

明末四大高僧（23）

憨山大師的一生及 知識道友、道德風範

恒懿法師講於2016年8月26日／金佛聖寺

諸佛菩薩，師父上人，各位法師，各位居士：阿彌陀佛！

我們看銀幕上有明代四大高僧，對不對？這是我們這個月來的主題。

前面法師都把哪幾位大師講過了？（有人回答：蓮池大師、蕩益大師、紫柏大師。）對，蓮池大師、蕩益大師、紫柏大師。剩下哪一位？（有人回答：憨山大師。）嗯，剩下憨山大師。

這是憨山大師他的畫像，右邊那一個是他的真身舍利，在南華寺。你們如果有去南華寺，一定要去那邊。



因為憨山大師他一生很精彩、很多事情，所以我就想把他的一生分了幾個部分來講；可能後面還會有一些更多的，不知道，但是目前就這些。

- 一) 知識道友 二) 道德風範
- 三) 與其他大師的契合 四) 神通感應
- 五) 修行證悟 六) 弘法利生

一、知識道友：就是他碰到的善知識跟同參道友。

二、道德風範：就是他在一生裡面，他所做的佛行事業還有他的風格。

三、與其他大師契合：就是跟其他三大師他們之間的契合。

四、神通感應：就是他曾經有些什麼感應，所顯現的神通如何度化眾生。

五、修行證悟：因為他在修行的過程中好幾個階段。

六、弘法利生：就是他把佛法如何的弘揚出去。

在這之前，我們先把他一生的事蹟，他哪一年做些什麼，把它簡單的向大家介紹一下，當我們介紹他特別的事情時候，大家有點聯想。

憨山大師他父親是金陵府人，也就是南京人；他母親姓洪，是佛教徒。她有一天晚上夢見觀世音菩薩抱著孩子，她就懷孕了。

他在7歲的時候，很鍾愛他的叔父病死了，所以他從那時候就開始思索這個生死的問題。有人很懷疑，7歲？是7歲。

他在9歲的時候，他媽媽帶他到寺院拜佛，他在那個時候他就聽人家念《普門品》，他就可以背下來。

因為他一直就很想出家，12歲時候他就聽說在報恩寺有個西林和尚，很有道德、很有學養，所以他就想去那邊學習。他去那邊學習沒多久，他就能把整個《法華經》背下來。

在19歲的時候，他就在報恩寺出家。他因為很仰慕清涼國師，所以他就把自己的名字叫做澄印。

他26歲的時候就參學，到北方去參學，聽講《法華經》，聽講唯識。

他29歲的時候去行腳，跟他很好的朋友叫妙峰禪師一起。

31歲呢，他到五臺山，碰到袿宏。袿宏是誰？（近康師回答：蓮池大師。）蓮池大師，對。他跟他敘談了五天。

36歲的時候，因為太后想要建儲，就是要有太子，所以就請他設道場求太子。他跟妙峰禪師就一起建立了一個無遮大會，無遮大會就是很大的，大家都來。然後第二年，他又在五臺山那邊講《華嚴玄談》，那時候聽眾是上萬人。

38歲，他到嶗山，嶗山就在山東的嶗山，到那邊他就開始用「憨山」的名字。（近康師問：有什麼特別嗎？）因為他在五臺山的時候，就挺喜歡憨山的地方。以後會講，現在只說大概。

50歲的時候，他被捕下獄，又被送到廣東充軍。你看他一生起落多大！

55歲時候，他就到了曹溪。曹溪是哪裡？南華寺。因為那個時候南華寺非常的衰落，就是裡面都很敗壞。他到了那邊，中興曹溪的一個大事就是他做的，他把曹溪全部改了，一年之間百廢俱興，所有的僧人、僧學、規矩全部都立了出來。

58歲的時候，達觀大師就是紫柏老人，因為《妖書》的事件被捕；他因此也被他牽連，所以又被遣回到雷州的地方去充軍。

他61歲的時候，明朝大赦；為什麼大赦？因為皇孫出生了，所以皇帝就大赦；他就也在大赦之內，所以他又再回曹溪了。那時候他就想要把南華寺的大殿修復，所以他去運木材的時候，就被那裡的僧人誣告。他因為這樣子，他就必須要到芙蓉江那邊等兩年，等那個傳訊。傳訊，就是叫他過來問話。他那時候，病得很嚴重。後來真相大白，但是他堅持要辭掉曹溪的住持位子，從那時候起他就決定專心的弘揚佛法。

到68歲的時候，他就從廣州到湖南的衡陽，在那邊他就寫了《楞嚴通義》、《法華通義》等一些書，並且講經。



這是南華寺三尊祖師像，六祖大師中間這一個，我們最近的看這個就是憨山大師，最旁邊那個就叫丹田大師。丹田大師，大家都不曉得他是誰，我後來也上網查一下，他資料很少。他就是很年輕的時候就在南華寺出家修行，就一直在那裡做事；他往生的時候因為他有修行，他是默默的老實修

行，這樣子，所以他就有舍利真身成就。

所以憨山大師在他71歲時候，他就離開湖南到廬山去，他很喜歡那個地方。後來他到徑山，徑山是什麼地方？紫柏老人塔的地方，他就為紫柏老人舉行茶毗的儀式。

72歲，他又到杭州雲棲寺。雲棲寺是誰的道場？（近康師回答：蓮池大師。）對呀，蓮池大師的道場。後來他又回到廬山，他可能在這時候一直都在廬山，在那邊也專心的講法寫經論。

77歲，他再進入曹溪一次，為大眾說戒講經。

78歲的時候圓寂，他僧臘是59，後人幫他立塔在南華寺。

在崇禎十三年時候，弟子將憨山大師的真身舍利放在南華寺，就是現在我們看到的這個。所以你看，他一生是不是很精彩？

一) 知識道友

母親 西林和尚 無極大師 雲谷大師 妙峰禪師 隱者

現在我們從「知識道友」裡面看看，大概要講的是哪些。這些人都是對他一生中修行、做人方面有很大的影響。當然第一個就是他母親，但是我現在不講，因為明天有另外一個法師要講，我現在講「西林和尚」。

憨山大師他在12歲的時候，其實他爸爸就希望他能夠結婚，就幫他準備訂婚這樣子。他不願意。以前的人很小的時候就是要把他的婚姻定下來，但是他不願意，所以他父親就算了。

有一次他又聽說報恩寺的西林和尚修行很有道德，他就想要跟他學佛法。但是他把這個想法告訴他爸爸的時候，他爸爸堅決反對；但是他媽媽就很願意，他媽媽說：「養育兒女目的是希望他們得到真正的成就；既然他有這樣崇高的志願，我們就應該要成就他，讓他去。」所以他就去報恩寺。

他到報恩寺就有很多人讚賞他，為什麼？因為他的樣子就氣骨非凡。西林和尚看到憨山大師，說：「哎呀！如果只是做一個普通的僧人，就太可惜了！」所以他就在他徒孫裡面選了很多有學問的人，專門來教育他。他先學《法華經》，三個月就把《法華經》背下來。他這樣很認真學了兩年，

一般的比如什麼經論，他都能夠熟背。

西林和尚看到他進步那麼快，就想再加強他，就找人家教他《四書》、《五經》一些古文，還有一些歷史的書都教他，他在三年以內把這些都學的很通，所以他能夠賦詩、能夠作辭。

他19歲時候，那裡很多同學都想要考試，但是他其實只是想出離生死，所有他沒有想要去考。後來他就請西林和尚幫他剃度，成了出家弟子；又把以前的文學作品燒掉，就專心的研究生死大事。

有一年的年底，西林和尚跟大家講說：「我已經83歲了，一生剃度弟子有八十幾個人，沒有一個可以擔任我的弘法大業。」就撫摸著憨山大師的背說：「這個小青年宿根很深厚，希望他能成為佛門的健將，可惜我看不到他的成就。他算很年輕，但是他的見地是非常老成。我去世以後，道場裡面的一些事務就可以聽他的安排，不要認為說他很年輕就不要用他。」

所以到了第二年，西林和尚就跟大家告別了；他就顯得好像有點病的樣子。他的弟子拿藥給他，他說：「哎呀！我要走了，這藥有什麼用！」到了正月的十六日，他就結跏趺坐安詳而走。所以這就是憨山大師第一位的啟蒙導師。

再講，我們就講「雲谷大師」。之前有提到憨山大師19歲的時候，大家進京趕考，他不是很想去。雲谷大師剛好也在那個廟裡面，就跟他講說：「出世的解脫跟開悟證果是多麼的重要！」他就把一些祖師大德的修行證果的因緣告訴他。憨山大師本來就對雲谷大師很敬重，所以聽了他的指點以後，他就到藏經閣裡面看了一本《中峰廣錄》。看完以後他就很高興地說：「這個是真正能夠出離生死的參禪法門，這是我正要修的。」

西林和尚圓寂以後，剛好雲谷大師在天界寺辦了一個禪七的活動，他也跟著去參加。因為雲谷大師也很希望憨山大師去，所以憨山大師就獲得了那個時候的住持同意，他就去天界寺去參加。開始的時候，憨山大師他不曉得這個用功訣竅是什麼，所以他就請求雲谷大師開示他參禪的法要。雲谷大師就告訴他審實的念佛公案，就以一句阿彌陀佛的名號作為參禪的物件。所以他在開始的時候，他就一心一意的參究這句佛號。他雖然跟大眾在一起三個月，他好像不見一起同修的大眾，也不知道日常生活任何事情，整天都是專注在佛號當中。所以這個就是雲谷大師對他的影響。

再下一位就是「妙峰禪師」。這妙峰禪師可以說是他的同參道友，也是他的善知識。我們有一種善知識叫做「同行之士」，就是我們大家一起修行

，然後大家互相的勉勵；如果有犯錯，大家互相的糾正，這叫同行之士。在儒家裡面講「友」，朋友的友，有三個要點：友直、友諒、友多聞。「友直」，就說朋友要直，為什麼？絕對不拍馬屁。「友諒」，你對或錯，他就指正你。但是朋友絕不會因為你所做的事有一點錯誤，他就不原諒你。「友多聞」，他相當多聞，所以大家知識方面可以互相補充。這位妙峰禪師就等於像這樣的同行之士。

憨山大師在21歲的時候，他到天界寺聽無極大師講《法華經》，那個時候他就已經想要到處去參學。但是他就想說：「我參學一定要找個同伴，這個同伴一定要是優秀的、有戒行的同伴。」可是他一直來都沒辦法找到。

有一次憨山大師到淨房，淨房就是廁所，他看到廁所打掃的很乾淨，他想說：這個淨頭（打掃廁所的僧人）一定不是普通人。本來每天早上一早起來，廁所都打掃的很乾淨。但是有一次突然間那個廁所都沒打掃，他就覺得奇怪，他就問執事的僧人，才知道打掃廁所這個人已經在客房病倒。

所以他就去客房裡面看，只看到一個生病的人，他就說：「你現在覺得怎麼樣？身心還好吧？」這個淨頭就說：「哎呀！身體被業障纏縛著，很難放下，尤其對吃的念頭很難放下。」大師問他：「為什麼這樣？」他說：「我看大家過齋、過堂，就恨不得把這個吃齋的念頭也一起放下。」憨山大師就說：「這個是久病思食啊。」他從這一點，他覺得這個人真是在修行的人。

所以他回去弄一些餅乾、果啊去供養他，並且知道他的法號叫妙峰。然後他就跟他約，說：「等你好了，我們一起去行腳參學。」妙峰禪師說：「好啊！好啊！」他說：「師父有這個志願，你要行腳，我可以幫你揹行李；如果住山，我可以幫你打柴擔水這樣。」不久妙峰禪師病好了，他就偷偷的自己走掉了。憨山大師知道他是因為參禪這個大事未了，怕受牽連，所以他自己先走了。憨山大師他自己行腳托鉢。

在27歲那年，他托鉢到了京都，他就在同學的哥哥那邊住了十天，後來他又去聽法。有一天，從西山來了一個留長頭髮的人、身穿揭衣的人，看到憨山大師就盯著他說：「你還認不認得我？」憨山大師就仔細看著他，看他那個炯炯有神的雙眼，他就記起來了是那個時候在天界寺的妙峰和尚。所以他就說：「我認得你。」妙峰和尚就說：「我已經改頭換面了。」憨山大師也打機鋒說：「本來面目還在。」第二天，他們就談的很晚，憨山大師問他：「為什麼頭髮留的長長的這樣子？」他就說：「因為長期住在山裡邊，所以頭髮長了也沒辦法剪。不久以前有個施主要修一間廟，請我幫請一部藏經，所以我就到了京都來。」

所以憨山大師跟妙峰大師就很開心，憨山大師說：「我一來，都一直在找你；第二呢，我也想參究天下的善知識。」妙峰大師就說：「以為跟你分別以後，就不會再見面，很高興這次又能夠見到面。」

憨山大師28歲那一年，他就到五臺山去參學，遇到一位隱者。這位隱者我們之後會講，我們現在因為講妙峰禪師，所以先跳過去。

後來妙峰禪師請到了藏經了，所以就找憨山大師，他們約好要一起行腳。所以就去找他。後來憨山大師知道他在找的時候，就從隱者那個地方下來跟他見面。

憨山大師30歲時候，就跟妙峰禪師一起到了五臺山，塔院寺的一個叫大方法師的人請他們住在那邊，他們兩個就住在那邊一起修行。有一陣子，妙峰禪師又自己去別的地方去了，憨山大師就自己一個人在修行。

在31歲的時候，因為五臺山很冷，到了初夏那個冰塊就融了，融了水就很急，水聲就好像暴流一樣轟轟轟的，憨山大師就沒辦法入定，功夫受到影響。所以他就去跟妙峰禪師請教，怎麼才不會受到影響。妙峰大師就跟他講：「境界的生滅變化，是從意識攀緣而來，不是從外面來的，是自己意識出來的。古人說：『三十年聞水聲不轉意根，當證觀音圓通。』」大師聽了以後，每天就坐在急流的那個獨木橋上面開始鍛煉。開始的時候水聲很大，漸漸就聽不到聲音了。等他動念的時候就聽到水聲；不動念的時候就聽不到。所以這也是一個練習的方法。

有一天大師就在獨木橋上靜坐，突然間一切的聲音完全消失了，所有的聲音都不能再擾動憨山大師的心境。後來他又吃粥啊，在經行的時候，忽然間不見到身心了，他就好像一個大圓鏡一樣，山河大地都在其中。所以出了定以後，他就開悟了。他寫了一首偈誦：「**瞥然一念狂心歇，內外根塵具洞徹；翻身觸及太虛空，萬象森羅從起滅。**」這就是妙峰禪師對他的影響。這個是他開悟的境界。將來我們講他開悟的時候也會再提一次。

這「隱者」對憨山大師的影響也很大。憨山大師28歲時候，去五臺山去遊學，他到了憨山那地方，那個地方風景很好，他很喜歡，所以他就自己取號「憨山」，他那時候就立志要在五臺山修行。

有一次他登上磬山千像峰頂時，就看到岩石旁邊住著一位隱者，頭髮灰灰的，臉土色的。但是大師去跟他頂禮，他理都不理，只是專心的在那兒打坐；跟他講很多話，他也不理。如果一般人，像我們碰到這樣人：不理啊

，大家都走了。憨山大師就覺得他一定非同一般的人，所以他就在他的旁邊打坐。隱者就起來燒茶，燒了茶以後，就給自己倒一杯，自己喝；憨山大師也過去拿一杯茶喝。喝完茶，隱者就把茶杯放回原處，又打坐；憨山大師也跟著他這樣，把茶杯放回原處跟他打坐。後來隱者起來燒飯，燒完了就自己盛了一碗，自己吃起來；憨山大師也跟著他拿一碗盛起來跟他吃，吃完了又打坐。到晚上呢，隱者到山岩外去經行，憨山大師也跟著他一起經行。第二天，隱者就不再動身了。

憨山大師按照他喝茶時間去煮水，吃飯的時間燒飯，兩個人還是不講話，喝完茶就打坐，吃完飯又打坐，晚上也一樣的去外面經行。這樣他們兩個都沒有講話，這樣子七天。

到最後隱者才開口，七天以後才說：「你從什麼地方來？」憨山大師說：「我是從南方來的。」隱者說：「你來這裡做什麼？」憨山大師說：「我特地來這裡參訪隱者的。」隱者說：「隱者的面目這平凡，也沒什麼特別的。」憨山大師說：「我一進門就看破了。」隱者就笑著說：「我在這裡住了三十多年，今天才遇到一個同風（就是同樣風格的）。」所以就留他一起住。憨山大師也很高興，所以就住了下來。

有一天晚上，憨山大師照例到岩前經行，在他經行的時候，突然間聽到頂門那裡響起了很大聲，好像炸雷一樣。一瞬間，所有的山河大地，身心世界全部空了。憨山大師定中很長很長時間，才慢慢的感覺到這個身體的存在，又慢慢感覺腳下是踏著土地，睜開眼睛看到真的有山河大地，身體的一切生理功能又跟以前一樣了。但是身體感覺到輕鬆愉快，很難形容。憨山大師回到住的地方，隱者就問他：「你今晚經行怎麼這麼久？」憨山大師把經行的過程境界告訴了他。隱者就很深沉的告誡他，說：「你還在這個空色蘊境界中，不是本有的心性。我住這裡30多年，除了陰雨風雪，我每天晚上經行都有這樣的境界。如果你不執著在這個境界上，就不會被它迷了本有的心性！」憨山大師聽了，就非常尊敬他的教誨，也很高興能夠受教。

後來憨山大師聽說妙峰禪師去請了藏經回來了，尋找憨山大師的去向。他因為有約在先，所以就不得不離去，憨山大師就跟隱者告別。兩個其實都很捨不得離開，隱者還送大師出這個山。所以這個就是隱者，憨山大師的一個他的善知識；憨山大師在修行證悟上面能夠有所成就，隱者也是幫了他很大的忙。

「知識道友」我們今天講到這裡，因為還有一個是他的母親，他的母親我們明天再講，今天到這裡。

阿彌陀佛！