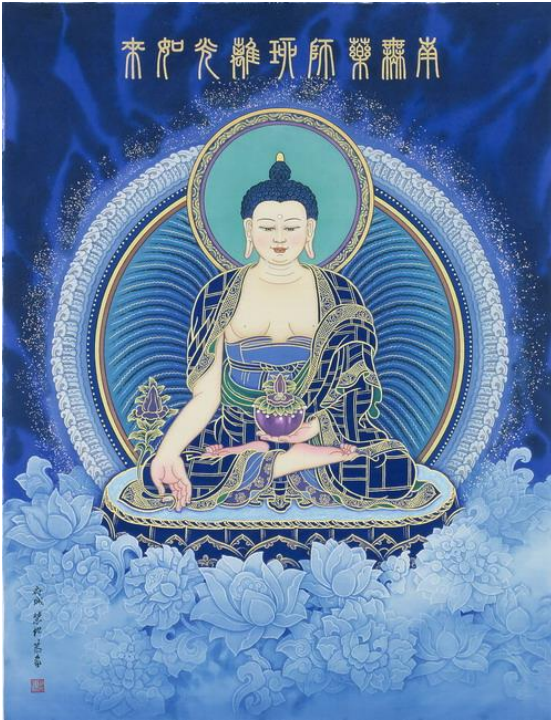


但泛如來功德船

藥師法門第二講

恒懿法師2019年1月27日下午講於金佛聖寺



諸佛菩薩，師父上人，各位法師，各位善知識：
阿彌陀佛！

我們今天繼續講藥師法門。上個禮拜，我們大概講了一下《藥師經》，還有藥師法門內涵與它的精神是什麼，還有它所包括的出世跟入世的積極意義。現在我們看看，有哪些經典是屬於藥師法門的？

有四個經典，都是講藥師琉璃光如來，但是翻譯的時間跟名字有點不同，還有翻譯的不同。

第一個，《佛說灌頂拔除過罪生死得脫經》，這個是在很早期東晉的時候翻譯的；或者又叫《灌頂經》，因為失傳，所以現在較少人用這個。

第二個，隋朝的時候，達摩笈多譯的《佛說藥師如來本願經》，只有一卷。

第三個，是玄奘法師從印度帶回來的經典，其中的一本他翻譯的，這個呢就是比較廣泛，我們現在都用這一本《藥師琉璃光如來本願功德經》，現在流通的都是這一本。但是當初玄奘法師譯時，他沒有加上八大菩薩，所以有人就把東晉譯本的八大菩薩把它補進去。

第四個，唐朝義淨法師譯本有神咒，就是〈藥師灌頂咒〉，前邊加了進去。所以現在才有念咒法門。第四個呢，我們北傳比較少用到，但是藏傳佛教常用這本經，就是《藥師琉璃光七佛本願功德經》；這有兩卷，就是義淨法師翻譯的。通常西藏僧眾讀誦的都是這一本，這本也廣為流傳。

所以藥師法門真正依據的，就是這四個經典。我們都是用唐玄奘法師翻譯的經典。

經典有告訴我們用什麼方法來修持：

第一、持名；就是我們念藥師琉璃光如來，或者是消災延壽藥師佛。但是有人說消災延壽藥師佛，還不是很完整，最好是藥師琉璃光如來；最重要的還是我們的誠心！

第二、供養；用香、華、幡、燈等供養，供養佛，三寶。

第三、誦經；或者開示、演說經本。

第四、持咒；我們新春的法會，當然燈、香花，都有供養；誦經，早上一部，下午誦一部；剩下的時間就是持咒，持〈藥師灌頂真言〉。

我們希望集大家的力量，持一百萬遍，希望讓這個世界更和平一點；不要有戰亂，不要有紛爭。

我這邊有五色線，因為在經裏有講到這個，等一下給你看五色線怎麼做。

這裏有講到誦經，持藥師法門的利益是什麼，有講十個，我們稍微看過一下。

（一）速得成佛，經中屢言之。因為經中提到，做供養，心是平等，慈悲喜捨，速速能夠得到菩提，所以成佛很快。

（二）行邪道者令人正道，行小乘者令人大乘。藥師佛的十二願力，如果你入了邪道，可以幫你入正道；如果小乘的人，可以讓你入大乘。所以有些人中了邪魔外道的法門，他想轉為正道，又不知道怎麼做，他就可以誦《藥師經》；如果他自己做不到，別人可以幫他誦，迴向給他，希望他可以轉入正道。這個非常的重要。我們常常說：「寧可千年不悟，不要一日入邪道。」有些人貪快、貪方便、貪神通等等，很容易被邪魔侵入。有些人：「我要趕快證果！」所以寧可千年不悟，但是你入了邪道，要出來是很困難的，因為精神都很難轉正回來。你修持藥師法門，就可以讓你入正道，這個是非常重要的。

（三）能得種種戒，犯戒者還得清淨，不墮惡趣。這裏有一個故事：在早期有一個出家人，她不曉得自己有沒有得到戒體，也不知道去哪裏問。一次她去印度，希望能夠找到高僧來告訴她。她碰到一位阿羅漢，問他：「我這個僧尼得沒得戒？」阿

羅漢就說：「我是小乘的行者，我不曉得菩薩戒的僧尼能得戒否？但是我可以到兜率天幫你問彌勒菩薩，看你有沒有得戒。」

我們有時候因為習氣，不經意犯了戒，可能自己都不知道；所以她就害怕自己犯了戒不知道，她很希望自己得到圓滿的戒體。阿羅漢到了兜率天請問彌勒菩薩，這個僧尼到底有沒有得戒。彌勒菩薩說：「如果這個僧尼得戒的話，你就拿金華放在手上，它不會掉。」阿羅漢拿著那個花，真的沒有掉。彌勒菩薩就顯現很高大的身告訴他。後來阿羅漢就問彌勒菩薩：「受戒以後，犯戒怎麼辦？」就說，我受戒後，要犯戒，不就沒有戒體了嗎？

彌勒菩薩說：「若聲聞法，犯性戒現身難得。若大乘法此事不難東方有土名淨琉璃——佛名藥師。以本願故，破戒稱名，必得淨戒。比丘聞已，後說此事，聞者信受矣。」

這段話就是說，如果聲聞法，就比方小乘的，犯性戒——殺盜淫妄，這就是重戒；如果你犯的話，就沒有戒體了，今生想要再得到，就很困難，盡形壽就失去戒體。所以我們講，犯戒就好像死屍屍體，丟到大海裏面，大海都不要。為什麼？因為屍體在大海裏，一定被沖回岸上。所以你犯戒，就比喻你像個屍體一樣。但是大乘法不同，他說大乘法裏面有一個東方藥師佛，淨琉璃，佛名藥師。以他的願力，破戒的人稱他的名號，就可以得回淨戒。

比丘聽了以後，就告訴僧尼。從這點就知道，你犯了戒，還可以還得清淨；這個就是要你非常誠心的懺悔，做種種功德，稱佛名號。這樣還是得回清淨戒體。

（四）得長壽、富饒、官位、男女等。長壽，就是你可以活久一點；生病早夭了，就不是長壽。富饒，你想要有錢；官位，有地位；男女，你想要有男孩子的，就會有男的；想要有女孩子，就會有女孩子。說起來就是藥師如來就是滿你的願，你想要怎麼樣，就怎麼樣；想要得到什麼，就得到什麼。

近代在臺灣有個法師，叫懺雲法師，如果從臺灣來的就會知道他是很有名的一個法師；他自己說，剛從大陸到臺灣的時候沒有錢，他有一塊地，想要在這個塊地上蓋個大殿，那就需要錢。有個居士跟他說：「我有一個朋友，如果你請他幫你蓋，這個蓋的錢，由我來出。」他聽了很高興。可是後來他去瞭解幫他蓋的年輕人，他覺

得好像不太合適，所以他就不想要用他。可是那個居士說：「你一定要用他，我才供養你蓋大殿的錢。」他想：那就算了，寧可不要；自己有多少，就蓋多少錢，沒錢就停工，有錢就再蓋。

一直停工也不是辦法，他就看到弘一大師演講時曾經講到：我們到極樂世界，因為極樂世界黃金為地，所以你不需要黃金、不需要錢；但是我們現在在娑婆世界，什麼都是要錢的，我們蓋廟也是要錢的。所以怎麼辦？他就照著弘一大師藥師法門的方法去修，在修的時候，他就說：「真是藥師佛的加被，那些居士就自動拿錢過來。」他也沒有去化緣。有個居士說：「在家裏不拿錢出去到廟裏，會很不舒服，今天趕快把錢拿到廟裏，才會安心。」所以他說，藥師如來真的是滿你的願，你心裏有個希望，當然你這個希望是正當的，不是想我有這個錢，好好去賭博；或者我有這個錢，我花天酒地。我想佛菩薩不會給你這個，正當用的話，藥師佛都會滿你的願。

那弘一大師怎麼教我們修？其實很簡單，我們每個人都可以做。

1、禮敬；個修行就是先拜佛，先禮拜十方三寶，懺法就完全照著這個做。就先禮拜十方三寶，藥師琉璃光如來，至少各拜一拜。要很誠心，恭敬地拜，不要草率，寧可少一點，也不要草率。

這點就告訴我們，平實我們念經、念咒，就拼數字，其實不需要；我們很誠心、很專心的念，比你拼十萬、二十萬還重要。所以我們念經、念咒不要急；那你自己念的時候沒關係，但是你就不要像在趕什麼，都不要。念經、念咒、念佛號，都是這樣。要一字字，清清楚楚的，你自己清清楚楚的知道自己在念什麼。就隨著聲音，自己很專心的來念，這樣的話功德才具足；不然的話，變得非常草率。

2、讚歎藥師如來；這裏有寫到：

歸命滿月界 淨妙琉璃尊 法藥救人天 因中十二願
慈悲弘誓廣 願度諸含生 我今申讚揚 志心頭面禮

這個就是讚歎藥師如來。

3、供養；就是香華供養，在佛前長跪合掌唱供養偈；自己也可以加懺悔文，什麼都可以。

4、誦經；弘一大師說，字音要清楚，不要念錯。你可以跪著誦經、站著誦經，或經行都可以，就是好好的誦經。

5、持名；就是藥師如來琉璃光，持名，要先念讚：

藥師如來琉璃光 焰網莊嚴無等倫
無邊行願利有情 各遂所求皆不退

他一定會滿你的願，不會退的，然後就念「南無東方淨琉璃世界藥師琉璃光如來」，至少一百零八遍，可以多念。

6、持咒；咒，就是藥師灌頂真言，先一百零八遍，或者先念全部的咒七遍，心咒一百零八遍。心咒即是咒中唵字以下之文。持咒時，不宜大聲，自己聽到就好了；但是也不要太小聲，一定要自己聽得到。可以經行念，也可以坐著念。他的方法就是這樣。

7、回向然後就發願；回向，就是功德回向要做什麼、什麼；再發願，你希望什麼。就是很恭敬、很努力的做，你求什麼，就可以得什麼。這就是弘一大師藥師法門的修持方法。

恒懿法師：這部分有沒有問題？

居士：她說經文要念清楚，不要念錯，念錯了怎麼辦？

恒懿法師：我們都有〈補缺真言〉，最後面你要念〈補缺真言〉；因為你不是故意的，但是你總會錯。

居士：我知道念錯了那個字，把那句當場重念，行嗎？

恒懿法師：可以，你自己念可以；你跟別人念，那就速度不同。

還有沒有什麼問題？關於這個修行的？反正不管修什麼法門，我們心最重要。

第五、感應；我現在講李通，就是唐朝時候，有個人叫李通，他那時候二十七歲。有一次他出門，遇到一個相面師，他就說：「你雖然很年輕有為，可是你的壽命只

能活到三十一歲，沒有辦法。」他聽了以後，心裏很難過：「為什麼我壽命這麼短？」相面師：「壽命都是過去業力帶來的，都是固定的。」這怎麼辦呢？他心裏很難過。問來問去，都問不出個所以然，就找到了佛門。

他問一個老和尚，說：「我現在才開始起步做事情，現在二十七歲，只剩下四年的壽命，我這個人生還有什麼意思？」老和尚就告訴他說：「沒有關係，佛門裏面就有一個短命可以讓你長壽的方法，你可以試著去做。你就是誦持《藥師經》，一定可以長壽的。」就拿《藥師經》一本給他。

李通看了就說：「我雖然願意，但是我事情很多；我可能沒有辦法像你們每天在廟裏面誦。那怎麼辦呢？」

老和尚說：「那你沒辦法專心的誦持，每天一步的話，你可以用抄寫，把《藥師經》拿來抄寫。」他聽了很高興，這是長壽的方法。

他馬上拿來，就抄寫；從頭到尾，很專心的抄寫一遍。寫完以後，他又碰到那個相師，那個相師看到李通就說：「哇！真是太不可思議，你到底修了什麼功課，你的壽命竟然可以延長三十年呢？」他心裏就高興多了。所以說《藥師經》的功德是很大的，它真是不可思議的功德。

但是你在修這個法門的時候，一定按照他所說的，就是常常放生，所謂功德船，上個禮拜講的「人間亦有揚州鶴，但泛如來功德船。」一定要有功德，福德一定要夠；福德不夠的話，藥師如來就會告訴你多做功德。怎麼做功德？如供養、香花、燈燭供佛，供養三寶，這樣積聚功德；還有慈心不殺，這都是積蓄功德。福德具足的話，再加上你求長壽的話，很容易就滿你的願。

講到福德，印度的阿育王原先是個暴君，因為他遇到佛教，就開始改過懺悔，改過自新，他就想要供養佛的舍利。他就聚集舍利，可是不夠，他就問哪里有？他的師父就告訴他：「很多都被龍王拿到龍宮了。」他就說：「我要去龍宮跟龍王要。」

師父就跟他說：「龍王不會理你的。」他說：「我是地面的轉輪聖王，他是龍王，哪能跟我比？」所以他就在海邊叫龍王，怎麼叫，都沒有叫出來。他就說：「奇怪，龍王為什麼不理我？」師父就說：「因為龍王的福德比你大！」「哦！龍王的福德為什麼比我大？」「龍王為什麼會變成龍王？因為他在修行的時候，因為戒律不是

持得很嚴謹，所以他變成龍，但是他修行是很用功的；所以他的福德積蓄的夠。那你才剛開始，你的福德沒有他夠，所以他不會理你的。」

阿育王回去，就很努力的積蓄他的福德，供養、做各種供僧啊，對所有的貧民，他都幫助。所以後來，他覺得他福德夠了，又去到海邊去，彈指三下，龍王就馬上出來。他就問他師父，師父說：「因為你的福德夠，威德就夠；威德夠，龍王就會怕你；你威德不夠，龍王就不會怕你。」

龍王出來的時候，是人的樣子出來，就問他：「你要什麼？」他說：「我要佛陀的舍利，我要建佛陀的舍利塔八萬四千，到世界各地去。」龍王答應，就給他一部分舍利。所以他就把舍利分成八萬四千個，建八萬四千座塔。

他在造這個塔的時候，他就希望能夠得到佛的幫助，他的師父就跟他說：「你一定要努力用功，才能夠很順利的建完八萬四千塔。」他的師父就教他念藥師佛心咒。他就一直念，誦滿了十萬遍以後，他又供養了十二藥叉，十二藥叉就把舍利送往各地去，建立了八萬四千座塔，供給人來供養。這個故事是從《神奇舍利子》錄出來的。

只要你的心是正確的，你是為人或是你自己所求的，藥師佛一定會滿你的願；這個就是藥師佛偉大的地方。

我認識一個人，她是修藥師法門，是在台灣的一個醫生。有一次她母親生病，很嚴重，要開刀。她那時候覺得自己是醫生，可是也沒辦法幫助自己的母親。因為她修藥師法門，所以一天就念七部的《藥師經》，每天就這樣念；念到她母親開刀回來，很順利，也沒有危險。所以藥師法門很滿大家願，所以不要覺得沒有什麼。

我們看這個〈藥師咒〉；為什麼這麼念呢？【南無】就是禮敬；【南謨薄伽伐帝】就是世尊；【鞞殺社】就是藥；【嚩嚩】就是師；【薛琉璃】就是琉璃；【鉢喇婆】就是光；【喝囉闍也】就是王；【怛他揭多耶】就是如來；【阿囉喝帝】就是應供；【三藐三勃陀耶】就是正等覺；【怛姪他】就是即說咒曰一一〈藥師咒〉、〈楞嚴咒〉後面都有怛姪他；【唵】就是發音；【鞞殺逝】就是藥；【鞞殺逝】就是藥；【鞞殺逝】就是藥；【三沒揭帝】就是生起來；【娑婆訶】就是成就。這個咒的意思就是：這個是藥師琉璃光如來的咒，藥藥藥，生起來。

為什麼「鞞殺逝、鞞殺逝」後面是「鞞殺社」呢？因為梵文是這樣子的，它的尾音不同。為什麼尾音會不同？跟後面那個合起來有關係的，它後面接的什麼音，尾音就會改變。所以有時候你看，「薄伽伐帝」，「怛他揭多耶」，為什麼會這樣？因為後面接的「阿」，鼻音不一樣，意思是一樣，但是它發音就會不同。

佛陀在過世以後，一千四百年，玄奘法師還沒有到達印度以前呢，唯識宗有一個大師，叫作護法菩薩，「成唯識論」就說從他那邊來的。護法大師他認為他自己證得的義理到了，但是他不想這個肉身這樣死亡，他希望等彌勒菩薩來給他證明，看看他的說法對不對；他不想就這樣走了，不知道什麼時候會碰到彌勒菩薩。所以怎麼辦呢？他就念藥師佛的名字求長壽，念十二藥叉大將的名字，求觀世音菩薩加被。結果觀世音菩薩現身了，帶領他，幫他結手印，念十二藥叉大將的名字，所以那岩石洞就打開了，十二藥叉大將親自把他領進去，這個岩石就封閉，他就在這個岩石裏面等待彌勒菩薩下來。這個也是關於藥師法門的。

為什麼講這十二藥叉大將？我們看看經典最後，十二藥叉大將說：如果有人有什麼願，他們終身都護持佛陀這個藥師法門，他們下面都有七千個眷屬，所以十二藥叉加七千個就是八萬四千。如果你們真正的誦持這個藥師法門的話，這十二藥叉都會來護持你，都會幫助你，滿你的願，不會受到各種的劫難。

在《藥師經》裏面講，你有什麼願望的話，用五色線——青黃赤白黑這五色線，像這種，然後就念我的名字，念完打個結，十二個藥叉就打十二個結。念完以後呢，如果你的願達成了，那個結再把它解開來。這是經上這麼說的，你們可以試試看。

什麼是藥叉呢？藥叉，就是夜叉。我們常常說，夜叉會吃人；但是因為他們受了三皈五戒，他們心裏改變了，就是要護法，所以你就念這十二個藥叉大將的名字。

你先念《藥師琉璃光如來本願功德經》一部、就《藥師經》一部，然後再念十二藥叉神將的名字，每一尊都念一百零八遍，然後打個結，這個結隨便打嘛，夠十二個結。然後再念藥師琉璃光佛的聖號一百零八遍，然後前後兩端的結可以結起來；你結好的結就變成五色縷，可以戴在脖子上、戴在手上。

在經上說，如果你求這個願滿了，比方你希望考試得八十分，那你真的八十分以上了，你願滿了，你就在佛前把這結解掉。十二藥叉大將是這麼告訴你的，你們可以

試試看！

聽說在座的都非常的靈驗，求的是身體的啊，或者是為你自已求的啊，或替別人求，都可以，都可以滿你的願！因為十二藥叉大將他就是這個願，他的發願就是這樣。

我這五色線，是有人買了要供養大家的，你們想要，這個不一定你要念十二藥叉大將。本來我們在做這個法會的時候，也有做消災牌位跟往生牌位，但是這個牌位不會很特別什麼願。我們可以趁這個法會，你希望滿你一些什麼願，你可以寫下來；我們有許願樹，你就掛在那邊。

本來我的想法是這樣子，你先寫，有點像牌位一樣寫個小牌子。當然你做牌位也有，再加上這個，因為牌位不可能寫什麼願望嘛，最多是消災牌位或者是往生牌位、冤親債主。你自己寫這個許願樹的時候，在許願的那個地方你可以寫得比較清楚一點：我希望我的小貓很健康，不會生病；我希望我的女兒找到男朋友，都可以；就是你特地的那個願，你給它寫下來。然後你可以發願：念滿一千遍，希望我這個願能夠圓滿。那你就念滿一千遍，表示你這個願力你念一千遍。這個願望，就是你真的有為這個來做事情，不是我做個牌位掛在那邊，就不關我的事了。不是！你真的為你的願望做些什麼事情，那你就許很多願吶！

本來我是說買那種燈，不要油燈，油燈那個味道太可怕，買那個 LED 燈或是電池的燈；比方你念滿一千遍，就開開燈，哇！那個許願樹很亮！本來是這個想法，但是時間不夠，而且我們不知道去哪里找那種燈。大家有個想法看看，明年的話，我們是不是這樣做？

我許個願，但是我希望這個願力成就，我要念多少咒來成就這個願；那你念完以後就開開燈，就告訴他或者你希望說：「哎呀！我希望我的冤親債主或者我的哪個往生的朋友，他能夠往生西方極樂世界；或者他的病消除了，他的業障消除了。」你可以為他這樣寫，你也可以希望我念滿一千遍，為這個願力念咒念一千，或經典念多少遍，為他做這個工作。念到了、滿了以後，你就開開燈，哇！到最後那燈都滿滿的，也好看，也表示說我真的有努力了。

不然的話，我們每次這個法會，有些人也不來參加，就是寫牌位擺在這兒。其實寫牌位的意思是，為牌位這個人做功德。所以牌位多少，好像我們這個牌位比較少，

錢比較少，或者錢比較多，賺的或賠了，都不是。你給多少，就有多少的功德，所以這牌位、你做功德就擺在這邊，你沒有替他、為他做點什麼事情的話，其實在我覺得還是不夠圓滿。

如果我們今天趁這個藥師法門呢，很實際的為他做；或者說我希望我現在住的這個房子空氣很好，或者我希望住的這個房子不會有螞蟻來，各種願都可以。所以在那個許願紙上，你可以寫任何任何你希望的願望，寫下來以後，你當然希望它能夠成就，你自己只要用功啊！對不對？自己不用功，擺著那邊，你以為你寫了一張擺在那邊，願望就達成了？你也可以供養三寶啊或者放生啊；因為在藥師法門裏面很注重放生，放生很重要。我們為什麼會生病？就因為過去殺生，殺生是最重要的，所以我們會生病。如果你要把這個殺生業轉過來呢，放生是一個最快的方法。

我記得在舊的金佛寺，聽到這個，好像是在雜誌上還是在報紙上看到；一個加拿大人，他三十幾歲，他以前就得了癌症，得了癌症以後他就到處去求，能夠什麼方法可以免除嘛。問了很多人，結果問了一個佛教的，我不知道是藏傳的還是漢傳的，但是就跟他說：「你不要吃葷，要吃素，最好能夠放生。」他聽了以後，他就照做了，他就沒有再吃葷，然後做很多放生。後來他病就好了。病好了，他就很開心，很開心以後呢他就忘了，又開始吃肉。後來他那個病又復發了，他又想到以前那個和尚告訴他的，所以他又開始吃素，又放生，又好了。

他就把這個故事告訴我們，這個故事很真，他其實本身也沒怎麼信佛，他只是聽。人有時候走投無路了，什麼什麼他都聽得下去，只要覺得對他身體有幫助，他都會做。因為這個原因而去，他做了以後真的有效，所以他就很相信；但後來又再犯一次。當他第二次這樣做的時候，他就真的相信了這個方法是對的。

所以不要吃葷，吃素跟放生，對我們的身體是有幫助的。這點有沒有問題？那有人也會說：「哎呀！你也吃素、也放生，怎麼你也生病？」這怎麼說？「前世因，今世果」；這個因緣果報，你沒辦法；但是還是有辦法，就是藥師法門可以幫助你。我也知道有些人，有兒女或有孫子的時候，她就會特別的修這個藥師的法門。為什麼？她就希望讓這個子子孫孫的能夠順利平安。

那我們不是要成就、要解脫的嘛？為什麼要在乎這個現世的舒服啊？現世的成就啊？或現世的這麼多好處呢？為什麼？這跟我們解脫有什麼關係？誰要回答？沒有

關係嘛？

因為你命長一點，你要往生，你也可以念久一點！為什麼我們早課是藥師琉璃光如來？我記得以前有一個人叫門翼平，你們很多人不知道，早期在聖城的人應該知道。她是道德會來的，師父請她過來，因為她是王善人那邊過來的，她是四個演說家之一，後來她出家叫恒安。那時候她就很疑惑，她說：「我看每個道場都念阿彌陀佛，為什麼你們道場早課念藥師如來呢？」師父就跟她說：「因為你念藥師如來，你命就長一點啊！你身體就好一點啊！你就可以念佛念多一點啊！」她想想也對！

如果我們今生都在痛苦當中，我都在生病、我三餐不濟、我都要為我的生活去打拚，你有多少時間可以念佛？有多少時間可以修行？不要說一定念佛了，我想要打坐，你有多少時間？每天為了三餐，你都沒有辦法修行！所以在藏傳佛教裏面有一句話，叫「暇滿人生」，這句話很重要；暇就是閒暇的暇，滿是圓滿的滿。

你們各位能夠來這邊參加法會、能夠念佛，知道你們在幹什麼？這叫暇滿。暇，就是你有閒暇嘛！別人忙得哪有那個時間？你有這個閒暇、又滿，這個「滿」就是一切都圓滿，什麼都圓滿，沒有什麼叫你必須犧牲掉，沒有辦法來修行。沒有！你像你們都可以來啊，對不對？大家都是屬於暇滿人生。當你有這個人身，你不好好修行，那太可惜了！但是，是不是每個人都有暇滿人生？沒有！沒有！有些人他算有錢，但是他沒有暇滿，他忙得要死，他忙著賺錢。你不要看有錢人好像很有錢，其實他日子過的不見得比我們好；他吃也不見得吃好，因為他拼命賺錢，他有時候差了十分鐘，他就少賺了很多，所以他吃也吃不好。

我是看一個報導說那個巴菲特、很有錢的那個巴菲特，他每天都是去吃那個麥當勞而已，他不是去吃什麼大餐；他沒有時間去吃那些大餐。所以你不要以為有錢人的日子就過得很好。不是！他們其實很辛苦。如果他倒了，他下面幾萬個人都靠他吃飯，他不能倒！他們其實背負了很多的壓力的。所以很多的那些大老闆，他們都是有憂鬱症啊，都很多壓力的。

馬克，他的公司叫什麼？就是做電動車的那個，他就是有躁鬱症。他為什麼有躁鬱症？他為了要發明，要什麼。你說他有錢，就一定暇滿。不是！暇滿，不一定要有錢，就是你的生活沒有什麼匱乏。你需要為了生活去奔波，讓你沒有時間去修行，那個就不叫暇滿。暇滿，就是你可以有空閒時間，來參加法會呀、來修行。滿，就

包括很多了，除了你生活條件以外，還有你精神方面，還有你的知識，你能夠瞭解佛所說的法。那你要瞭解，當然就要聽經聞法嘛，這也是滿的。所以你能夠有暇滿人生，這個並不容易的。

所以在藏傳佛教裏面，他們常常提到「暇滿人生」，知道我們能夠來修行，真的是跟很幸運、很難得的一件事情！要很珍惜，要非常珍惜！當你很珍惜你能夠來修行的話，你在修行道路上，你就會比較認真；如果你不珍惜，覺得這沒什麼大不了，你就不會很認真。什麼東西你很難得來的，你會發現這個是很重要的，我一定要好好的修行！所以這個「暇滿人生」就是告訴我們，有這個因緣能夠來這裏修行，這是不容易，不容易的！

剛剛中午講到八關齋戒，那現在稍微的介紹一下八關齋戒，這個大家都知道了，不殺生、不偷盜、不婬欲、不妄語、不飲酒、不著香花蔓不香油塗身不歌舞娼伎不往觀聽、不坐臥高廣大床、不非時食。有人問我了：「哎呦！我的床很高啊！我是不能睡了？」

高廣大床的意思，當然是又高又廣；那你肯定不需要那麼高廣。高廣大床意思說，你這個床是豪華的，很華麗的。我們人最多一百六十公分左右，你需要那麼大嗎？當然不需要。你要那麼大，就是表示你希望享受。所以最重要就是不要你享受，高廣大床的意思是這樣。

如果你的床是很高，但是你不是真的來享受的。如果這個床很舒服，你整天就要賴在床上，那就不行。就是讓你不要整天就想著睡覺，所以這高廣大床的一點意義是這樣子。

那有些人不知道會不會坐臥到高廣大床，那你就一天睡在沙發也可以，睡在一個其他地方這樣子；或打地鋪都可以嘛。

為什麼這麼做？因為它只有一天一夜，一天一夜你能夠儘量的不要犯，那是最好！這個來由是什麼？你們知道嗎？

這個是《觀無量壽經》裏面的。頻婆沙王，他的兒子叫阿闍世，因為他兒子聽到了提婆達多說，我要成為新的佛，你也可以成為新的國王；所以他就要殺害他的父親。他就把他父親關起來，關七層的大門，所以沒有人可以接近他。他允許他的母親

來探望他的父親。他母親去探望，看到阿闍世不給他父親吃的，準備把他餓死在那裏。

以前的印度婦女都掛滿了瓔珞，叮叮噹噹很多。瓔珞圓圓的，裏面就可以裝果汁，像葡萄汁；然後她身上塗吃的東西、塗蜜。所以這頻婆沙王他就沒有餓死。

沒有餓死，但是他想說：我雖然沒有餓死，遲早兒子要殺我的。他就像他的生命這麼短暫！這麼痛苦！所以他就遙求佛陀來教化他，來給他受八關齋戒。佛陀就帶著他的弟子摩訶目犍連來，讓他受八關齋戒。

他為什麼要受八關齋戒？因為佛陀告訴他，你受八關齋戒清淨的話，一天一夜，你的功德可以勝過天人和二乘人的功德。他不知道他什麼時候會死，所以他想在這麼短暫的人生裏面，能夠受八關齋戒。所以他就受了一天一夜。他覺得受了很好，又要求再受；所以就天天都在受。他受了以後，不但沒有死，而且佛陀又叫他弟子摩訶目犍連跟其他弟子去給他講法，他又有法的滋潤，反而臉色好得不得了。

阿闍世王就問他的獄卒：「國王死了沒有？」那些獄卒說：「沒有，現在都沒有死，而且還挺好的。」

現在是講為什麼八關齋戒這麼好？你看，他因為受了八關齋戒，除了有這功德以外，他又得到佛法。

八關齋戒的好處，這裏有講十三個功德：

第一、脫離病苦；《藥師經》裏面就有講，有病人想要脫離病苦，他自己做不到，其他的人幫他受八關齋戒，他自己都不用；七日七夜幫他受八關齋戒，就可以脫離病苦。所以你想要趕快脫離病苦的話，八關齋戒是一個很好的方法。

第二、消滅罪業；就說優婆塞戒受持八戒，就可以除忤逆罪，忤逆罪都可以除了，當然其他都可以除了。

第三、免除橫禍；《四天王經》裏面有講，你持戒，惡鬼都遠離。就像剛才中午的時候，法師講的那個故事，她持了八關齋戒，羅刹鬼就沒辦法吃她。

為什麼說六齋日持八關齋戒很好？因為六齋日，是天人在察看人間裏面，做點名了

；那天他下來點名，你剛好持八關齋戒，那福就增多了。所以六齋日持八關齋戒是很好的。

第四、遠離惡道；持八關齋戒，就不會墮地獄、餓鬼、畜生、阿修羅，又可以常生人中，又可以正見出家。為什麼說持八關齋戒好？在家人先接受出家的感受，因為這等於一天一夜的出家的因緣；你覺得受這個戒不錯，越受越多，慢慢的，你真的就出家了。就算今生你沒辦法出家，來生也可能正見出家；所以受八關齋戒好處是這樣的。

第五、福報優厚；「齋戒一日一夜，福報就不可計」。有時候我們怕亂世裏面會餓啊，因為大家在打仗的時候，就沒有人耕田，沒有耕田就沒有東西吃，打仗又有很多人死傷，打仗又需要吃，所以那個時候一定會有饑荒。如果害怕這樣的狀況的話，就常常持八關齋戒。佛說護淨經說：「一日持齋，就有六十萬世餘糧。」所以你就不用擔心說會有這種受饑餓的苦。所以這裏就說：閻浮提的國王，在人中，一切自在，但是都不如八戒功德十六分之一。所以八關齋戒的功德是很大的，成就迅速。因為你一天一夜嘛！

第六、成就迅速；如果你年紀又大，像那個頻婆沙王，他不是年紀大，但是他知道他被他兒子關起來，他的時間不多，恐不久於世，他就趕快在短期內成就那個很殊勝的那個戒體。所以要持八關齋戒，好處很多。因為它時間短，功德又很殊勝。你好好持，一日一夜很容易持。如果說我一個月、或一年，甚至一輩子，很多人就不容易持，因為很容易忘記，還有我們的習氣，就不容易持受清淨戒體，你就沒辦法。但是一日一夜，很容易得清淨戒體。所以一日一夜為期，這些在家人很對出家人生活很嚮往，但是又沒有辦法，希望能夠受一點戒的話，這個最好最能夠成就的。

第七、來世尊貴；就說你今生持八關齋戒，來世就會人中王啊，或者是很尊貴有錢等等。

第八、得生天上；這裏有一個說法：在佛經裏講，有一個天女很莊嚴，釋提桓因就問這個天女：「你為什麼可以有這樣的果報，可以這樣子？」這個天女就說她以前在迦葉佛的時候也受持八關齋戒，所以今生就可以得到生天上，而且可以端正莊嚴。

第九、往生助緣；這個八關齋戒又可以是往生的助緣，中品上生的人，衆生要受持五戒或八關齋戒，造諸善業，不造五逆，就可以中品上生；所以你要中品上生，八關齋戒是你中品上生的助緣。

第十、臨終歡樂；就是說，你念佛的工夫，如果還沒有到一念不亂，沒有把握，但是平時齋戒很嚴謹的話，就算你念佛的工夫不是很好、不是很專心，常常會被打斷，或者是很多妄想，阿彌陀佛沒有來迎接；但是這個持齋的功德，八大菩薩還會來導引你的路，到極樂世界。

第十一、得相好身；就是你可以有相好身。我們上次有講到玉琳國師的前生是很醜陋的，富家女本來要一個個供養僧人，看到他那麼醜，都嚇跑了。他自己就覺得自己為什麼長的這個樣子？所以他就發願：下一輩子不要長的那麼醜！因此他就誦《藥師經》跟受持八關齋戒；所以他可以變成非常相好莊嚴。

有婆羅門問佛：「用什麼作業，才能夠有相好？能夠有福德？要怎麼受持？」佛說：「你能夠一日一夜持這個八關齋戒，或長期跟著一個法師受持八關齋戒，果報就是這樣子。」

十二、得無上樂；齋，就是齋日。《優婆塞戒經》有說：在齋日，六齋日或是十齋日裏面，你不做各種惡事，又能清淨受持八關齋戒，果報就說很好，所求如願。

十三、所求如願；如果有男子、女人受八關齋戒，又想生四天王天的話，所求的都一定可以得到。或者你想要得聲聞、緣覺、佛乘，不管你求什麼，你好好持八關齋戒，都可以得到。

《增一阿含經》裏面說，經上講的都說八關齋戒的功德是不可說，不可思議的，非常殊勝。

我們難得有這個機會來受八關齋戒，因為我們道場是有男衆法師在，才會傳這個八關齋戒。現在正好有法師在，希望你們能借這個機會受一次八關齋戒，一天一夜而已；如果你想要七天都受，你也可以受七天八關齋戒。你們真的要受，就到櫃檯那邊登記。

恒育法師：剛剛用完齋的時候，那個男衆法師比丘，他又來講說，因為有只懂英文

的人，他要念英文，所以他需要時間長一點。在這個地方跟大家說，我們的八關齋戒大年初一，七點十五分開始，提早十五分鐘；所以您最好是七點鐘來。所以更正一下，七點十五分受八關齋戒。阿彌陀佛！

你們最好是七點之前到，最晚七點；因為你到了，不是馬上就受，還要換換什麼什麼，很多事情的，所以最好是七點鐘就到。

關於八關齋戒，還有什麼問題嗎？我們一直強調八關齋戒，就是希望你們大家都來受八關齋戒，因為難得的機會。你是說要來這邊住是不是？

居士：不是住嗎？

恒懿法師：不一定；如果你覺得我在家裏沒有辦法，我一定要來住，當然我們也會有地方給你住。你可以選擇。你們覺得在家裏沒有辦法受持那麼清淨，那就來廟上。因為在廟上，你除了拜佛、念經、誦咒，你沒別的事。我們是早上七點十五開始，到第二天早上七點十五，就一天一夜，所以你在廟上一整天，你不會犯。

居士：如果要回家的，然後在很早很早又來，是吧？

恒懿法師：到了那天，就自動的，不需要特別的。時間到了，就OK。

像我們做什麼，最好要登記。登記，就你去哪里，先報名一下，我現在要做這個事情；你早點登記，「佛菩薩知道，哦！這個人要受了。注意一下這個人要受。」你登記以後，你已經登記，就不會後悔了，就會想辦法來。所以這個是一個方法。做什麼事都要登記，讓法師也知道有多少人要受，也比較好處理。所以希望你們都要登記。

居士：法師，我覺得一天一夜，其實大家很容易；我們年初一，光是持咒已經到晚上九點，然後開車回家睡覺就是。

恒懿法師：對呀！到第二天七點十五分。一天一夜，其實很容易嘛！所以我鼓勵你們，很容易可以清淨受持的。有些人要住在這裏，第一個是她怕早上爬不起來，至少七點一定會到這裏受八關齋戒，所以前一天來。有些人初一住的，就怕回家看電視，怕犯戒，所以她就來這邊住。所以就看你自已，你決定你可以清淨的話，就沒問題。

居士：一定要住？一定要念咒念到九點嗎？

恒懿法師：不是！你們大家可以一起來念咒，念到九點；但是你想回家，也可以。就是說你如果受了八關齋戒，最好留下來念咒，你就不會回家看電視啊、拿手機劃劃，你就不會嘛。

居士：受了八關齋戒，她是不是如常的做她自己應該有的功課？

恒懿法師：都可以啊！八關齋戒沒有說你不可以做什麼功課，沒有這樣說。只是你有時間做自己的功課嗎？如果你在廟裏念咒、念咒，拜佛，初一早上有普佛；因為初一嘛，有上大供。還有什麼問題，關於八關齋戒的？

居士：八關齋戒是十二點鐘之後不能吃，是不是？是十二點以後不能吃，還是日中一食？

恒懿法師：八關齋戒是持午，過午不食。我們算午時，應該到一點，不是嘛！

居士：十二點？還是一點？

恒懿法師：在中國，中國是算時辰的。午時，就是早上十一點到下午的一點，兩個時辰，兩個鐘頭算一個時辰，所以到一點。

居士：持午，就是說一點鐘之前就要吃好？早餐是可以的？

恒懿法師：早餐可以。下午不吃，中午吃。當然我們講過了，所有的戒，開、遮、持、犯，如果你有病，你必須要吃藥，一定要吃點東西是可以的，這個有開緣的。還要問什麼？

居士：那天可不可以讀書啊？

恒懿法師：讀什麼書？

居士：回答聽不清楚。

恒懿法師：當然。

恒懿法師：還有什麼問題嗎？最好問清楚。

居士：還有另外一個問題，十二藥叉大將，再講一遍好不好？一百零八遍怎麼回事呢？

恒懿法師：這個十二藥叉大將，你看經典的後面，就有講十二藥叉大將；這個經的名，也是有關於十二藥叉大將。你看那個經典講，就誦他的名字，當然你不可能念一遍，最起碼念一百零八遍，念一個就打一個結；你求什麼的話，念一遍就打一個結，最好把它寫下來，你跟他講你求什麼，寫清楚一點。為什麼寫？就好像我們寫牌位一樣，你寫這個字，字一出來，其實它就一個訊息，它就已經跟佛菩薩講了，就有這回事情。所以我們牌位作用是這樣子，就是一個訊息出來了，我不能隨便寫，所以我不能寫錯。所以你念藥叉大將名字以後，你可以把你求的什麼東西，把它寫下來。我求什麼，求我的兒子可以結婚啊，我的媳婦生個胖孫子等等，都可以寫；寫完然後你就念十二藥叉大將的名字，念一百零八遍，然後就打個結，當然好好念啊，活結死結都可以，一共十二個。

居士：有時間限制嗎？這一百零八遍再乘以十二，是我一天念一尊大將的名字，或者好幾天念一尊大將的名字？可以吧？我有時間念點，念點。

恒懿法師：我不知道，哪天我要試試看。

居士：這段話，那個經我好像沒讀過。這段話是經文上一個經文啊？就螢幕上的這個。

恒懿法師：這個是我看人家她修這個。因為在經文上沒有講得很清楚，就說你念我的名字打個結，滿願以後把結解開，他這樣講而已，沒有講得那麼清楚。所以我想：如果你們真的要這樣，因為大將，威德力很強，所以一定會滿你的願。

居士：那結好了，我想像一下，十二個結結好了，前後兩端結起來之後放在手腕上、戴在手脖子上，還是左手？還是右手？男女有別嗎？男女不一樣嗎？

恒懿法師：應該不會吧。

居士：哪只手都可以戴，是吧？比方說我今天戴左手，明天戴右手；不管怎麼地，比方說我滿了一個願，這不是我可以許十二個願啊？

恒懿法師：不對啊，一個願你打十二個結，一個神將一個結；願滿了，你就把這個

結解開。

居士：十二個結都解開，你好像提到一句「來到佛前解開」，好像一種感恩思想。

恒懿法師：對！滿願嘛。

居士：解開了這個五色線以後，我一想像，這又成了長條了。因為剛才是鏈接起來戴在手腕上嘛，成了長條這個五色線？

恒懿法師：你可以再用嘛！

居士：我要不要洗乾淨了收起來，等下次再用，還是怎麼樣？還是不洗乾淨，就那麼放著？因為我想，它有某種能量的東西、精神上東西在裏面；所以我們做事要很小心，做得越仔細越好。

恒懿法師：剛才我們在清這個的時候，是在煙上熏，煙上面這樣熏，就好像我們做蒙山這樣，在煙上面熏。

居士：你說我們上的香啊？不是用水洗的那種，然後再收起來。

恒懿法師：我們念珠沒有在洗嗎？你洗念珠嗎？

居士：念珠不是放在水裏泡泡嗎？

恒懿法師：啊！你念珠泡啊，我們沒有在泡的。

居士：不、不，一般我都好多年泡一次，如果我想起來的話，不是在哪上面說好像放在水裏洗？

恒懿法師：有人在泡嗎？有人在洗嗎？

居士：不，那個念珠有的是水晶的呀，木頭我沒有，就說水晶的；你戴個好幾十年，你不得洗洗啊？再說裏面那個線洗洗吧？要不要洗啊？這些東西都挺具體的。

恒懿法師：有沒有人洗啊？

居士：我就洗過，兩三次、一兩次。

恒懿法師：我不洗，真的需要，就拿煙熏一下；因為手髒，其實東西是乾淨的嘛！你看有些人越弄越亮啊。我記得以前恒信嘛，她就有一次拿念珠拿去洗，還泡那個漂白粉，本來拈得亮亮的，拿出來都沒有光澤了。

居士：她意思說，我們拿念珠的時候，一般當然是把手洗乾淨才開始持咒、念佛號什麼的，那個手基本上應該是乾淨的。她說，如果你是用那個水晶的話，你念久了，它還出現發濕那種狀況，那個是真的水晶。我自己說我自己會洗那個，有時候真的是手髒了，我就用清水點點，我不會泡，我就洗一洗，感覺上會把它清淨乾淨一點；但是我們沒有像你們誠心修行到發光，那個還輪不到我。那個水晶你念持久的話、你誠心的話，水晶裏面會有濕狀的東西出現，那個就是天然的水晶，是好東西。

恒懿法師：我們水晶那個，不是會長出金子來，是吧？

居士：外面那個紫色，很大顆是。我們外面櫃檯很大顆、很大塊那個紫水晶，因為我在櫃檯，它來的時候，它沒什麼的，很水晶，紫色的。我本人喜歡紫色的東西，我就常常去看。我看著看著它，誼！多了，好像長了一顆痣；長著長著，再看，用手電筒去照它，發亮的，有不同的，有金色的，有銀色的，有七彩亮。然後它有些凸出來，有些你摸，它是在裏面的，摸不到的。很奇怪，這個你可以去看看。這個是有人供給寺廟，大家不能請回家了，很遺憾。

恒懿法師：它是活的東西，它會長；大家誠心，氣場好，它就會長，而且還會越來越多。所以這個東西就很奇特的。

居士：那個五色線，那個長度，比方三吋、五吋、七吋，有什麼限制，還是隨意？

恒懿法師：我特別量過人家給的，你拿那個尺，尺都是三十公分；一個一尺，三個一尺就可以了。很長啊！

居士：三尺長啊？三尺六吋？

恒懿法師：不是，三十公分。

居士：三十釐米？

恒懿法師：我是量大概是三十公分。你自己要綁啊，要做什麼。

居士：差不多 21 吋，25.4.

恒懿法師：我量差不多這樣子，你們要，等一下拿到櫃檯去請啊。

我們這個是一凡買的，比較粗；我們還有兩卷是比較細的，你們可以拿來用。你如果念〈藥師咒〉，你可以一千遍打個結，你就可以知道你念多少遍了。因為我們念〈藥師咒〉，你回家也可以這樣做啊。如果你不要十二神將，〈藥師咒〉念一千遍打個結。這樣的話，因為我們一百萬遍，大家的力量，一百萬遍，所以你念了多少遍，每天來報。我們就加起來，每天跟大家講，我們今天已經多少萬遍、多少萬遍。所以越來越多人念，積蓄大家力量。

你還可以拿那個水，我們可能自己會買一些水，但是你們要自己有水帶來。〈藥師咒〉，你念一百零八遍就有很大的利益，一百萬遍，有多少啊！自己帶回去，有病治病，無病強身。

還像上次一樣，報數給櫃檯。我希望我們法會截止，念到一百萬遍；沒有的話，我們繼續念到一百萬遍。我們不是標完一百萬遍嘛，僅量念。

居士：剛才我注意聽，持〈藥師咒〉啊？我們目標一百萬遍？從哪天到哪天？

恒懿法師：從初一到初七。因為我們白天也念，晚上也念。

居士：我們假如自己的功課不做了，專門念這個咒？

恒懿法師：可以啊！

居士：一百萬，這幾天可以實現的理想啊！

恒懿法師：可以啊！因為我們白天人多。

居士：白天、晚上就專注這個咒唄？就那幾天可以吧？

恒懿法師：行啊！你盡量念啊！

恒育法師：大家中午有聽到法師跟幾位男眾居士的錄音，我們算過了，一個鐘頭三

百遍。所以，你不用數數，大概一個鐘頭三百遍藥師灌頂真言。剛剛那個速度，大概一個鐘頭會有三百遍。

恒懿法師：就這樣算，多少人乘以.....

居士：她說，以前因為大家求師父延壽，念藥師灌頂真言，念一百零八邊，十分鐘就念完。

恒懿法師：我們講一個小時三百多，是在這裏大家一起念，你回家，以你的速度。為什麼要有這個？你念了多少，你念了一千遍，把它綁起來，你就知道念了多少遍。是整個藥師灌頂真言啊！

受持藥師法門有兩部分，一個是你自己求的，另外一部分是替他人求的，替他人求。就剛剛講的，如果你自己，不要說什麼代幫人家消災解難，你也可以做，可以修這個法門，來幫別人消災解難。