，那就是——藥師法門。

接下來，我們再說說這位玉琳國師的因緣。玉琳國師的前生，是寺院裡的一位出家人，可是他六根不全，長得也很醜。

有一天，一位女居士到寺院設齋供養，供養法師們吃齋菜，而且還親自供養每一位出家人一套衣服；可是輪到供養這位醜惡法師時，她一看他長得很醜、六根不全，就直接跳過去，不供養他了。

所以大家以後在做供養的時候，一定要存一個平等心，不要專門供養某些人。這樣，對自己、對別人，其實都不好。第一，會擾動修道人的心；第二，對自己的自性也不好，會讓自己種下不平等的種子。

再回到玉琳國師。他因此心生慚愧，覺得自己一定是修道沒有修好，才會感得這樣醜陋、不圓滿的身相。於是他就想到《藥師經》，經裏藥師佛有一個願，能令眾生身如琉璃。

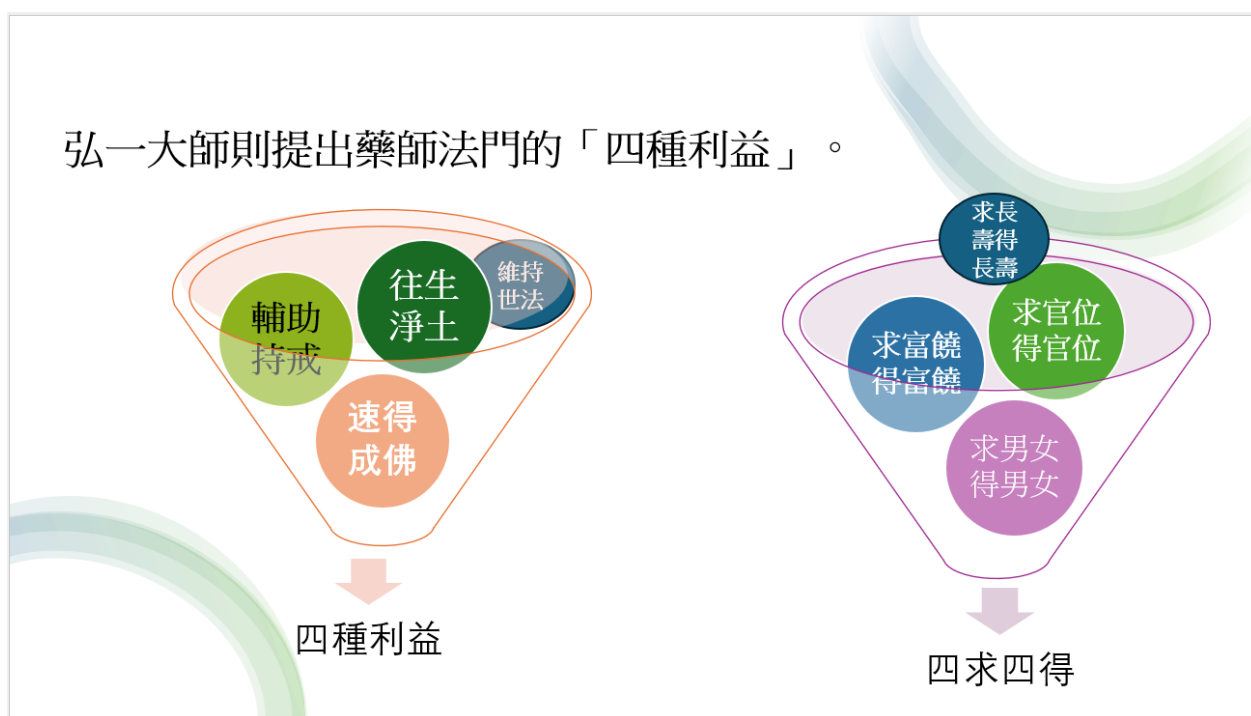
於是他開始拜《藥師經》，日夜精勤，非常用功地拜，甚至最後是拜死在蒲團上。也正因為這樣的因緣，玉琳國師在今生的時候，他的身相非常莊嚴，面相如琉璃一般清淨，而且智慧聰明，為一代高僧並得「國師」稱號。

請問大家，今天早上在念誦藥師佛十二大願的時候，哪一個大願，會讓我們身如琉璃、功德無量啊？（有人回答：第二大願。）是的，就是第二大願，會感得「來世身如琉璃，內外明徹，功德巍巍」。

玉琳國師曾經說過：「我們修行人，應該先了解一下自己的能力，了解一下自己的力

量，然後再來選擇法門。如果對自己信心非常充足，對世間的名利、身體健康等等，都已經看得很淡了，那就可以都攝六根，專門持誦『南無阿彌陀佛』六字洪名。但是，相較於這個西方淨土，如果對紅塵還有一點點眷戀的話，倒不如就來修藥師法門。因為藥師法門，既可以不離世間法，而且可以圓滿出世間法。」

• 四求四得與四種利益



我們今天早上在誦經文的時候，在藥師如來的十二大願裡，也看到有所謂的「**四求四得**」——想要求長壽，可以得長壽；想要求官位，可以得官位；想要求財富，可以得財富；想要求男女，也可以得男女；都能讓我們遂心滿願。

大家有沒有發現，這個「四求四得」，其實都是在滿足世間的需求，而這一世過後就沒有了。但是我們學佛人，希望得到的，是一個長久、永遠的修行階位。因此，弘一大師就提出了藥師法門的「**四種利益**」——**維持世法、往生淨土、輔助持戒、速得成佛**。

第一種利益，是「**維持世法**」。也就是讓我們身體健康，家庭、事業都能夠穩固。

第二種利益，是「往生淨土」。事實上，你願意往生西方，就可以往生西方極樂世界；願意到東方琉璃世界，也可以遂心滿願，最終大家都能成佛。

第三種利益，是「輔助戒律」。我們今天拜《藥師寶懺》，就是屬於「輔助持戒」這個部分。大家受戒之後都有一個感覺——不一定每天都能把戒持得那麼圓滿，那怎麼辦呢？佛陀很慈悲，就設立了懺悔法門，讓我們在不小心犯戒的時候，可以透過拜懺，恢復清淨的戒體。所以這個藥師法門，是讓世間法與出世間法，都能夠同時得到圓滿。

第四種利益，是「速得成佛」。念《藥師經》，成佛很快。

• 堂上活佛，世間第一福田



我覺得，世間法的根本就是父母。學佛人，一定要孝順父母。上人就說過：「孝順父母，就像給樹根加水、灌溉，這棵樹就可以長得很大。」古人也說：「父母是我們堂上的活佛。」所以如果不孝順父母，想要成佛道，是無有是處的。



93歲的媽媽



受日本教育的爸爸

屏幕上這個是我的父母。最近幾年，在《梁皇寶懺》法會圓滿之後，我就會回去探望我的父母。我自己的想法是：在他們健在的時候，儘量多陪伴他們，讓他們開心；等到真的時間到了，彼此也都可以安心放手。

另外，我在拜《大悲懺》，或是拜《藥師懺》的時候，都會觀想我的父母親跟我一起來禮拜。那「代人懺悔」有沒有用呢？這正是天台宗所提倡的懺悔法門——「代他人懺悔」，可以說是最大的慈悲。

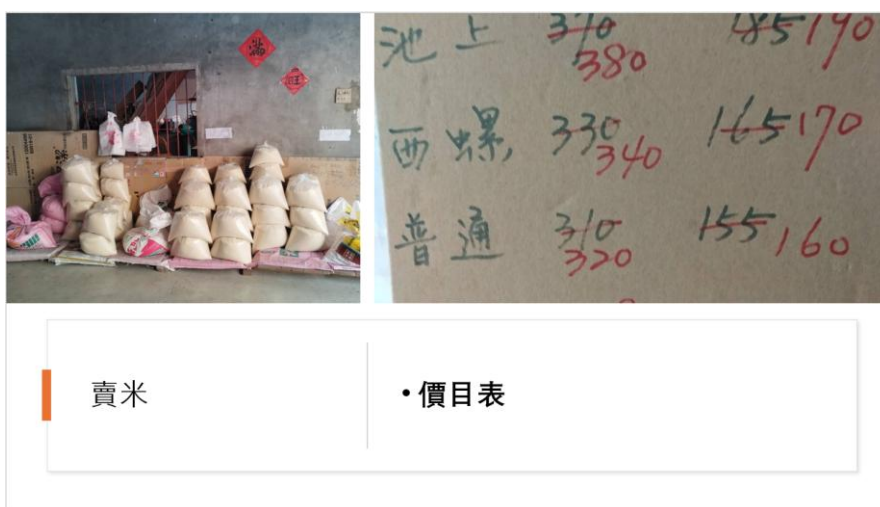
屏幕上這一位，是我九十三歲的媽媽。她是一位非常溫和的女性，很有婦德。在我所認識的她的一生裡，她從來沒有對公公、婆婆擺過不好的臉色。她雖然沒有讀過書，卻是一個非常有智慧的人。

在我大學畢業沒多久，當時開始上班，和大概五十幾歲的父母同住。我們都住在二樓，爸爸做生意，樓下是辦公室。有一天晚上，忽然聽到樓下有人撬門窗的聲音，我爸爸判斷是有小偷來偷東西，二話不說就想衝下樓去抓賊。那時候家裡只有我們三個人，我媽媽當下一把就把他抱住，對他說：「待會我還要拿錢去把你贖回來。丟掉一點小錢沒關係，就算了！身體要顧好。」她就是這麼慈祥，有智慧的女性。

這一位是我的爸爸。他是受日本教育的，所以個性比較嚴肅。因為在那個時代，我

的叔叔、伯伯大家都住在一起，家裡一共有三十幾口人，他要一個人撐起這三十幾口人的學費、生活費。所以他必須很謹慎小心、也非常有責任。

原來家裡是有一個工廠的，等我們長大以後，那個工廠就關起來了。那現在他們九十幾歲在做什麼呢？賣米。



我們把米準備好，客人來的時候就看價目表，需要什麼米，我們就幫他拿。有沒有出過差錯呢？有。

過年的時候，大家都會蒸年糕，對吧？做年糕要用比較特別的米。有一次，有一位 lady（小姐）來買米，九十三歲的老人家就把米提給她。結果隔天人家跑來說：「為什麼年糕怎麼蒸都蒸不好？」原來是把煮飯的米，當成糯米賣给人家了。於是我們只能一再道歉，再把正確的米給她。從那以後，客人也都知道，要買特別的東西，就等年輕人在的時候再來。

會不會找錯錢呢？會找錯錢。可是因為來買米的大多都是村子裡的人，我們就讓他們繼續賣。這樣人來人往，他們兩位老人家會覺得比較有趣，也有人可以跟他們講話。找多錢给人家沒關係，不要找少錢给人家就好了。

因為我們家的米比較新鮮、也比較便宜，比起 supermarket（超市）的米，村子裡的人還是比較願意到我們這裡來買。所以我們就這樣維持著，讓老人家覺得：他們對這個社會，還是有貢獻的。



90歲授金戒

• 希望7年後，再戴金戒子。

這是三年前的事情。三年前，地方政府頒給凡是滿九十歲、滿一百歲的老人家一個紅包，還會送一個金戒指。老人家就很開心地去戴那個金戒指。你看！我媽媽還盛裝出席。

我心裡真的是非常、非常感恩佛菩薩，也感恩上人的加持。因為我自己沒有在他們身邊，所以我時不時會跟上人講，麻煩上人幫我把父母親照顧好。一直以來，九十多歲的父母親生活都可以自理---可以自己吃飯、自己洗澡，真的省了我很多很多的心。所以我非常感激上人，能夠加持我的父母親。我也希望，七年之後，他們還能開開心心的，再戴一次政府送的戒指。

剛剛講到，世間法的根本是「父母」。那我自己覺得，出世間法的根本，就是「**佛性**」——也就是我們每一個人本來具足的，或者經文裡面所說的「**實相**」。



• 以一念至誠，回歸佛性實相

二、出世間法的根本——佛性（實相）

- 大醫王。應病設藥。所謂慈悲喜捨是藥。忍辱柔和是藥。
正信三寶是藥。勤修福慧是藥。六波羅蜜是藥。飽餐甘露是藥。
貪求法味是藥。修真養氣是藥。返本還元是藥。有過能改是藥。
善巧方便是藥。不動聲色是藥。清心斷欲是藥。

常用如是等藥搗篩和合。時取服之。

阿伽陀藥

大家下午就會讀到這一段經文，這是很喜歡的一段。剛剛吃飯的時候，上人也說過：「藥師延壽如來是大醫王，聽到他的名號，我們的身心就會沒有病。」

但我們現在有病，所以就要服藥。藥師佛開給我們十三帖藥。是不是只有十三帖呢？其實不是只有十三帖，會有千千萬萬帖。因為只要我們煩惱生起，就一定會有對治的法藥出現。

今天我們有一個功課，這裡有十三帖藥：

所謂：慈悲喜捨是藥；忍辱柔和是藥；正信三寶是藥；勤修福慧是藥；
六波羅蜜是藥；飽餐甘露是藥；貪求法味是藥；修真養氣是藥；
返本還元是藥；有過能改是藥；善巧方便是藥；不動聲色是藥；
清心斷欲是藥。

這十三帖藥，大家可以選一選——找出「我現在最大的毛病是什麼」，然後找出對治的藥，發個心：到年底之前，我要好好來服這一帖法藥。

在佛教裡，有一個名詞叫做「阿伽陀藥」。「阿伽陀」，就是健康、不死的意思。所以我們服了這個藥，身心就會健康，法身慧命就會不死。

但是我們身體的病，其實是虛幻的病、暫時的；這個藥也是對症下藥、暫時的，等到病好了，就不需要再吃藥了。

• 幻病幻藥，一相一味

- 眾生若病，應同一病；眾生須藥，應同一藥。若說多法，是名顛倒。若據一乘實相而言，則何增、何減？何垢、何淨？何善、何惡？何罪、何福？何病、何藥？觀昔方便，如夢中人，夢身患病，求醫服藥，而得除愈；及其夢醒，則悟本來無病，無病亦無，而況醫藥。故眾生之病，同一幻病；如來之藥，同一幻藥。故知如來說法，一相一味。所謂解脫相、離相、滅相、究竟涅槃，終歸於空。如一雲所雨，而藥樹大小，各得滋茂。

《法華經卷三·藥草喻品》
佛陀在這一品以藥草作為比喻，
醫治眾生身心二病

今天下午拜《藥師懺》，大家會讀到這段懺文，我用一個譬喻來說明。我們本來是一個身心健康的人，但是因為四大不調，有時候會有風感、被蟲咬，有的人有心臟病、有腎臟病，有各式各樣的病。生病了就去看醫生、服藥；病好了以後，還要不要吃藥呢？就不吃了，因為身體恢復健康了。

意思是什麼？我們現在可以用「南無阿彌陀佛」來對治散亂心；有人打坐，讓自己

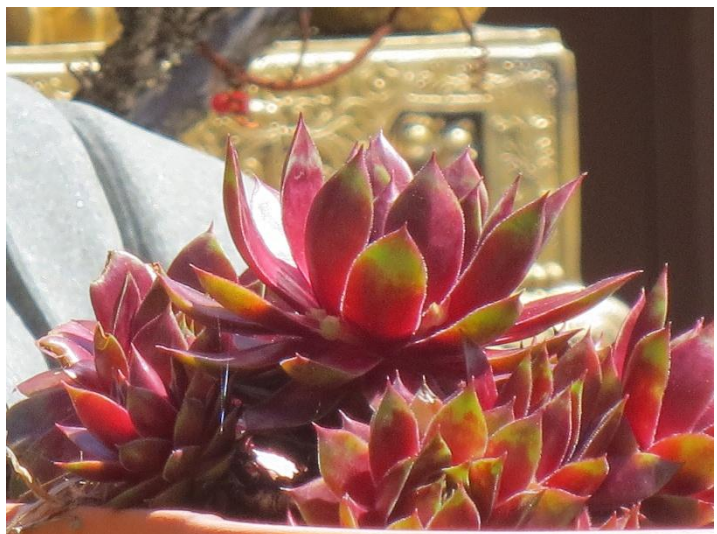
可以很專心致志；有人會去聽經聞法、研究經教，讓自己的智慧打開。因為我們有貪瞋癡，就有種種的病；但是等到法藥服下去了，我們身心就會慢慢恢復健康。



所以經文說：【故眾生之病，同一幻病；如來之藥，同一幻藥。故知如來說法，一相一味。】眾生所有的病，都是幻病，是暫時的；如來所說的藥，也是幻藥。

佛開給我們這麼多的藥方，也是虛幻的。所以佛說這麼多法門，主要就是一相一味，最終都是要恢復我們的實相。什麼叫「一相」？就是實相；什麼叫「一味」？就像海水，不管哪裡的水，都是同一個海味。

最後回到我們「代父母懺悔」這件事情。Stephanie（李果宜）在不在啊？我想她今天也是代人懺悔。其實跟我一樣，代父母、代祖先，很多人都是在代人懺悔。那代人懺悔到底有沒有用呢？也有用，也沒有用，有用，沒用完全取決於我們的心是怎麼樣。





我們看大海的水，我們只是海面上的波浪。如果我一直執著「我這個波浪是最好的、是最第一的」，就自然會有你、我的分別，也就忘記了整個大海。

當「我」放下了，「你、他」也都放下了，全部回歸大海水，通通都是一樣的。既然性是一樣、是相通的，我的心這麼誠懇，他肯定就可以得度。

所以下午我們大家一起加油，一定可以讓我們的父母，得到最大的利益。

阿彌陀佛！