

談拜懺

恒興法師於 2016 年 9 月 10 日中午講於金佛聖寺

諸佛菩薩、師父上人、各位法師、各位善知識，阿彌陀佛！

今天《梁皇寶懺》就要圓滿了，我就講一些拜懺跟「結七」相關的知識。

「拜懺」是八萬四千法門裡其中的一種，重點就是「懺悔」這兩個字，「懺」就是懺其前愆，「悔」是悔過，相信大家都聽了很多，也都知道，但問題在於我們有沒有去做，或是有沒有做到。過去的已經過去了，我們在諸佛菩薩和善知識面前髮露、懺悔，不覆藏自己的過失，這是懺的意思。「悔」是悔其後過，就是承諾以後不做了，那是不是真的以後就不做了呢？我相信大家都很難回答，如果真的可以以後都不做了，那大家都身家清白了。

戒律是佛教五宗的其中一種，禪、淨、律、密、教這是五大法門（宗派），宗派是現在用來表達佛法內涵的總綱。宗派是五個，但是法門非常的多，可以說八萬四千法門都在裡面。每一個法門、每一個宗派都做懺悔的修持，也是教我們要去懺悔，以及怎麼樣去懺悔。無論是身體上面的動作，還是思想上面的動作，都是教我們停止一切的惡，修一切的善。

戒律是這樣，還有教宗、天臺宗、賢首宗、密宗、禪宗、淨土宗，每一個宗，般若宗、三論宗，沒有一個宗沒有教我們懺悔，都是在教我們要去懺悔。你如果能夠真的懺悔的話，那你在修持上就會有進步，你就可以達到隨願往生，你喜歡去哪裡就可以去哪裡。如果我們不是真心地懺悔，或者現在懺悔，轉身又造罪了，那這樣子就是經常說的無有是處，是不會得到真正利益的。所以這個懺悔的法門，在佛教裡面是必修的，也是唯一的。你不懺悔的話罪不能清楚，行為也不能清淨。所以依然故我，在這個世間不停地輪迴。

所以八萬四千的法門都是教我們懺悔，八萬四千法門都是按照「懺悔」這兩個字的原則去編排的。戒律講得很清楚，什麼是不可以做的，什麼是應該做的。無論是行動上，還是思想上都是一樣。不應該有的思想就不要再有，不應該有的行動就不要去做；應該要有的思想就去做，應該有的行為就要去成就。用這樣去斷自己的惡，可以積累自己種種的功德智慧。久而久之，你可以清白、清淨了，你成就了，自然可以想怎麼做就怎麼做。

有一次，我和一位出家人接觸、溝通的時候，我們說到修行的方面，慈興寺那邊山下的路口有一個觀音寺，它的當家師是妙光法師。大家在談話的時候，就談到修的法門。他們平時有修〈楞嚴咒〉，每年都打楞嚴七，也有念佛的法會以及其它種種的法門，但是單單就是沒有禪七。他們非常願意研究禪宗的道理，很多的時候，他們講經說法的時候，都會引用禪宗祖師大德的開示，來為信眾講理論，解答他們的問題，讓大家可以釋疑，不會在理論、道理上有所困惑，以至於在心裡不能安定。那次我們談話的時候就談到這個方面，他

們只是在字面上談，但是他們沒有修禪，他們有研究禪理，不單只有研究，而且還會給別人講解。當別人有困難的時候，他們也會引用為他人解惑。我就問：為什麼呢？他們覺得所有的佛法都可以去學，禪宗的理論也是可以學，禪宗的理論不單單只是屬於禪宗的。雖然他們不修禪宗的法，但是可以去學去研究、去使用。所以他們的心胸還是比較寬廣，他們沒有門戶之見。他們覺得哪一宗的可以學，要怎樣運用就要看自己如何運用。

我現在都有去其他地方做禪七的法會。說是說禪七的法會，但是有多少人真多在修禪宗，真的用禪宗的道理呢？沒有幾個，少之又少。那為什麼還要做呢？大家坐在一起，念佛的念佛、持咒的持咒、修觀的修觀，各有各修，也各有各得。為大家解釋的時候，就是以禪宗的道理去解釋，用禪宗祖師的心得來和大家交流。這樣子做，也是可以幫他們解開心裡的疑惑，比如說他們平日生活中的問題，心中有很多的罣礙，或者人際關係的摩擦……跟他們講了道理以後，他們就比較可以放下，可以釋懷一點。這也是一種方便，讓大家從中得到生活上的解惑。

當然如果大家可以深入地瞭解宇宙人生，親身體驗宇宙人生的真理，可以這樣是最好的。就算你不能馬上做到，但是你也可以從中得到清淨、也能消除疑惑。你能夠有一種沒有疑惑的、沒有罣礙的、清淨的心去繼續修持，無論是念佛也好、持咒也好、誦經也好，你一定會得到你應得的利益。如果心裡面有罣礙，你就不可以全身心的投入到自己的工作或者修持裡面，那你所得的利益就不會完整。如果你可以無掛無礙，身心清淨地投入的話，你就可以得到整個完全

的利益。所以當我們有一個無罣無礙的心，而完全投入的話，我們念一句佛號，句句都是真。但是我們有罣礙的心，我們念佛就像是隔了層紙、一層紗、甚至是隔了一座山。

過去有很多的祖師禪宗大德，他們都是先修禪，修禪之後修念佛，很多大德都是這樣。有一位民國的居士，他修禪修到有了成就以後，他就開始修念佛，他念佛念到什麼程度呢？他已經退休了，有一次他去朋友家裡探望朋友，在回家的路上也是一直念佛，念著念著，念到不知道了時間。第二天清晨，有一位船家就撐著他的木船，他看到在江中心好像有個東西在飄浮，像是有個人在晃來晃去，於是他就撐船過去看一下。到那邊就看見這位居士頭露在江面上，口中念念有詞。他就覺得很奇怪，就叫了他一聲，說：「某某你在做什麼呢？」因為他們是認識的，大家是鄰居，經常進進出出互相見到。

那位居士就說：「哦，我一邊回家，一邊念佛。」船家說：「是嗎？那你怎麼跑到江心來了？」居士說：「是嗎？我昨天去探朋友回家，一邊在念佛，我不知道（在江中），你現在叫我我才知道。」原來這位居士就站在江水的中間原地踏步，他一直在念佛，念了一個晚上，完全不知道他身在哪裡，只有頭露在水面上。所以我們可想而知，他念佛的功夫是多麼的深厚，可見他修持所累積的功夫是多麼的深厚，他能夠做到全身地、完全投入到自己的功夫裡面，真的是不知道天，不知道地，不知道時間，不知道地界，就是這麼的專注。那他這樣子的專注，護法神也一定會在身邊護持他。

那看看我們自己有沒有這樣的功夫呢？我們在念佛的時候，是不是還在打妄想呢？如果我們念佛的時候，還有打妄想，就說明我們的心裡還有罣礙，信願行還沒有具足，淨業三福還沒有完全做到。持戒有沒有清淨，有沒讀誦大乘？我們靜坐的時候，有沒有常思己過？這個心有沒有向外攀緣？還在想這個不對，那個不對？想這個法門好、那個法門不好？其實每一個法門都是好的，都是釋迦牟尼佛經過無量劫的生命修成就的，都是寶貝，千萬不要在我們的手中、在我們的口裡輕易地毀滅了。

佛法是為了幫助眾生了生脫死，如果我們這麼不負責任的，而毀滅了它，拒絕了它，那我們就結了法障。將來對這個法就有了障礙，以後學法就變得不得力，學不會，看不懂——這是我自己的經驗，慘痛的經驗。我記憶力很差的，世俗的書籍我記不住，佛教的書也是讀不進腦的，為什麼呢？是因為我以前輕慢佛法，所以現在法就拒絕我。其實不是佛法拒絕我，是我拒絕了佛法，所以就產生了這個法障。因此我現在就要勤求懺悔，希望這一生就了這個障，以後不要再有了。

不多說了，最後祝大家圓滿這個《梁皇寶懺》，身心清淨、智慧開朗、早悟菩提。

阿彌陀佛。