

淨土宗的形成與發展（1）

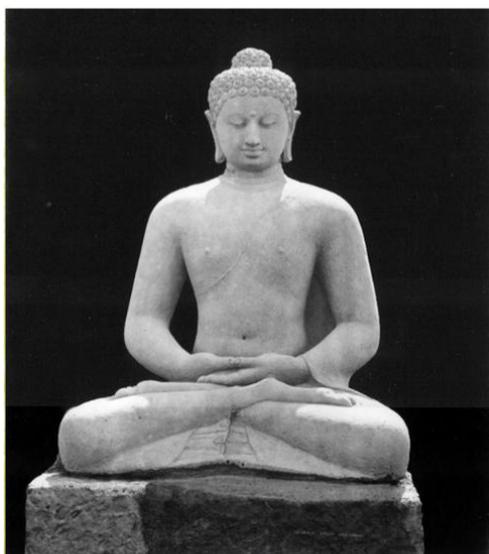
近康法師2016年12月26日中午講於金佛聖寺

諸佛菩薩，上人，諸位法師，諸位蓮友，阿彌陀佛！這裡是近康。

我們適逢彌陀七，所以法師設計這個禮拜跟大家介紹淨土的祖師，由我先跟各位介紹淨土宗的起源、形成及發展。



「淨土宗」，我們常常聽到又有稱為「蓮宗」，它是我們漢傳佛教的十宗之一。它的根源取於大乘佛教的淨土信仰，在古印度的經典裡面有很多談到有關淨土的國土，很多人對淨土都是嚮往的。當然古印度的經典所講的淨土，當然是不限於《彌陀經》裡面講的彌陀淨土。



印度尼西亞婆羅浮屠的阿彌陀佛像

我們知道淨土宗跟禪宗是對我們中國漢傳佛教影響很大，也是最主要的兩大主流，甚至都傳到了韓國、日本、越南等地方。淨土宗，它的歷史淵源承傳於古印度的佛教，但是在古印度的淨土思想裡面，並沒有把念佛法門成為是一個專門的宗派。我們看到所翻譯的佛經裡面，幾乎有上百種都有提到有關於淨土方

面的描述。

淨土法門在我們中國，它最先起步於東晉時代的東林寺慧遠大師。所以中國真正開始有淨土的思想是起源於慧遠大師，但是那個時候並不普遍，只限於屬於淨土的思想；是從北魏的曇鸞法師開始，才有一套完整的淨土思想及修行方法。

我們現在的「持名念佛」，也是始於曇鸞法師所倡導的；但是這個「持名念佛」是從善導法師開始，真正的在中國發揚光大。

我們來看看一下淨土宗教的義理。其實在大乘佛教的各宗各派裡面，普遍都接受這個如來淨土的信仰；然而阿彌陀佛的西方淨土，當然是大家更熟悉。但是早期的漢傳佛教，並沒有把淨土當成是一個宗派；各宗派都對淨土的國土很嚮往，所以都只是放在各宗派裡邊兼修。一直到淨土有宗派的開始，於曇鸞法師才有一個很明確的淨土思想。

淨土宗在我們中國算是成立的非常的晚，因為淨土的判教理論跟組織發展都非常的晚。那為什麼比較晚呢？其實淨土的思想在十宗裡面是最早的，但開始有系統的組織又是在十宗裡面是最晚的一支。因為淨土宗它不像其他的宗派有法脈的傳承，它沒有明顯的師徒相傳；其他的各宗派有用衣鉢的傳承或者是授記，唯獨淨土宗沒有這樣的傳承。所以在宋代之前，淨土的思想都屬於「寓宗」。

什麼叫「寓宗」呢？寓宗，就是寄寓在其他宗派裡面，在各宗派裡面都有這樣的淨土修持或者淨土思想，但是它都是屬於兼修的。一直到宋代以後，它才開始有獨立的地位，這個時候淨土宗裡邊也吸收了很多天臺思想、華嚴宗的思想及禪宗的觀念。

那我們會覺得很奇怪，既然淨土宗法脈沒有傳承，那怎麼會有現在我們所知道的十三位祖師？現在有淨土十三位祖師呢，其實是後代的古來大德依照當時在發揚淨土有特殊的貢獻所立的祖師。

淨土法門裡面，我們知道最主要就是「彌陀三經」。哪三經？《阿彌陀經》、《無量壽經》跟《觀無量壽經》。大概在晉朝的時候所翻譯的《般舟三昧經》，這個算是最早到中國有關淨土方面思想的一部經。

慧遠大師當初就是依照這個《般舟三昧經》的修行方法來修的。因為在慧遠大師的那個時期呢，《阿彌陀經》跟《觀無量壽經》在中國還沒有翻譯完整。依照這個《般舟三昧經》來修行的話，在天臺智者大師所判

的四種淨土裡面是屬於「實相念佛」法門，其實它更接近於禪宗的體系。因為這個《般舟三昧經》的修行，是要以在定中見到佛，或者是念佛當中見到佛，為你可以往生的依據，所以這是不容易的。所以慧遠大師的這個體系，後來能依照這個方法修行的人，其實是很少的。

其實馬鳴、龍樹、天親三位菩薩在印度就已經弘揚淨土了；尤其是龍樹菩薩他所提到的「二門二力」，影響我們後代的淨土思想很深遠。龍樹菩薩所講到的「二門」是哪二門？就是「易行道」跟「難行道」。我們聽到這個時候，是不是覺得：哎呀！的確！的確！我們受到他很大的影響。

我們剛剛講到曇鸞法師，就是因為看到龍樹菩薩在《十住毗婆沙論》裡面講到淨土方面的一些理論跟思想，看到這個「二門」，給他很大的啟示。以至於到後來，曇鸞法師在淨土的修持方法就特別提倡這個「二門」跟「二力」。大家知道「二力」是哪二力嗎？（有人回答：自力、他力。）對！自力、他力。現在聽到，是不是覺得對我們後代修淨土影響很大，對不對？但是這個「二力」法門，是由曇鸞法師從淨土的經典裡面去吸收到的一些理論與精華，所延申出來的一個「他力」法門。所以依靠阿彌陀佛的本願攝受力，是曇鸞法師第一個創導出來的。

傳到我們中國來以後呢，從漢朝到晉朝，淨土法門都還沒有真正的普遍起來，一直到淨土第一代祖師廬山遠公，就是慧遠大師結集一百二十三人成一個蓮社，這個是中國有淨土思想的開始。所以我們看到在漢朝到晉朝的時候，淨土的思想其實都比其他宗派還要來的更早一點，只是沒有發揚出來。一直到後面，就是曇鸞法師依照《觀無量壽經》提倡了「持名念佛」；再經過唐朝的道綽法師，一直到淨土宗的二祖善導大師，這個時候「念佛法門」才開始慢慢的普遍起來。

是從哪時候開始制訂淨土的祖師呢？是從南宋的宗曉法師制訂出來的。我們看一下從南宋開始，淨土宗開始建立有自己的體系，我們後人所公認的就有十三祖。

剛跟大家有提到慧遠大師，他的修持方法就是依照《般舟三昧經》，也就是他的修持方法是實相念佛；但是這個不普遍，它對我們下根的眾生當然是不契機，所以依照《般舟三昧經》來修行的人非常的少。依照他的方法修行人那麼少，可是他為什麼會被列為祖師呢？因為他開啟了中國淨土的思想。很多人看過慧遠大師的生平，他結了蓮社有一百多人，幾乎都有往生到西方極樂世界。

第二祖善導大師、第三祖承遠、第四祖法照、第五祖少康、第六祖延壽、第七祖省常、第八祖徠宏、第九祖智旭、第十祖行策、第十一祖實堅、第十二祖際醒、第十三祖印光等十三位大師。現在持法師給我們講解的《彌陀要解》就是蕩益大師所著的，就是第九祖智旭法師；也因為蕩益大師的這個《彌陀要解》，使這個淨土法門推展的更加發揚光大。

要將中國淨土宗系統的歸納起來，有三種系統。我們剛剛提到，第一個就是慧遠大師。慧遠大師是東晉時代的人，他是道安法師的弟子，他跟劉遺民、雷次宗在廬山成立了白蓮社；也是從慧遠大師開始，才開始有真正的結社念佛。近代有很多念佛堂，最原先的開始就是慧遠大師所結的蓮社。我們剛剛提到因為慧遠大師修持方法屬於「實相念佛」的法門，只有上根器的人才能修行，不普遍於世間，所以它很快就衰微了。慧遠大師的這個系統，比較注重解悟方面，重在道理的瞭解；所以人們就把這個注重道理的瞭解，然後你修淨土法門的，就稱為「慧遠流」。

第二個系統就是曇鸞大師的，這個一直到後來成為淨土思想的主流；我們現在後代所修行的淨土方法，修持理論，有很多是從曇鸞大師這邊引申出來的。所以我們看唐朝的法照大師、少康大師，宋朝的永明大師跟蓮池大師，再到近代的印光大師，都是承襲曇鸞法師的這個系統。所以後代人就把這個一心專念，持名佛號，著重在信、願、行，就稱為「少康流」；也就是你真正的相信有極樂世界，相信有阿彌陀佛，只要你有這個信心，有這個願力，你就可以往生西方極樂世界，就稱為是「少康流」。

第三支是慈愍三藏法師，它是三個體系裡面最小的，他真正的法號是慧日法師，「慈愍」這字號是皇帝封給他的。慧日法師他去過印度，對淨土宗的貢獻很大，怎麼說呢？在唐朝，我們知道佛教十分的興盛，在禪宗裡面就非常的排斥淨土宗，因為禪堂裡面不設佛像；甚至進入到佛堂，你念一句佛號，可能還要被罰三天去拖地板。禪宗裡面認為淨土是違背佛法的，因為它著相，它是不能了生死的。所以三藏法師他在當時就加以修正跟反駁，糾正當時這種偏頗的觀念；在他的發揚之下，唐朝的念佛思想一度的很流行。所以介於這個「慧遠流」跟「少康流」，重視念佛又不廢禪宗的禪法，我們稱為「慈愍流」。

一般來說，「慧遠流」是吸引上根器的人，那麼「慈愍流」就吸引中根的人，「少康流」所吸引的就比較下根的廣大人群。

我們來介紹天臺宗的念佛觀。我們剛剛有講到淨土的思想，其實在各宗各派裡面都有淨土的思想，所以各宗各派的祖師、修行人其實都嚮往到佛國的淨土，當然天臺宗也不例外。天臺宗智者大師是大家所熟悉的，他是天臺宗的第三位祖師，前面的還有兩位祖師，大家還記得嗎？都有介紹過，慧文大師跟慧思大師。

在天臺智者大師所著作的《摩訶止觀》裡面，就講到三昧有四種。智者大師所創導的「般舟三昧」跟慧遠大師的不一樣。我們剛剛提到慧遠大師，是在靜坐中念佛，是要定中見到佛或者是念佛中見到佛，才算是往生的依據。智者大師所提倡的「般舟常行三昧」是不坐不睡，也就是七天七夜一直繞著佛堂念佛，不能坐下來，也不能躺下去睡覺。當然在淨土信仰裡面，這個也是很難修的，所以修的人也很少。

智者大師他對淨土國土判了四種國土，大家應該對這四種國土很熟悉了，所以我們現在聽到的四種國土，是「凡聖同居土」、「方便有餘土」、「實報無障礙土」、「常寂光淨土」，這個是智者大師所判出來的。

我們現在持名念佛、觀像念佛，出處在哪裡呢？是唐代的宗密大師在《華嚴經行願品別行疏鈔》列舉了這四種的念佛方法，有哪四種？（有人說：持名念佛、觀像念佛、觀想念佛、實相念佛。）對！我們現在佛七這是什麼樣的念佛？（有人說：持名念佛。）對！持名念佛。在密教裡面，也有跟念佛結合在一起的，所以除了剛剛講的四種念佛方法，還有一種就是持《往生咒》。我們知道《往生咒》有滅四重、五逆、十惡、誹謗佛法等罪過的功效，都可以念《往生咒》而滅罪。

隨著時代的發展，一直到明清兩朝，淨土這個法門其實可以算是「天下共宗」，幾乎是每個宗派都會兼修。有的人會用攝心數息的方法配合持名；也有人會用禪宗的看話頭，參究等修證模式，在念誦佛號時，然後不斷的反問自己「念佛是誰」。

所以我們看到淨土的起源發展的過程，可以知道幾乎各宗各派裡面都有參照淨土的思想。包括我們諸位，每一位幾乎都是這樣，對不對？每個人的修持法門裡，或多或少都會兼帶著一點點淨土的思想。所以淨土思想對我們，尤其是對我們末法的人，影響其實是非常深遠。

淨土宗，其實早期也是受到非常大的誹謗，比如說各宗各派早期的時候，對於淨土宗不學教理，只是持名念佛就可以往生的這種觀點，早期的中國佛教都不認同。因為在中國的佛教裡面呢，都認為你必須要有艱苦

的修行，才可能獲得到證悟；對於淨土宗裡面所講的「只要你相信佛，只要持名念佛，就可以往生了。」通常都持的態度其實不是很尊重的，即使一直到現在，淨土宗還是有很多的爭議。我想，各宗各派裡面，其實它都必須要有教理的支持，才有可能發揚光大；如果背後沒有教理支持，它是不可能延續下來的。有時這些爭議，其實都是我們人為的一種偏頗的想法。

在上人的道場裡面，是什麼宗派都融合在一起，你要修任何的法門都可以。但是不要忘了，它背後裡面的教義對我們非常重要，因為它是信心的根源！

今天跟大家介紹到這裡，阿彌陀佛！