

藥師法門與受持八關齋戒

近育法師2019年1月27日中午講於金佛聖寺

諸佛菩薩，師父上人，各位法師，各位善知識：大家阿彌陀佛！

大家知道，在這個農曆新年，我們要拜《藥師經》、誦〈藥師咒〉，修藥師法門；我們修行，最主要是希望自己離苦得樂。

離所謂離苦得樂，依佛教說，有三種追求快樂的法門，就是：現生樂、後世樂、究竟解脫樂。

在佛所說的經典裏邊，強調現世得到安樂的書很少。但是對我們凡夫來說，現世沒有病苦，衣食充足，對我們的修行是很重要的。

藥師佛有十二大願，第三大願就說：我們現世所做的事業，都可以滿我們的願，飲食、醫藥，凡所受用——希望的東西都不會缺少。

很多人都會問：「法師，在修行的路上，如果碰到魔考，怎麼辦？身體病痛怎麼辦？」修藥師法門！你看，第七大願就說「衆苦去除，身心安樂。」我們身心安樂了，衣食充足了，就能夠好好修行，對不對？

我們來看看，修習藥師法門有這些方法：誦《藥師經》、持〈藥師咒〉、持名、恭敬供養、持八關齋戒、懺悔迴向、放生。

《藥師經》上面說：如果這個水，咒一百零八遍，給自己或是給親友服用的話，所有病苦全部都會消滅。我們大家一起念一百萬遍，那個〈藥師咒〉水，它的力量肯定就會非常的大。

今天跟大家介紹的是，大年初一我們要舉辦的八關齋戒。什麼是八關齋戒？這是佛陀大開方便法門，為了讓在家居士也有機會種出家善根，特別制定此戒，讓後世衆生能因持戒而獲得安樂。如果你受五戒，要盡形壽；受菩薩戒，是生生世世受；可是八關齋戒，只要一日一夜，它就有出世解脫的功德。請大家不要放棄這個機會。

「八」就是八條戒，在這個地方有八條戒。「關」是「禁」的意思，就是關閉衆生流轉生死的門，也就是關閉殺、盜、淫等八種罪過，使之不再犯，稱為八關。「齋」，就是正午之後，不可再進食之意。八戒中，前七條為「戒」，後一條過午不食為「齋」，合稱為八關齋戒。我們常常會聽儒家有說「心齋」，就是三業清淨的意思。

我們來看看八關齋戒有什麼利益。第一「脫離病苦」；大家都有經驗，如果得了感冒，躺在床上，佛號提的起來、提不起來？很難提起來。所以我們說脫離病苦，不僅對我們修行人很重要，對一般的人都很重要。第二「消滅罪障」；第三「免離飛

災橫禍」；第四「遠離惡趣」——不會墮落三惡道；第五「富貴自至」。

跟大家講一個故事。在佛陀的時代，有一個婆羅門，很窮很窮；他很努力工作，可是常常都會碰到倒楣的事情，飲食也沒有，吃的也沒有，衣服也沒有，以六個字形容「窮兮兮，苦哈哈」。

在座有沒有人覺得自己非常非常努力工作，可是錢都不夠用？

這個婆羅門就到街上去問人：「怎麼樣才能離苦得樂？」有人就跟他說：「現在釋迦牟尼佛在教導人怎麼離苦得樂的方法，你呀只要去虔誠供養的話，一定可以得到大福報。」這個人也很有善根，他聽了以後就相信。

於是，他就到城裏面去乞食，乞了足夠整個僧團一天的飲食，然後他就非常歡喜的去供養。那一天，比丘們就建議了婆羅門的太太受八關齋戒。婆羅門的太太就受了八關齋戒。

有一天，國王出去的時候，看到有一個犯罪人，被綁在路旁，罪人又饑又渴。看到國王，就跟他祈求一點東西吃。國王可憐他，就說：「好！回王宮的時候，就派人送食物給他。」結果國王忘記了，一直到半夜的時候他才想起。

他就叫手下給犯罪人送食物，結果沒有一個人敢去。為什麼？那一條路上到了晚上的時候，就有羅剎鬼出來。所以手下寧可死在王宮，也不要死在路上，被這個羅剎鬼給吃了。於是國王就下一個詔令，他說：「只要誰去送食物給那個罪人，他就賞一千兩黃金。」還是沒有人敢去。

這個婆羅門的太太心想：我今天受了八關齋戒，所有的魔鬼、災難，通通不會到到我身上。而且，家裏這麼窮，要解決家貧窮的困境。所以就自願去給這個罪人送飲食。

她就拿著飲食，然後就出發了。一出發沒多久，她就碰到羅剎鬼了；那個羅剎女剛生完五百個小孩，肚子很餓，一看到她，就想要吃她。結果羅剎鬼怎麼樣都靠近不了婆羅門太太，心裏頭也開始害怕了，於是就向她要飲食。婆羅門太太就給了她一點飲食。

羅剎女就很感激她，願意送給她一甕的黃金。就問她：「你現在要去哪里？」她就將國王的事情如實告訴她。「那個路上，我妹妹剛好住在附近，你可不可以幫我帶個話？你跟她說，我剛生完五百個小孩，一切平安，請她放心。」婆羅門太太真的碰到羅剎鬼的妹妹，就跟她說姐姐問你好。結果妹妹很感激她，又送她第二甕黃金。羅剎女的妹妹就說：「我弟弟就住在你要去的那個地方，你幫我問我弟弟好。」結果她得到第三甕黃金。

婆羅門太太完成任務，總共她得到多少黃金啊？四甕？三甕，加上一千兩黃金。她

們家就變得非常的富裕，大家都很羨慕她們家。因為這樣的轉變，婆羅門一家從此對佛法生大信心，設大齋會，供佛及僧。國王知道這家人福德非常的深厚，所以也召見了婆羅門，請他做官。

是不是富貴都有了？

大年初一，二月五號，星期二，是個吉祥的日子，我們大家都希望災消吉至。所以這一天起個大早，七點半，來受八關齋戒，是最好的。告訴你的親人、告訴你的朋友，請幾個小時的假，如果沒有假，請幾個小時的假，來受八關齋戒。不僅僅是自己可以平安健康，而且也可以祈求這個世界人人都可以富足安樂。

法師說，在五十分的傳戒中間，大家不要問問題；你有問題，今天下午一點講經的時候，可以請問法師。

我們很難得有比丘在這個地方傳戒。所以請大家告訴大家，在這個大年初一吉祥的日子，用少少的力氣，可以得到大大的利益——對自己跟對世界。

阿彌陀佛！