

淨土祖師--善導大師

恒義法師2016年12月29日中午講於金佛聖寺



諸佛菩薩，上人，各位法師，各位善知識：大家阿彌陀佛！

今天我為大家介紹「善導大師」。善導大師，「善導」這個稱呼其實我聽起來是很親切的。我講一個額外的話，就是說在臺灣那個捷運有「善導站」，還有一個「善導寺」，所以我聽起來就覺得很親切。

善導大師他生在隋朝大業九年，他很年輕就出家。他生在安徽的泗州，我們來看看善導大師他一生學佛、念佛，到往生的一個記錄。

善導大師他發現到西河的道綽禪師他所創的淨土九品的道場，他很高興地說：「這真是引人脫出迷途的一個良好的方法，只有這種法門，才可以使大家很快的解脫生死。」

所以善導大師就是以身作則，很精進的拜佛，早晚不停的念阿彌陀佛的名號。不久善導大師到長安的一個地方為四眾來講說淨土法門，鼓

勵大家要好好精進。善導大師每進佛殿，念佛都是以長跪的方法；雖然天氣很寒冷的，他也有辦法念佛念到整個衣服都濕了，而且滿頭大汗；要念到很精進的，讓身體很累他才停止。他不擔心沒有暖氣，那我們現在沒有暖氣大概會呱呱叫了。我們就以這段來講，不要講太多。你看，高僧大德他會成就，他不用暖氣，他也是很冷的天氣，他可以念到出汗，那我們大概連一個小小的汗都流不出來。所以善導大師三十多年以來為法忘軀來講說淨土法門，也沒有貪睡過。他很嚴持戒律，一點都不會去犯的。

他有好的東西都一定給大眾來吃，自己都是吃比較粗糙的食物。有信眾供養他的錢，他就拿來助印《阿彌陀經》，助印大概也有十萬多卷；他也很努力的造塔寺，以這樣來讓佛法永遠留在這個世間。所以他所度的出家、在家的信徒都是很多很多的。

他的弟子裡面有人持誦《阿彌陀經》十萬遍到五十萬遍，每日都是這樣固定的做功課，念佛一萬到十萬聲；這樣的念佛，念到三昧就很有定力的，命終往生淨土也是很多的。

有人就懷疑啊，他就問善導大師：「真的靠念佛，可以往生西方淨土嗎？」善導大師回答說：「是的，你只要一心念佛，一定可以達到你修行的願望。」說完，善導大師他本人就一直念阿彌陀佛、阿彌陀佛……，每一聲佛號都有一道的光明；他就是這樣持續的念下去，聲聲佛號就有聲聲的光明出來，大家都看得很清楚。

我看到這一段，我就想說：唉！為什麼他們可以看得到？會不會就是當時他的那一些信徒也是都有開眼的？但是現在善導大師坐在我們旁邊，他念阿彌陀佛，我們大概也看不到光啊。所以善導大師他就有一個勸化世界人一段偈頌。

《淨土偈》

漸漸雞皮鶴髮，看看行步龍鍾；
假饒金玉滿堂，難免衰弱病老。
任你千般快樂，無常終是到來；
唯有徑路修行，但念阿彌陀佛。

所以說我們人到年紀大的時候，皮膚就好像雞的皮膚，你們看過嗎？也有人吃過，對不對？很有印象；就很難看、很難看，醜醜的，而且頭髮也都會白。「看看行步龍鍾」，我就想過上人的一句話：老人家要往前走，他往前走一步就往後退兩步。這個就很辛苦，對不對？所以我們看到這裡，一定要趁現在往前走好幾步，甚至還可以跑西方。

「假饒金玉滿堂」，好像我們錢也很多啊，身體也會有生病的一天。雖然也是有快樂的時候，但是我們的無常還是會來，閻羅王還是會來找我們的。所以我們這禮拜要好好努力念阿彌陀佛。

善導大師一生就很勸導大家念佛，還一直叮嚀大家：你們大家應該要知道念佛必須要持續不斷，不是念一句講了十句話，一直念到命終為止。念佛的事情，就是要很專心不要有雜想，這樣就是萬人修可以萬人去，去阿彌陀佛那邊西方極樂世界。所以我們時時要警惕自己，要持之以恆。

我們作為人，身體是很骯髒的，有很多不乾淨的地方，這都是種種的惡業來組成的。有這種種的業來纏著我們，讓我們的思想不健康，身體有一點病痛我們就受不了了。所以我們時時要覺悟，就借著這個骯髒的身體來修淨土法門，可以得到很無上的快樂。

在我們這個世間上的事情，時常都是在變化的，都是無常的，沒有什麼好留念的。我們平常就要學習，就要交代我們的親戚朋友，如果自

己病了，很重的時候，請他們不要為我們而流淚。如果在那邊哭哭啼啼，病人沒有辦法靜下來念佛，讓他沒有辦法往生西方極樂世界，只能再來六道輪迴。如果這樣的話，不曉得要輪迴幾次；下一個輪迴他可以學佛不可以學佛，我們也不知道。所以藉著這一生他可以聽聞佛號，我們要一定儘量幫助對方；最好的辦法，就是在旁邊很誠心的幫忙念佛。那我們一句阿彌陀佛的聖號，可以幫忙一個人來成佛，這個功德是無量無邊的。

有一天，善導大師他就招來他所有的弟子，就跟他弟子說：「我這個身體已經也快不行，我要準備往生西方淨土去了。」寺廟旁邊有一棵樹，他就向西方禱告說：「請阿彌陀佛來接引我，菩薩來幫助我，使我不要失去正念，安然的往生淨土。」這樣善導大師從樹上跳下來就走了。

當時有一個皇帝聽到這一些事情，他覺得很特別，就寫了一個匾額，就「光明」兩個字，來永遠的紀念善導大師。

好了，善導大師的內容就介紹到這裡。因為只剩下今天和明天這兩天，佛七就已經快圓滿了。昨天早上我在繞佛的時候，就感覺心比較容易靜。讓我體會到一點，就是我們為什麼要打禪七、佛七。你看，如果三天，我們大家心都還沒靜下來，到第四天才會有辦法靜下來；後來三天就要努力用功。我們今天已經過了一半，剩下兩天半。有人也有帶禁語牌，但是很不耐煩，很辛苦的。請你們忍耐，剩下兩天半，因為這個功德是你們自己的，我們搶不來的；不要掛著禁語牌還偷偷講話，你們要自己對自己負責。

（有佛友說：法師，是妳找我講話）喔！我是有事情才找你，我不是亂來的，我看你還跟別人講話你還不承認啊。有時候我們是有事情講一句就夠了，我們不會講第三句的，我們一定都長話短說。如果真的沒事，我們儘量都是閉口的。其實這個禁語是很好的助行。

我記得我剛進佛學院，也是參加一個精進佛七，那種法喜到現在是還在的。我找了禁語的好處有十條。

第一條：要真正的做到了善護口業，不記他過，使自己能盡最大的努力修好十善業，累積往生的福德資糧。

第二條：能避免破六和敬，就是說也不會犯破壞正法道場的重罪。

第三條：就是能夠提升自己的忍辱功夫。

第四條：提升自己的誠心，能得到佛菩薩更大的加持。

第五條：提升自己的警覺心，不受別人的干擾；還有注意我們的起心動念。

第六條：就能夠比較有效的保護自己的清淨心。

第七條：能夠更好的學習隨緣度日。

第八條：能夠放下種種的恩怨。

第九條：增長謙卑恭敬的心。

第十條：止語其實是在享清淨福。

這個只是一個大綱，其實裡面還有很多的內容，但是我沒有時間講那麼多。我覺得第八點最重要，真的，我們就是少講話，有一些恩怨我們就會放下的。所以在這種種的念佛還有修行的方面，口業也是占蠻大的部分，所以禁語是一個很好的助行。

還有我們可以計劃明年度的法會安排，明年的一開始我們就有《三千佛懺》，所以歡迎你們大家來打一個精進的《三千佛懺》，也歡迎你們大家儘量的掛單你們就掛單，大家一起來聽聞佛法。

卍 卍 卍

有佛友問：善導大師他算是自殺嗎？

恒義師：不是啊！他不是自殺，他是很有工夫，他怎麼會自殺？他不是自殺的，不會不會！我們學佛的人不會做這種糊塗事的，不會的。

這個兩碼子的事。那個自殺的人，他是對佛法完全不認識，他才會走這種路的。講到自殺，我們就講簡單一點；其實自殺那個人他每天在那個時候，每天都要受那種死亡苦的。所以高僧大德怎麼會對自己開玩笑呢？高僧大德有他的念佛一個定力，他雖然跳下來，他可以再活，可以馬上就走。但是他表現他這個方法，讓大家知道：嗯！他的工夫也是不錯的！念阿彌陀佛有成就了，生死自己掌握！

我們星期六佛七就是圓滿嘛，歡迎你們可以繼續住，我有問仲法師了，星期天有《藥師寶懺》，你們精進的可以跟我們一起做早課晚課。我們農曆年有一個禮拜的《三千佛懺》，拜完了也很湊巧的，星期天也是《藥師寶懺》，有人要來住嗎？要的話，你們可以到櫃臺報名。這個福德因緣是要慢慢累積的，不用害怕。因為在家真的比較容易散心，我們這樣好好修呢，可以影響一些沒有認識佛法的人他可以來學佛。就不會向剛剛那個居士她講：那不就自殺嗎？無論任何人都不要有這個壞的思想，這個是不對的。我們要學到自己有正念，讓別人也可以有正念，無形之中也可以幫助別人，也幫助自己。那個自殺的人真的是很苦，天天都受苦的。我們有很多的牌位啊，借著這個機會做早晚功課，他們其實都也可以得到的。

好了，我們今年度快圓滿，以阿彌陀佛念佛七來圓滿我們大家的罪業，讓我們的罪業可以消；我們新的年度有一個拜懺的法門，那我們更要努力用功，不可以錯過這個機會！希望你們大家用功，精進努力！阿彌陀佛！