

一切的法都是洗我們的心

恒興法師 2016 年 9 月 11 日中午結法緣於金佛聖寺

阿彌陀佛，諸佛菩薩，宣化上人，各位法師，各位善知識。

這次來加拿大和大家來結這個法緣，初初都沒有什麼準備，都沒有準備要說一些什麼。但是想來了再說吧。不知道是什麼什麼因由就拿了〈信心銘〉出來講。到講完〈信心銘〉之後又不知道講什麼了。就怎麼巧，和近孝師在等電梯的時候，我們就說〈信心銘〉講完了再要講什麼好呢？近孝師就說：「不如講〈楞嚴經·十習因〉吧！」我就說：「那好吧，試試看。」就從網上把上人的〈十習因〉拿出來說一下。就是這樣，這兩個法都是祖師大德的一些法寶。

上人來美國的時候，就以這個楞嚴的法作為一個開始。楞嚴的法也是一個正法的代表。由於這個法很強、很堅固，學起來的時候不是那麼容易。所謂物以類聚，你這個人的本身要有這麼強的求知欲，你才可以能夠深入、鑽入這個這麼正的法；如果不然的話，你很難接受，也很難深入。

在這邊我不知道除了我們的道場之外還有沒有其他道場會在研究《楞嚴經》，但是在大陸方面的訊息，我知道的比較容易知道。

在大陸，剛剛佛法復興的時候，就是政府對宗教比較寬鬆，讓大家開始可以有宗教信仰的時候，盛行的是什麼呢？盛行的不是《楞嚴經》，而是念佛。這個念佛，盛行了一段很長的時間，甚至有很多居士幾乎是職業性的念佛——專門助念，還有用很多種種的他們自己的方式來幫助別人念佛。這麼盛行了很長一段時間。當然現在還是有，但是相對來說，熱度已經沒有那麼高了。

那麼現在是什麼呢？大家猜一下。現在盛行一個法。什麼法呢？就是

〈楞嚴咒〉。在大陸，我所知道的就有三個道場，有一個道場每天要住眾念 18 遍的〈楞嚴咒〉，即使你只是在那兒短暫掛單，每天不可以少於 18 遍——不是最多，是最少。還有一些女眾的道場就是專修楞嚴法，講《楞嚴經》，持〈楞嚴咒〉；她們就沒有設定什麼時間，要求大家專修〈楞嚴咒〉。

另外有一個道場是在山上，在終南山上，在深山裡邊，他們那邊發起打這個「楞嚴七」，但是他們的對象不是出家人而是在家人。他們打七的人都是專修〈楞嚴咒〉，初初是打三個七；誰知三個七還沒打完，就延長打三個月的楞嚴七；好了，三個月還沒打完，就延長打一年的楞嚴七——現在一年都沒打完，又說要打多幾年。他們說以專修〈楞嚴咒〉為主。去那兒參加的人，他們說你要入壇來持〈楞嚴咒〉的話，你一定不可以超過六分半鐘——念〈楞嚴咒〉的時間，念一遍不可以超過六分半鐘——在六分半以後的，那些就算是不及格。不及格，怎麼樣呢？那就麻煩你出來做工、做護法。等你可以在六分半鐘之內念完一遍〈楞嚴咒〉了，那你就可以在壇內和大家一起用功。現在大概打了一年左右，還繼續著。這是我聽去參加回來的人說的。或者有一些去參加過的信眾，互相在資訊裡面討論。我們有一些從大陸來香港佛教講堂皈依的信眾，他們當中也有一些去參加過。

現在在網上也有一些〈楞嚴咒〉、《楞嚴經》的平臺介紹上人的楞嚴法的法寶。還有一些他們自己組織持〈楞嚴咒〉，在這個平臺裡面自己持了以後就和這個台溝通。這是專修〈楞嚴咒〉的法。現在有這樣的流行。很多人都因為上人力推這個〈楞嚴咒〉的法寶而察覺到它的好處。在過往很多人都沒有察覺到這個〈楞嚴咒〉的重要性的和它的好處，經過上人的力推，這些因緣漸漸就起來了。這也是佛法的一個法運。

無論是何種法，都有它的運，就是它的過程——它興衰的過程——這些不需要太注重，因為有起就有落。盡我們的力量去修，修好我們自己，就是這個法最重要的重點。一切的法都是方便的，正如上人剛才

講，一切的法都是洗我們的心。我們的心有沒有清淨。這個能夠把你的心洗清淨了，就是「浴佛」，浴我們自己自性的佛。如果這個法不能把你自己的心洗清淨的話，它多好對你都沒有用，它多殊勝對你來說都是沒有用。所以我們時常都要迴光返照、檢討、反省——自己還有沒有貪瞋癡？有沒有輕慢心？有沒有分別心？有沒有人我之見？有沒有人的是和非，道理的是和非，乃至到法的是和非，有沒有呢？如果有的話，我們就要不斷的去留意自己。最重要的是要放下這種種的不平衡的心理、這些不平衡的種子。心清淨了，正如上人所說的：坦蕩蕩，自在自由，心無愧，很逍遙，很自在。

最後多謝大家能夠抽出你們寶貴的時間聽恒興這些不成熟的所謂法。希望大家能夠早日得到佛法真正的利益，身心早日回復這個清淨本然的體性，早成佛道。阿彌陀佛。