

盂蘭盆節意義

恒懿法師 2025 年 9 月 6 日午齋講於金佛聖寺



諸佛菩薩、師父上人、各位法師、各位善知識：
阿彌陀佛！

今天是盂蘭盆節（農曆七月十五日），所以我們有作傳供的儀式。傳供，就是把自己認為最好的飲食供佛及僧。師父曾經說過：「你們說供佛，其實就是在供自己，因為都是拿自己最愛吃的來供。」



誠心供養的故事

以前我在洛杉磯的時候，常常開車到三藩市拜見師父。有的居士知道我要去，就會跟我一起去。有一次，洛杉磯一間素食餐廳的老闆娘要跟我去。在車上，她就說她親自包了很好吃的包子要供養師父。我就問她說：「包子裡面有沒有油？有沒有鹽啊？」為什麼我這麼問呢？因為師父他不吃油、不吃鹽。她說：「有啊！」我說：「那不行！師父不會吃妳的包子。」

可是到了三藩市，她還是供養了。我在吃飯時，她就跑來跟我講：「妳說師父不會吃，他吃了兩個！」等師父吃完以後，就叫她過來，對她說：「妳的包子，我是不吃油鹽的，但因為妳的誠心，所以我吃了。不過以後要再供養給我的話，就不要放油鹽了。」

從這點就知道，**誠心真的是很重要**。我們雖然說供佛及僧都是自己愛吃的、喜歡的東西，但因為有這個誠心，所以我相信佛菩薩會開心，那我們出家眾也吃得很開心，對不對？（大眾：對！）所以我們**做任何事情要誠心，誠心真的很重要**。我講了三遍，因為重要的事情要講三遍。

盂蘭盆節的由來

今天是盂蘭盆節，我們剛聽到師父跟我們解釋盂蘭盆節的來由，是目犍連尊者看到母親墮在餓鬼道受苦，所以按照佛所說的，在七月十五這天（又稱為佛歡喜日、僧自恣日），就把百味飲食等所有的供品放在盂蘭盆裡面，然後供養佛及僧眾，以這樣的功德來迴向給他的母親，令母親得到解脫。

「盂蘭盆」是梵文（Ullambana），它的意思就是「解倒懸」。為什麼是倒懸？因為在地獄、餓鬼、畜生這三惡道的眾生都很痛苦，就好像我們被倒掛著一樣。

孝順與解倒懸

我們現在地藏法會是在念《地藏經》，其實《地藏經》與《盂蘭盆經》都是告訴我們孝順的道理。師父也講過，他說：「你們不要常常發脾氣、有煩惱。為什麼呢？因為如果你一發脾氣，你的祖先就會哭了，說：『你發脾氣，我就沒辦法解脫了！』所以你發脾氣、你有煩惱，你的祖先在三惡道裡面就沒有辦法解脫。」



所謂「解倒懸」，也要解我們自己的倒懸，不是只有我們祖先。解我們什麼倒懸？我們煩惱的倒懸。因為我們常常被貪、瞋、癡、煩惱罩著的話，我們就會痛苦不堪，就跟倒懸沒有兩樣。

我們要解執著的倒懸，我們執著名、執著利，執著什麼東西一定要是我的！得不到了，我們就會痛苦。這個就是執著的倒懸。

還有解貪心的倒懸，我們常常想要很多東西，要多點錢，多點名利，這些得不到了就痛苦；得到，也一樣痛苦。為什麼？因為怕失去了。所以我們還是陷入痛苦裡面。這就是貪心的倒懸。

還有很多情況是比較，比來比去，「他比我好啊，他比我有錢啊，」或者「他的小孩子比我的小孩子優秀；他有好的背景，我沒有好的背景。」這種比較都會帶給我們痛苦，這個痛苦就是我們的倒懸。

我們要救度祖先，能夠解倒懸，其實我們自己要先解自己的倒懸。我們能夠放下這些讓我們痛苦的事情，就真的可以幫助到我們自己，也幫助到我們的祖先，就會找到我們內心的自在。



孝順不是只是說，「啊！我要報我父母的恩德，我祖先的恩德。」更重要的是修心，把我們的心修得自在了，修得沒有煩惱了，那我們的祖先就會得到解脫。所以希望我們每一個人都能夠解倒懸。

大眾力量的祈福

最後，希望我們一起為天下所有的父母祈福。為什麼一起呢？因為一個人的力量沒有大眾的力量大。摩訶目犍連雖然神通廣大，但是他也沒辦法救他的母親，所以佛陀才要所有的僧人來為他的母親、為所有的地獄眾生祝願。現在就需要我們一起為天下所有的父母祈福，祝願他們身體健康，心情愉快，福慧增長。然後祝願過去生的父母能夠早日解脫，他們也能夠信奉佛法、修行。祈願已故的父母能夠離苦得樂，往生淨土，花開見佛。

結語：誠心最重要

我們希望所有作為子女的都要孝順父母，而且修行精進，讓我們的社會更加的和諧，我們的世界更美好，大家都離苦得樂！這是大家的祝願，所以要誠心，誠心，誠心很重要。阿彌陀佛！

