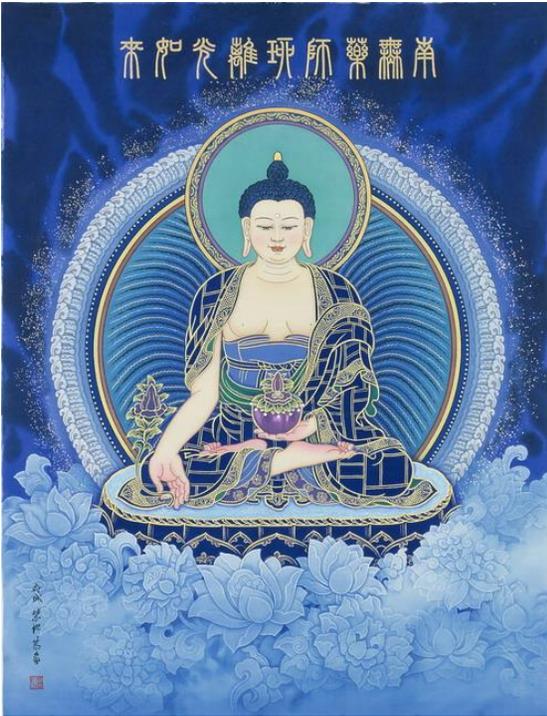


但泛如來功德船

藥師法門第一講

恒懿法師2019年1月20日下午講於金佛聖寺



今天是農曆十五，還有半個月，就過年了。好快啊！又一年了。

我們現在屏幕上看的這是甚麼像啊？藥師琉璃光如來。我為甚麼要講這個呢？因為我們過年要做藥師法門法會。通常這個藥師法門，我們北傳的比較少提起，師父有講過《藥師經》，但是因為我們都是念佛、念佛、念佛，往生西方極樂世界，很少提到東方琉璃世界。我們要提一下，其實這個是很重要的。

現在跟大家介紹一下藥師法門的重要性，它跟我們的修行有甚麼幫助？跟我們一心想要往生

西方極樂世界有沒有衝突？

釋迦牟尼佛說法四十九年，他講了八萬四千種法門，每個法門都是特定的，有特別的對象與它的作用。這個藥師法門就是其中的一個，它的特色就是能夠有福報、能夠有智慧、能夠解怨、能夠消災、能夠延壽。這好不好？（大眾：好！）好極了！

〔福報〕。我們在這個世界上需不需要福報？（大眾：需要。）你說如果我們福報不夠的話，你要往生西方極樂世界，其實也是很困難的，所以福報很重要。那智慧更重要了！你智慧不夠的話，你根本就不可能去學正法，會很容易被邪知邪見給遷走。

〔解怨〕。我們生下來在這個娑婆世界，就是說「業障不重，不生娑婆。」所以我們是很多的障礙來這個世界上的。所以我們在這個娑婆世界，多多少少都會碰到一些

苦難——有沒有人一生都沒有甚麼苦難呢？多少都會有！這個苦難，佛教講就是過去的冤；我們的冤，我們要解，所以藥師法門就解我們過去所造成的冤業。

〔消災〕。當然我災難可以消。

〔延壽〕。為甚麼要延壽？「我活那麼長幹甚麼？」如果你要往生極樂世界，或你要修甚麼法門，長點命，才可以修得多，不是嗎？比如說你要念佛，你命長點，就可以念多一點；你命很短，你怎麼念佛？所以你想念佛，你也得要長壽。所以這個藥師法門對我們現世來講，其實是非常重要的。

這對往生也有幫助，為甚麼？因為釋迦牟尼佛有說：「你想要往生西方極樂世界，你臨命終時，藥師佛就會派八大菩薩，來接引你到西方極樂世界。」所以沒甚麼衝突，我覺得我們修這個法門，對我們幫助其實是很大。

這個藥師法門，我就大概分幾個方向來跟大家解釋。過年之前，我們有兩次的講法的法會；因為二月第一個禮拜天，是《藥師懺》，那就沒有講法。所以就今天講，下個禮拜講，趁這兩個禮拜跟大家稍微解釋藥師法門是甚麼；大家稍微瞭解一下，我們在過年這七天藥師法會，就知道怎麼用功，對我們的幫助是怎麼樣。這樣能夠專心一點，能夠多瞭解一點。

為甚麼要解釋？因為大部分人對藥師法門不是很深入，或者很瞭解。因為坊間解釋藥師法門不多，都很著重在往生西方極樂世界淨土法門。藥師法門，提倡這個法門有，不是沒有，但是不多。其實這個對我們來講，也是很有幫助的；即使你就是要往生西方，也是很有幫助的。

所以我就想按照這五個方向來講，看這兩次能不能把它講完；如果大家還有興趣，我們可以把整部《藥師經》來跟大家解說一下。因為《藥師經》師父有解說過；裏面的內容我們都有念過嘛，不是很難的，不像《楞嚴經》這麼困難。

藥師法門在過去，其實在過去就有很多人修這個法門。

我們現在就要解釋一下，為甚麼藥師法門在現在比較少被修法，或者是被推廣。

因為在中國，初唐時候是非常推崇佛法的，但是到晚唐的時候有「三武一宗」的毀壞佛法，然後各種經論又被摧毀。三武一宗，是魏晉南北朝時候北朝的北魏太武帝、北周武帝；唐武宗是唐朝的；唐朝之後有個後周世宗，這四周——三武一宗。

這四個皇帝毀壞佛法，毀壞得很厲害，尤其北太武帝，他因為信奉道教，他聽道教的說法，就毀壞佛教，對和尚啊或者是佛教的經典都毀壞了很多，被摧毀了很多。但因為經典被摧毀了，人們就沒有東西看了。所以只剩下禪宗——因為禪宗是不立文字的，所以到後來禪宗就很興盛。教宗方面因為這樣的摧毀，就沒有像禪宗那麼興盛。因為禪宗是不需要文字呀，就林邊、水邊打坐呀，在山林裏面打坐就可以用工夫，不需要經典；因為它本來就不立文字的，就不要你執著在經典上面。所以顯教方面的法門與其他法門就勢微了，只有禪宗比較強。

但是到唐朝後來，禪師並不多。其實在佛陀時代，下面那些西方二十八代祖師，他們自己都說一代不如一代。比方我今天有這個修行，我傳給了下一個，下一個所收到的就沒有全部；他所知道又再傳，就一代不如一代。但是又傳到東方來，到宋朝以後，宗匠不多，禪宗這些打坐的禪和子越來越少，真正開悟的越來越少，所以禪宗就走下坡了。

到明朝以後，那些祖師爺就發現，念佛對這個一般人的根基很對機，所以就提倡念佛。這念佛一起來，真的很對機啊，就變成淨土法門很興盛，人人都是要念佛，想要念佛往生，就變成這樣送死度亡的就很興盛。這種藥師法門消災增福的呢，反而隱晦不揚，沒那麼明顯了，就被淨土法門所取代。

清朝的玉琳國師，他閱藏的時候，就發現這個藥師法門很好啊！他就說：「**修持，要存量自己的心，因為我們淨土法門一定要厭離娑婆，一定要對這個娑婆很厭離，收攝六根，淨念相續，一心不亂，那肯定可以往生。**」但是現在人要這樣做是很困難。因為有些人他也想往生西方極樂世界，但是我又有些事情啊，我有我的事業啊，又捨不得。比方他丟掉事業，甚麼都不管，就一心去念佛，這樣一心不亂，決定往生很困難。對不對？

現在問你們每個人：「你有事業，你現在不要，去念佛。」有沒有？（大眾：沒有。

) 沒有啊？對啊！他沒說錯啊！有些人他有飲食之欲，男女之欲，他對厭離娑婆沒有辦法真正的做到；知道西方淨土是很好，要他這樣做，他總覺得：「我在這個娑婆還不錯嘛，我為甚麼一定要西方極樂世界？」就沒辦法很深信。就沒有像我們講的：「你一定要通身靠倒，你要甚麼都不管，我就是念佛，就是要往生。」非常困難！

玉琳國師就說，要怎麼樣能讓現在的人能夠不離開欲望的勾引？就說我還是我現世的需要，我還是我想要做的世間上的事情，但是我又不會因為我很有錢就不修行啊，我還是會想要修行。那唯一的法門就說藥師法門。你在現世上能夠有可以享受的東西，然後你又沒有說因為享受而忘記了修行。就說兩方面都要有。

所以他就講了一句很有名的「人間亦有揚州鶴，但泛如來功德船。」揚州鶴，這個人騎在鶴上面。「人間亦有揚州鶴」，這句話甚麼意思呢？其實這個典故，是從宋朝的一個小說裏面講出來的。

有四個書生要進京趕考，在路上碰到一個老頭子受難，就把他救了起來，發現這個老頭子是神仙。這個神仙就說：「既然你們救我的命，你們求甚麼願，我滿你們的願。」

一個人就說：「我希望我很有錢，我腰纏十萬貫！」

一個就說：「我不稀罕很有錢，我希望能夠做大官，到揚州去做揚州刺史。」

揚州在中國是一個很重要的城鎮，因為它是在運河旁邊，很多人來來往往，有很多生意。而且那邊天氣又好，有很多好玩的景點都在這地方，甚麼都有。如果你在揚州那地方做一個刺史，就好像一個州的州長這樣，那個州是很有錢的州，所以在揚州當刺史就是一個肥缺了——可以講說就很有錢，也很多人，大家都會捧你——在那邊就很享受，甚麼都有，有很多詩詞，讚美甚麼揚州揚州的。所以他說他要去揚州當官。

另一個就說：「我不要，我要騎著鶴！」就是當仙人嘛！我們以前看故事，只要那些道家的，他要成仙都坐著鶴，騎著鶴升天。所以他要當仙人，他不要這些東西。

第四個就說：「我腰纏十萬貫，然後騎著鶴到揚州去。」所有好處他都要有。

所以大家就說：「你這個簡直是太過份了，甚麼好處你都要拿到。」結果呢，那個神仙就說：「你這樣不行，你太貪心了；我給你兩個選擇，你現在馬上騎著鶴到揚州去。第二個選擇，你去進京趕考，考上功名，然後你賺到十萬貫；你來找我，我帶你去修行；修行以後，你是不是可以騎揚州鶴，那就是自己的本事了。」

好，四個人都滿他們的願了。所以這個人就去進京趕考，他考上功名了，他就拼命賺錢。

第一個人，他要有錢，他真的有很多錢了，他就花天酒地；花天酒地，到最後，他很早就死了。

第二個人，他到揚州當刺史。我們說揚州有很多青樓，你知道青樓是甚麼？青樓就是很多妓女戶在那邊。

杜牧，是唐朝很有名的詩人，他就是很風流的；他曾寫一首：「十年不覺揚州夢，」我在揚州裏作了十年的夢了，「贏得青樓薄性女。」就是因為他很風流嘛。

在揚州就是很多玩的了，這個人到揚州當刺史，就玩玩玩，就玩得一命嗚呼了。

第三個就是那個要當仙人的，他真的去當仙人了。因為他突然間有這個本事變仙人，他就自以爲自己很厲害，就常常召一大幫弟子來，他就把他自己的能量用光了，結果後來也不得好死。

剩下這第四個呢，他就賺十萬貫，去找這個仙人帶他到山裏面修行，也真的成仙了，他也可以乘著鶴了。後來當他有這個神仙的本事以後，他對這個錢十萬貫，他就不在乎了。

揚州鶴的寓意就說，他亦可以修行，人世間的各種應該得的，他也可以得的到，所以叫揚州鶴。玉琳國師他就說，如果我們好好的修這個藥師法門，你在人間裏面，你也可以有揚州鶴，你就可以有十萬貫啊，騎著鶴到揚州去。但是「但泛如來功德

船」，你一定乘的是如來的功德船，這個如來是誰？就是藥師如來，你要有藥師如來的功德，你坐在這功德船上，你就可以有人間的揚州鶴。他的意思是這樣。所玉琳國師他就對這部經典非常的推崇。

玉琳國師為甚麼這麼推崇《藥師經》呢？有很多說法。有一個傳法就是，玉琳國師他前生也是個僧人，但是樣貌很醜，有一個相府的千金，就到寺廟裏面布施，供養僧人。以前供養僧人，就是在僧人面前一個一個供養，一個排一個，當排到玉琳國師前生，因為他長得很醜，她嚇了一跳，就趕快跑掉了。所以玉琳國師那時候就想：哎呀！對自己的醜貌他就覺得很有感觸了，這麼醜，好像要度衆生也很困難！所以他就發願，來世一定是個相貌很好的僧人。

所以他這一世轉為玉琳國師的時候，他的相貌聽說是非常的好，非常的英俊。那位相府千金被他嚇跑那個，這回也是個千金小姐，她也齋僧布施，她又看到這個前生變相貌的僧人，當然她也不知道是他，但是她看了很喜歡他，就起了相思病，很想嫁給他——就好像那個阿難尊者碰到摩登伽女一樣，就想辦法，怎麼樣都要嫁給他。玉琳國師知道以後，就想要度她，就說：「你來，我收你為徒弟。但是你要來跟我打個佛七。」她說好。「但是你打佛七，在這個佛七，大家都是學佛的，你不能像在家那樣胭脂敷粉，要很用功，睡也不見得睡得夠，吃也不見得像妳在家裏吃的那麼好，而且要坐香跑香，坐香跑香的。」因為這個女孩子她很喜歡玉琳國師，她說：「好、好，我願意，我願意！」

他就這樣叫她每天吃也吃不好，睡也睡不好，也沒有敷粉，每天這樣子。到最後，她自己看到鏡子以後，覺得自己好像個母夜叉一樣，就變醜了。所以玉琳國師就說：「妳現在的美麗在哪裏？」這個小姐她就突然悟到人身是幻化的——你現在看起來好看，你以後碰到不好的狀況，你樣子也不會好看；好看，這個都是暫時的。所以她就發心學佛，也不貪人生的富貴。這個是玉琳國師的故事。

「**東西兩法並行不悖**」：東，就是東方的淨琉璃世界，就是我們藥師法門；西，就說西方的淨土法門，阿彌陀佛的世界。這兩個方法，一個好像是在生的，一個是要你往生的，好像完全不同的，其實並不違背。一個藥師法門，一個淨土法門，為甚麼不違背呢？

藥師法門是重於現生的，消災延壽。延生有兩個說法，就把你這期的生命延長了。還有一個，就是把你現在對生命的看法，把它擴大起來，也可以叫做延生。那這個呢，就付囑於藥師如來的法門。

淨土法門，將來你要往生了，你就是決定往生，我死了以後，我一定要去西方極樂世界——阿彌陀如來的世界，這個叫淨土法門。

這兩個看起來，一個生的，一個死的，但是其實並不違背。為甚麼並不違背？因為我們生下來到死這段時間，都是為了生生死死，是不是？你要怎麼生？你要怎麼活？是不是都為生？你現在就是要一心一意要往生西方極樂世界，你還得吃三餐呢！你還是要賺錢啊！你有房子你還是要交Mortgage（房屋貸款），還是有這些。你要去哪裏，還是要有車子。你還是要有這些。但是你不是為這個，你就忘記了你走的時候是要怎麼走。如果（淨土法門、藥師法門）兩個可以一起修的話，對我們來講，其實是最好的。

到目前為止，有沒有問題？先問問大家，我再走入第二個。因為在藥師法會，我們會傳八關齋戒。八關齋戒，就有八個戒。為甚麼要做這個八關齋戒？因為八關齋戒功德很大。藥師法門很著重「但泛如來功德船」，就是你要積蓄很多的功德，你功德越多，你念佛修行才能夠專心，才有足夠的資糧去修行。

佛陀為甚麼講八關齋戒？因為他知道有些在家人，他們是想出家，但是因為環境的關係，他沒有辦法出家；或者是家庭的關係必須照顧，他沒有辦法出家，但是他又很嚮往這出家的生活。所以佛陀就是給這些在家人，有機會能體會出家人的生活是甚麼樣。因為在家人他不可能每天都跟出家人一樣過這樣的日子，所以就給他們一天一夜來體會一下這出家人的生活是怎麼樣子。

如果你說還不錯啊！你可以再來一次。不錯啊！又可以再來一次。就讓你慢慢積聚你那個善根，出家善根越種越深的話，將來出家的機會就會很大；不是今生或者下一次出家的機會就很大。所以佛陀就利用這個方法，幫在家弟子來學習出家人的生活。

為甚麼我們這個藥師法門之前要傳八關齋戒？其實這個是我們參考藥師法門應該做些甚麼，就說一個要八關齋戒，還有一個就是放生；因為我們放生的時間一定是月底，所以沒有辦法；不然的話，如果有放生的話，會更好。這個都是增加我們的福德，增加我們的功德。

八關齋戒，所謂「關」，就是關閉這個生死門；就是衆生流轉生死，生生死死、生生死死，能夠把它關閉起來。所以叫八關。「齋」，是因為我們持午，就過午不食，除了吃素以外，過午不食，這叫齋。為甚麼過午不食？因為出家人是這樣。

八卦齋戒有哪八個？就是：不殺生、不偷盜、不婬欲、不妄語、不飲酒。第三個要注意，在家的五戒是不邪婬，但是這個八條戒的第三個戒不婬欲，就是沒有男女的關係。

第六個是不著香花蔓、不香油塗身、不歌舞娼妓不往觀聽。這個其實都是我們沙彌／尼的戒。那這個不著相，就是你不要擦粉呀、胭脂呀一大推，又擦得香香的。到佛堂，我們最好不要這樣子！穿著呢，就是樸素簡單；也不唱歌，也不要去看。所以那一天，你們最好整天都在佛堂；回家了，就把手機關掉，不要看電腦，不要看電視。

「不坐臥高廣大床」，所謂「高廣大床」，以前古德說多高多廣；其實最主要的原因，就說你不要睡的是一個很舒服的床，就很華麗的。你怎麼決定高？你要多高才算高？有些人他的床很矮，但是他們的床很華麗呢。像我們的那種雙層床，那個上面不是很高嗎？所以也不能這樣說。所謂高廣大床意思就是說，你不要睡那種很華麗又很舒服的床。

「不非食」，就是你持午，要過午不食。

這八個戒，就是那一天，你要好好的守；守了那八個戒，這個八關齋戒的功德就非常圓滿。這個功德，種下你將來可以涅槃的因緣，所以非常好！很鼓勵你們受八關齋戒。

我們初一開始，初一會在早上七點鐘。通常說八關齋戒最好住在廟上；但我想，初

—你不會想住在廟上吧？對不對？所以就早上七點鐘，你來受；到第二天的七點，你就圓滿了。應該不會影響你們的生活吧？你們會不會有問題？有沒有？對這個很瞭解，沒有問題嗎？你們對八關齋戒沒有問題嗎？

問：我有問題。我有高血壓，然後我需要吃藥；如果我吃藥之前，我要吃一點東西，可以嗎？

恒懿法師：所有的戒，任何的戒，它都有開、遮、持、犯。開，就說開緣；遮，就是你不能做；持，就說你要這樣做；犯，就說你這樣做就是犯了。任何的戒都會有開緣。佛陀不是那麼死板的：「哇！你這樣做，你就不行的！你就犯戒！」沒有。尤其是病人；也就說，你必須要吃這個，你才能維持你的身體，那絕對是可以的。所以開緣嘛，開、遮、持、犯，開就是這個。

恒育法師：法師，以前有人問，因為在八關齋戒裏頭，有不香花蔓塗身。法師說就是不擦胭脂、香水。就有人說現在這個香皂、沐浴乳都是香香的，所以在受八關齋戒的那一天，是不是就不要洗澡？我們身上都有細菌，如果我們用沐浴乳一洗，就把細菌都給殺死了，又犯殺生。

恒懿法師：沐浴乳，通常你用完了應該味道就沒了吧？還會有嗎？如果說沐浴乳有味道，那就不要用嘛；你用水洗，我從來就不用沐浴乳洗，也沒有甚麼細菌，應該是可以不用沐浴乳。而且現在很多防敏感的那個皂，它都沒有味道。

其實那個香味也不好，都是化學的，都是有毒的。你不要以為洗掉就沒有了，其實它是滲透皮膚的。我們皮膚是會吸收的，所以當你塗香水啊，或者是塗甚麼香皂或甚麼的話，你身體會吸收的。香水，其實在做香水的過程，那些東西都是很臭的，對身體其實是不好。天然的最好，所以不要用這種。

如果說你喜歡香香的，你就拿那種天然的香花擺著就好了，不需要把自己身上弄得香香的；其實那個味道，我想是挺不舒服。

對這個有問題嗎？可以不用沐浴乳洗澡，而且一天而已嘛！而且現在天氣這麼冷！

還有沒有問題，關於這個八關齋戒的？你們早點來受八關齋戒；我說七點啊，你要早點來，七點半開始八關齋戒的儀式。

趙果圓：剛才我好像聽到七點鐘。因為這個事情，我剛才近育師也跟我說過了，要跟那個男眾近愚法師問一下，如果他七點半到八點半一個小時之內，那個儀規不能完成的話，可能就要提早到七點鐘，所以是七點，還是七點三十分？

恒育法師：我再請問一下法師；我看了，我認為一個鐘頭可以完成，但是我還要請問一下（近愚）法師看看。

恒懿法師：我們現在暫時是七點三十分開始，不是七點三十分來啊！你最好七點鐘就來嘛。你們過年的時候，不是都很喜歡去廟上，我看很多人到處這個廟拜拜，那個廟拜拜。有沒有？我看很多人是這樣子。有很多人來了，拜拜就走了，又換地方拜拜。有些人這個習俗是這樣的。我們因為有法會，當然不會這樣，但是很多人是專門來拜。

恒育法師：法師，我替林柏邑問一個問題，上次他去受（其他道場受）菩薩戒的時候，他回來他有疑問，他問仲法師。他說：如果是過午不食，因為平常吃個三四五六七八餐，所以那個過午不食，肚子餓的時候喝咖啡，然後加多一點奶，這樣子可不可以？

恒懿法師：你們認為呢？可以啊？（有幾個佛友回答說：可以。）你們都這樣啊。

楊果瑜：其實我覺得這個是看個人了，你要守得清與不清，是你自己的事情，如果你真餓得那個胃糾結在那邊，你當然可以喝一點。但是其實我記得好像應該不透明的嘛。

恒懿法師：就說讓你不會飽的東西，就是清清的這樣子。如果你真的受不了，你就喝吧。（大眾笑）如果你覺得你是犯了，你就對首懺悔，或者跟一個法師懺悔，說：法師我今天怎麼做了這個事情，懺悔這樣子。或是打了妄語，你要懺悔，這樣你才可以清淨。還有甚麼問題？

問：法師，想問一下，「妄語」是甚麼意思？

恒懿法師：妄語就是講謊話。比方說你要糾正這個人，但是你碰到他又不好意思講，你就說「你好棒啊！你很好！」這就是妄語，就違背你的心，你講出來的跟你的心裡不一樣，那就是妄語。不過，任何戒都有開、遮、持、犯，你有開緣啊，比方說你為了這個人好，你不是要害他的；你是因為他這個樣，你必須要講妄語，讓他心裡能夠平靜或甚麼；你是要為對方好的話，你這樣做，就OK了。所以任何的戒都有開緣，也不用擔心：哎呀！慘了！慘了！我現在又怎麼樣！不是這樣的。還有沒有甚麼問題？

一位南傳者問：（譯文）有釋迦牟尼佛，我們今天有提到藥師佛，那基本上有多少個佛？可以解釋一下嗎？

恒懿法師：所謂「佛」，就是覺者，他覺悟了，他大徹大悟，完完全全，不是說只是開悟，而是他覺悟了。當你覺悟了，你也是佛，每一個人都是可以成佛。

（張果慧Seng Lau翻譯英文給這位印度人聽，來來往往。）

恒懿法師：對（這個南傳者）他們來講，可能有衝突，他們只有一個佛——釋迦牟尼佛。（張果慧：是。）他們的想法，現在應該沒有了。

過去我們在講佛教淵源的時候講過，佛陀在的時候——那是原始佛教，佛陀講甚麼，大家就跟著甚麼，戒律也是佛說的，一切都是。但是慢慢的，就會有分歧——一樣的，都是這樣，只要有人，就會分裂。為甚麼？因為我們人是二分的，我們一定會分別這個對、那個錯。為甚麼會有這麼多宗派？我學這個，我認為這個很棒，我就設立這個派別。因為他每一個人的根基不同嘛！又另外的根基也覺得這個不錯，比方有的人，我念佛，我覺得很棒；我覺得打坐很棒。所以他就成立一個宗派——宗派就有種種不同。所以佛教、基督教，都會有很多派別的。

創始人沒有，他沒有那麼多派；但是因為有人，他就有分別，所以到了後來，他就會分了。那個原始佛教之後，就分了部派佛教，就分裂了。

分裂了，部派佛教以後，就會有大乘跟小乘。因為小乘認為他們是根據佛陀下來的，「我們是傳統的，我們是正法的，我們就是對，其他的都不對。」他們就認為他們是對的。我們講小乘，其實是不對的，是我們作這樣的分別，這個小乘、大乘，其實他們是依循佛陀的傳統，只有一個佛，沒有別的佛，就是這麼一個。

大乘，因為佛陀後來又講甚麼菩薩，小乘他們後來是沒有聽到，所以他們就認為大乘所講的非佛說，不是佛講的。因為他們認為，你要活生生的人來講才對；你甚麼夢到的，你定中看到的，他們都不認為。他們就認定大乘非佛說，到後來就會有這樣的分歧。

但是我覺得到現在，科技的發達，我們這個大乘也是要學點小乘的一些；所謂小乘，就說原始的三十七助道品啊、四聖諦，我們也是要瞭解，因為那是基本的教義。

其實小乘的對佛菩薩——像我們萬佛城附近的無畏寺，無畏寺他們是小乘佛教，但是他們對我們〈大悲咒〉也很有興趣啊。

所以現在沒有說一定這個樣。沒有！因為網路的時代或者科技的時代，就把那個距離都拉近了——這有好有壞，有時候會太混亂。

所以智慧很重要，你有智慧，你才能夠知道你這樣做，是對、還是錯？

還有沒有甚麼問題？

女居士：阿彌陀佛！請問法師一個問題，關於這個不殺生的，這是一條重戒。有一個問題，就是關於雞蛋的問題；我現在受了這些戒，我是都不吃了；但是因為家裏他們不學佛，我要給他們做。做的時候，我就是現在對這個雞蛋有些糾結；像這種自己不吃，他們要吃，我在做；這個問題應該怎麼處理？想請教一下。

恒懿法師：你們有沒有解決的辦法？她不吃雞蛋，那家人要吃；有些人不吃肉，家人要吃。

楊果瑜：既然有這樣糾結的人，都是比較善良的人；我這種沒有糾結的人，就是比

較兇狠的人。

恒懿法師：那妳是怎麼樣？

楊果瑜：我就說愛吃不吃隨便你。我父親之前也要我煮，我就跟我父親說：「我學了佛以後，覺得我煮這樣子的東西，我心裏很不舒服，因為我感覺到好像殺了生。」所以我父親就能夠理解。雖然就說這個女兒太過分了，學了甚麼東西，但是還是能接受了。所以就是看你善不善良的問題。

恒懿法師：不是啊！我有時候常聽人家講：「哎呀！我跟同事出去，他們吃肉，我也沒辦法，只好跟他們吃肉啊！」都會這樣子講。那以前我上班就會堅持，我說我吃素，就說你帶一碗我帶一碗；有些人知道我吃素，他就特別帶素的給我。所以你堅持，當他知道以後，你就變成標籤了，人家就會幫你。如果你在家裏，看你怎麼堅持啊。妳是要當個好媽媽啊、好太太啊，妳就．．．不過啊，我們是說受菩薩戒，受菩薩戒就不要煮，但是你沒有受菩薩戒，你信這個，就完全看你對這個受戒的你要守多清淨。如果一天一夜還好了，他們一天不吃蛋沒事吧？對不對？但如果說平時啊，比方說你受五戒了，你不要吃蛋，但是你家人要吃，那就看你的堅持了。因為有些人受五戒都開始吃肉，有些人還是這樣，完全看你怎麼堅持。

那我們道場，皈依的人就要吃素了，不要說甚麼受戒。其實這完全看你對戒的看法，你對戒的尊重，你對你自己的期許，你希望你是受得多清淨。我們常聽說有人犯了，又再重受，又犯了，把這個受戒當成好像很普通的事情，那就．．．。那你受戒，你很誠心的受戒，你很希望你守的很純的話，戒神是一定會在旁邊幫助你的。你就是碰到沒有辦法的情況，但戒神就會讓你可以避免掉，不會碰到這種問題。

所以你受戒以後，就有個戒體，這個戒體是保護你的，這就好像護身符一樣。但是你如果不好好受，這個戒體就不堅固。所以你要你的戒體堅固，你就是很恒心啊，很想好好的守這個戒。受戒是很好的事情，非常好的！

還有沒有人對受戒有問題？那個林柏邑有沒有問題？你以前受戒有一大堆問題，現在沒問題？拿麥克風給他。

林柏邑：現在沒有問題了。

恒懿法師：你沒有問題啊？

林柏邑：沒有。

恒懿法師：你現在對受戒都OK了？

林柏邑：現在都不管了。（大眾笑）

恒懿法師：啊？甚麼叫不管？你不管是哪方面不管？哈，不要嚇人。

林柏邑：因為我之前沒有上班啊，然後我晚上不吃東西，那我就覺得我自己好像很有修行、很厲害啊。可是一上班以後，因為做苦工，晚上肚子沒有吃東西就很痛啊，晚上不能睡覺，只好又跑去吃東西；那吃了以後，就不管了。

恒懿法師：怎麼不管，你再講清楚一點。

林柏邑：我就晚上有吃．．．

恒懿法師：就說晚上有吃飯，就OK啦？你有受菩薩戒？

林柏邑：是。

恒懿法師：不過你們那個（瑜伽）菩薩戒，好像不用．．．

林柏邑：它那個有六齋日，有三長齋月。本來就是某些時段不能吃東西，可是因為工作的關係，那就身體受不了，就吃東西了。

恒懿法師：喔，你是這個不管啊？

林柏邑：對！

恒懿法師：好啦，你這樣（在大眾講）等於是發露了。不過，最好是跟誰講一下，

「我真的沒有辦法受這個戒，因為我身體的關係是這個樣子。」這樣就會比較好一點。所以你現在就是吃了，不管甚麼齋了？

林柏邑：對啊。

恒懿法師：還有沒有人有問題？（有人舉手）你有問題啊？

有男居士：已經有人問喝咖啡的事。

恒懿法師：喝咖啡，好好她問過了。好，還有沒有問題？沒有了。

恒懿法師：我們現在在看第二部分，藥師法門在出世的方面跟入世的方面，它有甚麼特點。入世方面，就是維持世間法。甚麼是世間法？說啊，世間法是甚麼？

楊果瑜：我認為入世的話，其實我應該是說凡人啦，就說你哈拉哈拉，我哈拉哈拉，就這樣子。

恒懿法師：哦，這就叫入世啊。往生的道理我們常常都聽到了，藥師法門其實對往生的道理也有談，但是現在消災除難，就說現在入世的。如果你要往生，你管它甚麼災難，對不對？但是你現在還活著，你就要消災要除難啊！你不希望很多痛苦吧！也都希望能離苦得樂啊，對不對？我雖然是希望往生西方極樂世界，我也希望在世的時候活得很快樂。有沒有說我希望在世時候不快樂，沒有嘛！那你也希望能夠福壽康寧啊，希望壽命長一點啊！我剛剛講的那個「三武一宗」，滅佛的那四個皇帝，他們最長壽命是45歲，不長命的。所以對佛教真的是要尊重。

還有就所求如意；你希望你求的東西，你能夠如你的願啊！但是你那個求，不能亂求。求甚麼中樂透了……，貪心！就是說我們在正知見下的求，那就是好的。「互相饒益啊，不相欺陵」，就是不互相的破壞，要互相幫助，這都是世法。就好像我們也知道有些團體，哪個地方有災難啊，他們會去幫助人家；有地震啊，他們就去幫助人。這就互相幫助，互相饒益，幫助那些痛苦的人，不會害別人，這都是這個藥師法門所給予我們的。

這不但對我們來講有幫助，也維持國家世界的安寧。如果每一個人都這樣想的話，那這個世界就不會還要蓋個甚麼牆，還要圍個牆！不需要了嘛！所以我們講，領導都應該學佛，這個世界就會好！菩薩戒裏面就有說：「那些國王、王子，他們如果受菩薩戒是最好的。」

所以這個藥師佛，就是要我們在這個人生裏面，得到佛法的利益；除了自己得到利益，也可以讓世界社會都安寧、都得到利益，這個就是世間法。

「**輔助戒律**」。就是他會幫我們戒律，怎麼說呢？剛剛講到戒律、戒律，戒其實很重要的，戒不是說：「你這樣做啊，你犯戒，你就下地獄！」不是這樣子！戒不是束縛，戒是給我們自由的。

就好像你開車，你要是遵守交通規矩，你就很自在啊！你就覺得不會有問題，只要跟著交通規矩走就好了。但是你要不守交通規矩，亂撞亂撞，你害人也害自己。所以戒律一樣，就是你守這個規矩，你就很自在，你知道你不會錯，你也不會害到人，人家也知道你是無害的，所以就變成很自在。

如果你今天是一個害人的人，或者你做了甚麼錯的事情，心神不安啊，是不會很安靜。就算是你沒有受戒，但是你犯了、我們講犯法，心都是不安嘛。如果你沒有被抓，你心會不安；你被抓，就被關起來，有甚麼好！我們聽那些殺人犯，他們其實是最難熬的，他們日子過得最難，晚上都很難睡。

有一次，我回臺灣去花蓮監獄，去那裏講法；那裏面的人都說（這些犯人）他們晚上很難睡，都會有人做噩夢，叫叫叫，很辛苦；希望我們念個甚麼咒來幫助他們。

所以你只要犯法、犯戒，都是讓我們心不安啊！你這就是沒有善功德嘛！沒有功德出來！所以我們講受戒容易，得戒難；你受戒可以到處受啊，但是你要得這個戒呢就要維持，維持這個戒很難啊。

但是你依藥師法門去修行呢，因為它有說：「你有毀犯的時候，你要志心誠懇的念藥師佛，並禮拜供養的話，就可以消除所犯戒的罪，還得清淨。」多好！對不對？就這樣子，你就不會墮落在三惡道中。所以藥師法門很重要！

「決定生西」。生西，就是到西方極樂世界。尤其是現代的人，都是以淨土宗最興盛。大家開口閉口，一定是阿彌陀佛，對不對？沒有人開口就「藥師佛」；謝謝你，都說阿彌陀佛。有沒有跟人說謝謝，說藥師佛？沒有！都是阿彌陀佛！但是你如果修淨土宗，再兼修藥師法門的話，你決定生西方極樂世界就更有資糧了！

《藥師經》裏面講：「如果衆生能夠受此八關齋戒，聽到藥師佛的名字，臨命終的時候，就有八大菩薩來接引他到西方極樂世界。」所以不用擔心，你念藥師佛一樣可以到西方極樂世界。多好啊！你看，今生你又得到應該得的利益，然後又可以往生西方極樂世界。為甚麼可以？

因為佛哪管你東方西方，是我們在這裏這個西方、那個東方。佛是沒有的！為甚麼謂「佛」？佛不對立嘛！他是絕對、他就是一！「佛佛道同」。佛就是佛嘛，所以你要到西方、你要到東方，OK！佛沒有問題的。佛不會說：「你要到西方，那你不能來。」他不會這個樣子！不像我們人會這個樣子：「呀，他要到那邊（道場）去，又不行；他不是我們（道場）這邊的人，不行。」他不會這樣子。（大眾笑）啊，怎麼這麼多人笑？是不是都有這種想法？

佛就是整個宇宙，你哪裏逃得掉佛的如來掌，你跑不掉的嘛！對佛來講，到哪裏都是一樣的。

還有一點，就是修淨土宗的人，如果在現在的環境裏邊，苦、樂、順、逆都能夠放下，沒有罣礙，不容易，對不對？有誰做得到？苦、樂、順、逆都沒問題，我就是甚麼都不管，我就是一心念佛。有沒有人可以？出家衆也舉手？很難，非常困難。

因為我們還是凡夫啊，我們還有身見。甚麼身見？就說對身體很寶貝，冷一點也不行，熱一點也不行，我們還有這個身體。有時候天災人禍，我們會擔心嘛。你只要罣礙，你就沒辦法一心念佛！你只要內心有罣礙，你就很難。你要都沒有顧慮的話，又能夠用功辦道，你就要靠藥師法門來幫助你免除這些災難。

果英廣東話說：（譯文）有一次我跟瑞玲和亭娜一起去西藏，一開始沒多久，亭娜就很不舒服，但是也不跟她們說，怕她們擔心。坐在車上問說哪裏有醫生看，人家

說要過了好幾站才能找到。然後亭娜就挨著椅子誦《藥師經》，她誦了幾遍《藥師經》，第二天她就恢復過來了，然後就開始能夠吃東西了。所以她們就覺得這是《藥師經》的功德。因為亭娜的哥哥曾經去西藏的時候，生了病，要進醫院又要換血，這麼嚴重。所以亭娜覺得不舒服，她馬上誦《藥師經》，誦了幾遍，她就恢復過來了，那個病好像就沒問題。所以她覺得《藥師經》的功德很厲害！

另外就是亭娜她小女兒生孩子的時候，她都每個孫子都誦四十九遍《藥師經》送給他們，就是迴向給他們。有一年就是她小女兒跟小女兒的小姑，大家一起懷孕，小姑就是選最好的時辰這一天開刀——誰知道她選好了，那個麻醉師就來晚了，錯過那個好的時辰；到她開刀的時候，那個時辰就不是她想要的那個最好的時辰了。亭娜她小女兒預產期本來不是怎麼好的一個日子，但是亭娜就跟小女兒說，那個好好醜醜是你自己的命了，你都念佛就是了。然後亭娜有給小女兒誦《藥師經》迴向。後來她女兒本來應該生的，就拖了，拖了好幾個小時，拖到第二天才把孩子生下來——這樣子，剛剛好這一天和時辰都是很好的。這是誦《藥師經》功德的好處。

恒懿法師：我想到我自己的事，我在香港，肺有個瘤，都說要開刀。我在香港要進醫院的時候，一直在念〈藥師咒〉都沒有停的。那小護士就問我念甚麼？我說念〈藥師咒〉，一直念〈藥師咒〉。要開刀了，本來不要開，後來決定開刀了；因為不開刀也會死啊，所以就開刀好了；跟醫生講好了，第二天要開刀了。那天晚上，我就坐在床上——因為我沒辦法躺。我就坐著在那邊，突然看到床尾有一個人站著，那個人一個模糊的影子，看來像個很年輕的醫生——我那時候腦子就想，這是藥王菩薩——突然我就很有信心了。沒有多久醫生來了，他說：「明天手術。」我說：「沒有問題。」「你一定是沒有問題！」果然第二天開刀都很順利。

我那時候就想，我為甚麼會想到藥王菩薩？因為我平時也沒有念藥王菩薩。人家問我：「你為甚麼會認為是藥王菩薩？」我說：「我不知道，會不會因為我以前再念《法華經》的時候有〈藥王菩薩品〉嘛，我就很喜歡藥王菩薩，就很佩服藥王菩薩這麼精進。我那時候就是對藥王菩薩很嚮往、很佩服的。會不會是因為這個樣子，所以藥王菩薩才現在我面前？」

我們現在不是藥師法門嘛，我就開始念《藥師經》，哦！八大菩薩有藥王菩薩嘛！

因為我那時候就不停的念〈藥師咒〉，就一直念；因為你躺在那邊也沒有經看，也沒甚麼事做，就是念咒，一直念〈藥師咒〉。可能因為不停的念，就感應到藥王菩薩，所以後來開刀很順利。開完刀，醫生一直問我：「你痛不痛啊？」我說：「不痛；有一點痛，但是還可以忍受。」我就不要一直用那個麻醉嘛，因為你用越多的麻藥，你恢復的越慢。醫生跟我說：「妳開的這種刀，是所有開刀裏邊最痛的、最危險的。」我就覺得沒事一樣。因為開刀開很久，是肺嘛又很大的瘤，而且肺有切掉一些。但是開完以後檢查，醫生說沒事，甚麼事都沒有。就這樣。

這藥師法門，這真是對我們現世今生，真的是有求必應，「各遂所求皆不退」，你只要，一定不會不滿你的願。所以你們對藥師佛要有信心。果英最有信心了，果英是持〈藥師咒〉的。

果英：（譯文）我的小孩子現在都很大了。我大孫子生的時候我還不知道要誦《藥師經》，後來知道就補給他。（大眾笑）

恒懿法師：我記得有一次在舊的金佛寺，那時候西雅圖（金鋒寺）有個居士他本來得癌症，他來（金佛寺）這邊——好像他有房子在（溫哥華）這邊。我有印象是他有上來結法緣。他就說他那時候得了癌症——因為他本來得了，就好了，後來又復發了——癌症復發了，那時候他請西雅圖金峰寺幫他作《藥師懺》法會迴向——他自己本身沒辦法去，他就請他女兒幫他站中間。他說他那時候很艱難，沒辦法起床；他要下樓梯，他就坐在樓梯這麼樣一個一個慢慢滑下去。他就請他女兒幫他拜《藥師懺》。他那時候也懺悔，他就懺悔，對藥師佛懺悔說：「我過去所造的所有的業，使得人家很痛苦的，我現在完全懺悔，也希望那些的痛苦都到我身上。」他就痛哭流涕，後來慢慢他就好了，所以他才能到我們金佛寺來講他怎麼好的。不知道你們對這個人講的有沒有印象？而且他還說自己吃些甚麼東西。當時還有很多人問他吃了甚麼。

所以這個藥師法門真的可以幫助你們，不要懷疑。還有沒有問題？還有兩分鐘。沒有人有問題？

恒育法師：沒有人有問題，我就請問法師。有信眾問說，（宣化上人）師父也鼓勵

我們說，那個願發的越大越好；但是又有說這個願不要發空願。請問這兩個，要怎麼解釋圓融？

恒懿法師：空願是甚麼？甚麼叫空願？（有人說：做不到。）做不到嘛。對呀！那你發了願，你一定要做到，就不是空願了。這跟你發的願大不大，應沒甚麼關係！如果說，我發願「我將來要成佛」，當然現在做不到。但是你那個成佛的心——願嘛，願就是把我們的緣引到那個地方去嘛——你願是甚麼，那緣自然就是甚麼。

有些人說：「我恨你啊！我希望生生世世就要怎樣怎樣。」那真的以後都會這個樣子。因為我們講話，我們話語一出來——我們這個語言啊，它是一個分子，分子已經在這個宇宙裏面，它不會跑掉的，總有一天會碰到。所以不要對人出那種惡言，我生生世世都怎麼樣。不要！那都會碰到的！我們只要講一個意念，或一個言語，這個分子、這個訊息，它就在這個宇宙裏；也許你現在不會馬上碰到，但是跑來跑去的，總有一天會碰到的。

我們看佛陀講幾千劫以前發生甚麼事情，就是這個樣子，這個果報是因果不爽的。像（宣化上人）師父這樣說：「我的弟子成佛，我才要成佛！」這不是空願呢，因為他心心念念都是這樣子想。現在我們還沒成佛，但是他一定會做到這樣子：「我的弟子，或任何聽到我聲音的人，知道我的人，他們成佛，我才要成佛！」他一定會等到我們成佛，他才要成佛。

如果說我今天發了這個願，第二天說好累哦！這個挺麻煩的！這個人甚麼時候才能成佛？那我不要。這就是空願。但是如果說，我今天不管發多大的願，我就是要做到！我覺得啦，這就不是空願。

有沒有甚麼意見？妳對我講的滿意嗎？

恒育法師：非常滿意。以前有一個法師他就發願，願代衆生受苦嘛！然後不久之後，牙齒疼了、肚子疼了、心臟病都來了，然後他就覺得這個好像做不到。

恒懿法師：如果他今天真的願意代衆生受苦，那他就苦啊，對不對？他發了這個願，他願意這樣做，我相信他過得了關的！——我不知道啦。不過，要我發這個願，

也挺害怕的。(大眾笑)自己感個冒呀、胃疼呀就覺得那麼苦，哈哈，衆生那麼多苦，我怎麼受？但是你真的，我是覺得你真的發了這個願下去，不管它了，死了算了！置之死地而後生，應該就不會有事。

我拿我的例子，我不知道是不是。我上一次，不是這一次，上一次在醫院，一直流血（胃出血），甚麼辦法，開完刀還是流血。我就想說：天啊！我的業障怎麼這麼重！這個千軍萬馬的業障來了。我那時候就想：死了算了！我就說：「好吧！今天如果因為我造成你們這樣的話，你們來找我，我願你們的痛苦都給我好了！」我就這樣子，我只能這樣子。對不對？所以這個是不是，我也不知道；但是有時候你要不管它，就是死了算了。只能這樣子嘛！有時候是這樣。

如果我們的命都不怕的話，就甚麼都不怕了。我們會怕甚麼？就怕會沒命——說穿了，就是這樣。你自己想想看；哎呀！我不要這樣子。其實就是怕死嘛。你們怕地震，為甚麼會怕地震？就是會怕死！不是嗎？地震來了，你就會死啊！就是這樣。我們看那個災難來了，我們會害怕；其實就是俱生我執，與生俱來就會保護自己，俱生的；所以要去除這個是很困難。不是說你多厲害，也不是說我們都很差勁，我們本來就是這樣子。所以你要修，要修到這俱生我執沒有——就到八地菩薩。哈哈。但是你說「我就不修了？」不是！還是要修啊！那你在沒辦法，你說我這個凡夫就是做不到！那你就請藥師佛來幫幫忙，助我一臂之力這樣子。

那我們下次再來繼續藥師法門。