

Please be advised that all of the information on this presentation is provided for informational purposes only. It is not a substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment. If you have or suspect you have a health problem, consult your family physician. If you have or suspect you are experiencing a health emergency, please visit a hospital Emergency Department in your area. Reliance on any information provided by this presentation appearing on or provided in relation to the presentation is solely at your own risk. Please do not circulate this presentation.

此投影片僅供參考，不能取代專業醫師之意見，診斷及治療，如有任何問題，請與您的醫師聯絡。此投影片請勿轉發

搜尋



實話告訴你  
長期吃素的人  
身體這4個地方會逐漸“壞掉”

0:01 / 4:17

▶ ▶ 🔍 0:01 / 4:17

實話告訴你：長期吃素的人，身體這4個地方會逐漸“壞掉”

觀看次數：938

1 1 分享 儲存 ...

即將播放

自動播放



老公是上門女婿，母親從不做飯  
給他吃，多年離婚時他請吃大餐  
我才知道這幾年他竟過著這樣的  
生活，我後悔莫及 10:05

老公是上門女婿，母親從不做飯  
給他吃，多年離婚時他請吃大餐  
我才知道這幾年他竟過著這樣的  
生活，我後悔莫及 10:05



孙子变儿子，父亲和女儿的秘密  
让全场嘉宾看傻眼！

耐撕视频  
為您推薦



亿万富翁扮穷，回乡探亲，意外的收获，令人感慨  
美丽的梦我的  
為您推薦



【宇哥】油漆工去500强公司面试高管职位，把老板逗晕面试...  
宇哥讲电影  
為您推薦



拾荒老人竟是企业大老板，漂亮姐姐好心劝留老人，结果老人



YouTube

致癌



歡迎收看『天然奇迹』健康飲食好生活  
~天天開心，快樂健康~

注意！這個蔬菜已被真實100%致癌！大家不要再吃了！

觀看次數：678,521

1147

1941

分享 儲存

0:01 / 3:54

設定

全螢幕

退出

即將播放

自動播放



素食料理-洋蔥炒蛋

媽媽開心廚房  
觀看次數：168萬



孫子變兒子，父親和女兒的秘密  
让全场嘉賓看傻眼！

耐撕视频  
觀看次數：86萬



四川乐山大佛，时隔24年今日再  
次闭眼流泪，究竟又要警示中...

四馬野史  
觀看次數：53萬  
新影片



當你剪這髮型就代表你老了！如  
何逆齡勝！！女人我最大...

女人我最大  
觀看次數：65萬



全世界最冷的小鎮..零下71度C  
傳樹相

CH 1 華語

947

2018-1



https://www.youtube.com/watch?v=DtG0POT6B-o

PharmaClik Pharmacare registrati UBC Natural Standard UBC PharmaCare Formula How Many Coins Are e-Therapeutics+ Com Compounded Prescri Other bookmarks

YouTube 吃素老人

即將播放 自動播放

【館長直播】韓國瑜 政見犀利問答訪談直播  
館長成吉思汗  
觀看次數：102萬  
新影片

范冰冰真實身份首度曝光，难怪习近平要抓她！  
热点新闻 时政点评  
觀看次數：65萬  
新影片

83岁老头长出26颗牙齿，白发变黑发，体格强健如小伙，他返...  
热门视频榜  
觀看次數：51萬

《新聞深喉嚨》精彩片段 你沒看過這樣的韓國瑜！出身平凡....  
新聞深喉嚨  
觀看次數：81萬

三峡大坝惊天巨洞，美国意外发现中国藏40年秘密，扬言摧毁...

一天兩杯，腫瘤專家喝了20年！抗癌、降四高、解百毒！這樣喝，養生功效翻倍！

觀看次數：37,150

224 43 分享 儲存 ...

# 每日頭條

首頁 健康 娛樂 時尚 遊戲 3C 親子 文化 歷史 動漫 星座 汽車 家居 情

## 老年人長期吃素好不好？盲目吃素危害這麼大？

找不到想看的？搜尋看看！

2017-01-05 由 新民網 發表于健康

現在生活水平提高了，已經不存在因為經濟的原因，不能吃葷的了，需要單純的吃素的了，但是有些老人可能是因為習慣了吃素，卻吃不來葷的了，那麼老年人長期吃素好不好呢？下面就跟小編一起來了解一下吧！

以前養生上就有一篇文章是老年人不能一味吃素，但是通過近年來的調查發現，不少老年人開始認識到油膩食物可導致身體肥胖，催生許多疾病，因此，許多老年人對素食情有獨鍾，甚至有的老人終年不吃肉。其實這是一種誤解。單純地攝入素食會導致食物成分比例失調，同樣會引起許多疾病。研究證明，

Fake news  
網路食藥謠言

# Content Farms 內容農場

- a company that
  - a. employs large numbers of freelance writers
  - b. to generate large amounts of textual content which is specifically designed to satisfy algorithms for maximal retrieval by automated search engines.
- 大量、快速地生產品質不穩定的網路文章，會針對熱門搜尋關鍵字用人工或機器製造大量網站內容的手法

# Content Farms 內容農場

- Their main goal
  - to generate advertising revenue through attracting reader page views
- 以取得網路流量為主要目標，圖謀網路廣告等商業利益的網站或網路公司

# 網路謠言手法 tricks to catch your attention

1. Inflammatory language/titles 文章標題以吸引讀者注意為大前題，經常使用誇張或煽情
  - a. 俗稱標題黨

# Catchy titles 標題常見字

震驚十三億人 A truth that shocked the entire country

驚呆了 真的驚呆了 最後真的驚呆了 shocking truth

天然 無毒 無副作用 All natural, no side effect

這3個動作 Three tips to ....

醫生：它是癌細胞最害怕的食物 cancer killer

# 網路謠言手法 tricks to catch your attention

- 1.
2. Spread through social media 倚賴[社群網站](#)推廣文章



last seen today at 00:44



[https://m.facebook.com/story.php  
?story\\_fbid=1904065612950882&id=100000423846887](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1904065612950882&id=100000423846887) 16:04

[https://mp.weixin.qq.com/s/  
m1l2ISgSJWrX06fpru9Z1w](https://mp.weixin.qq.com/s/m1l2ISgSJWrX06fpru9Z1w) 18:24

[https://mp.weixin.qq.com/s/  
nY70EPJ1A6xVaplgh8Jd5w](https://mp.weixin.qq.com/s/nY70EPJ1A6xVaplgh8Jd5w) 18:39

JULY 3, 2018

[https://mp.weixin.qq.com/s/  
Y-pQX7FZYq1o13tuPFy1PQ](https://mp.weixin.qq.com/s/Y-pQX7FZYq1o13tuPFy1PQ) 23:53

JULY 7, 2018

[https://mp.weixin.qq.com/s/  
r8yzrlu3GpkSLpYzu7lpw](https://mp.weixin.qq.com/s/r8yzrlu3GpkSLpYzu7lpw) 22:53

JULY 9, 2018

[http://www.hotzone.xyz/d\\_WmR0Rlg  
wL01wK3Z3a1NRTkFZNE54QT09](http://www.hotzone.xyz/d_WmR0RlgwL01wK3Z3a1NRTkFZNE54QT09) 14:04

JULY 10, 2018

[https://mp.weixin.qq.com/s/  
weWY6Og0L5Gq7WljDi9I2g](https://mp.weixin.qq.com/s/weWY6Og0L5Gq7WljDi9I2g) 06:37



Type a message





last seen today at 00:44



[https://m.facebook.com/story.php  
?story\\_fbid=1904065612950882&id=100000423846887](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1904065612950882&id=100000423846887) 16:04

[https://mp.weixin.qq.com/s/  
m1l2ISgSJWrX06fpru9Z1w](https://mp.weixin.qq.com/s/m1l2ISgSJWrX06fpru9Z1w) 18:24

[https://mp.weixin.qq.com/s/  
nY70EPJ1A6xVaplgh8Jd5w](https://mp.weixin.qq.com/s/nY70EPJ1A6xVaplgh8Jd5w) 18:39

JULY 3, 2018

[https://mp.weixin.qq.com/s/  
Y-pQX7FZYq1o13tuPFy1PQ](https://mp.weixin.qq.com/s/Y-pQX7FZYq1o13tuPFy1PQ) 23:53

JULY 7, 2018

[https://mp.weixin.qq.com/s/  
r8yzrlu3GpkSLpYzu7lpw](https://mp.weixin.qq.com/s/r8yzrlu3GpkSLpYzu7lpw) 22:53

JULY 9, 2018

[http://www.hotzone.xyz/d\\_WmR0Rlg  
wL01wK3Z3a1NRTkFZNE54QT09](http://www.hotzone.xyz/d_WmR0RlgwL01wK3Z3a1NRTkFZNE54QT09) 14:04

JULY 10, 2018

[https://mp.weixin.qq.com/s/  
weWY6Og0L5Gq7WljDi9I2g](https://mp.weixin.qq.com/s/weWY6Og0L5Gq7WljDi9I2g) 06:37



Type a message

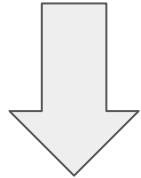


# 網路謠言手法 tricks to catch your attention

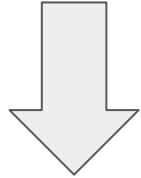
1. .
2. .
3. 不重視內容的準確性 content is not validated/peer-reviewed
4. .

**美國開發癌症疫苗可抗癌**

**美國開發癌症疫苗可抗癌**

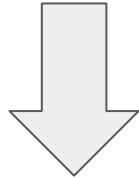


**美國開發癌症疫苗可抗癌**



**美國癌症疫苗研發成功，根治率達97%！**

美國開發癌症疫苗可抗癌



美國癌症疫苗研發成功，根治率達97%！

Too good to be true

七分真三分假 inject false claims into a true statement

萬靈丹 the magic bullet

個案大於整體 focus on special cases

# 網路謠言手法 tricks to catch your attention

1. .
2. .
3. .
4. 版權審查不嚴，未經原作者同意而抄襲的現象普遍
  - a. Copy right violation/pirated content

# HOW TO SPOT FAKE NEWS



## CONSIDER THE SOURCE

Click away from the story to investigate the site, its mission and its contact info.



## READ BEYOND

Headlines can be outrageous in an effort to get clicks. What's the whole story?



## CHECK THE AUTHOR

Do a quick search on the author. Are they credible? Are they real?



## SUPPORTING SOURCES?

Click on those links. Determine if the info given actually supports the story.



## CHECK THE DATE

Reposting old news stories doesn't mean they're relevant to current events.



## IS IT A JOKE?

If it is too outlandish, it might be satire. Research the site and author to be sure.



## CHECK YOUR BIASES

Consider if your own beliefs could affect your judgement.



## ASK THE EXPERTS

Ask a librarian, or consult a fact-checking site.



實話告訴你：長期吃素的人，身體這4個地方會逐漸“壞掉”

觀看次數：938

1 1 分享 儲存 ...



每日金句

發佈日期：2018年3月12日

本影片取材自網路，  
謹以感恩的心編製分享有緣人，  
希望能傳遞正能量，  
分享真善美的智慧。如有侵權，  
敬祈諒宥，  
並請原創者或版權所有者惠予告知，  
將立即撤除，謝謝！

心靈舒果 林采緹 Exo Kevin Garnett 藤原紀香 台鐵訂票 采紅豆 Bingyi Lin 綠野花香 順伯  
劉瀚文 心靈語坊 心靈天使 天使心 心靈之旅 心旅行 心靈音樂 心靈勇者 心靈小語 人生心靈小語  
心靈捕手 心靈判官 危險心靈 心靈 心靈勇氣 心靈雞湯 心靈鑰匙 心靈投手 身心靈 心靈小品 心靈  
點滴 黃景昭 心靈饗宴 人際關係 心靈小語 無染心靈 心靈小品 文章分享 心靈語錄 心靈開運網 人際  
關係 心靈饗宴 心靈享宴 勵志小語 勵志文章 勵志格言 佳句 勵志小故事 勵志影片 鼓勵

訂閱 ( 13 萬 )



的收获，令人感慨  
美丽的梦我的  
为您推薦



【宇哥】油漆工去500强公司面  
试高管职位，把老板逗晕面试...  
宇哥讲电影  
为您推薦



拾荒老人竟是企业大老板，漂亮  
姐姐好心收留老人，结果老人...  
六六掠劇  
为您推薦



捡回来是个傻媳妇 病好竟是富家  
女  
热门视频榜  
为您推薦



好姐妹竟冒充自己与网恋富二代  
恋爱结婚 求婚现场真人现身 男...  
开眼界涨姿势 - 骚年,快来这里涨点...  
为您推薦



【撼動中國8億人～瘋轉！！】

https://www.youtube.com/watch?v=DtG0POT6B-o

PharmaClik Pharmacare registrati Natural Standard UB PharmaCare Formula How Many Coins Are e-Therapeutics+ Com Compounded Prescri » Oth

# YouTube

## 吃素老人

一天兩杯，腫瘤專家喝了20年！抗癌、降四高、解百毒！這樣喝，養生功效翻倍！

觀看次數：37,150

224 43 分享 儲存

每天都有新鮮事  
發佈日期：2018年10月5日

訂閱

天天養生每天為大家帶來不同類型的影片：

健康養生、生肖運程、風水命理、娛樂八卦、奇聞趣事、生活百科、心靈勵志等文章，為大家提供不同的資訊知識！

希望大家能夠訂閱我的頻道，這是對我的一點點支持，令我更有動力去製作影片！

訂閱頻道是【免費】的哦！謝謝大家！

免責聲明：

頻道內容及圖片來自網絡，如有侵權，請通知我們，我們會盡快處理的，謝謝！

類別 DIY 教學

只顯示部分資訊

你沒看過這樣的韓國瑜 13:01

看過這樣的韓國瑜！出身平凡....  
新聞深喉嚨  
觀看次數：81萬

三峡大坝惊天巨洞 美国意外发现中国藏40年秘密 11:50

三峡大坝惊天巨洞，美国意外发现中国藏40年秘密，扬言摧毁...  
四馬野史  
為您推薦  
新影片

【魯豫有約】周潤发 本色无双 谈名利与婚姻 20180919

鳳凰卫视鲁豫有约官方频道 iFeng Li  
觀看次數：152萬

知名骨科權威敖曼冠的盤腿鬆筋術！感冒刮痧療法，中醫密技...  
年代新聞CH50  
觀看次數：5萬

20160226 《生活面对面》：紫菜致癌——专家说的是真的！  
北京电视台生活频道 Beijing TV Life  
觀看次數：7.9萬

# 地瓜抗癌神話幻滅 起源竟是來自商人陰謀？



地瓜的抗癌神話是假的？(圖/shutterstock)



余弦妙

余弦妙的最新文章

- 受東北風影響 全台11縣市發布豪大雨特報
- 潭美升級為強颱 氣象局：不排除直撲台灣
- 好市多販售世界地圖獨缺台灣 網怒：支持退貨！
- 一片麵包可能比一包洋芋片還鹹
- 打臉！吳宏謀祭優惠無效 國5塞爆學者提解方



一項橫跨195個國家的大型研究指出，全球每年有280萬人早死的原因是飲酒過量，即使不考慮飲酒後造成的意外，偶爾小酌紅酒或是啤酒都會增加健康問題和死亡風險，並不存在「安全的飲酒標準」。

位在美國西雅圖的華盛頓大學健康計量評估研究中心（IHME）組成一個團隊，調查了1990年到2016年間195個國家的酒精消費水準以及對健康的影響，用了694項研究數據確認常見的飲酒習慣以及來自全世界2800萬人的資料計算出健康風險，最後得到結論，認為無論喝多喝少，酒精對人們的身體健康都會造成嚴重影響。

 團隊在醫學期刊《The Lancet》發表的指出，2016年有280萬人因為酒精而死亡，並且這是15到49歲年齡組中導致早死和疾病的六個危險原因之一。佔了死亡人數的



## 喝紅酒 5 原則 這樣喝最健康



圖片來源：shutterstock

瀏覽數

32573



天下雜誌出版 文. 白澤卓二 2016-12-04

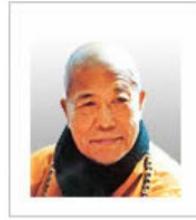
A A

# 網路謠言手法 tricks to catch your attention

看看 佛陀/ 師父怎麼說 Does it in line with Shifu or the Buddha's teaching?

宣化上人開示錄（六）

| 封面・目錄・下一页→ |



# 宣化上人開示

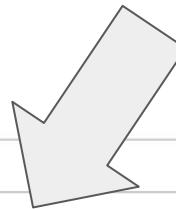


ISBN-0-88-139-632-X

## 宣化上人開示錄（六）



簡介



研究佛法，自性本是佛。不要貪快、貪自在、貪神通，這都是背道而馳，將學佛的真義忘了。本想出離苦海，出三界火宅，離苦得樂，但你用貪心來求，就愈學愈苦。不爭、不貪、不求、不自私、不自利、不打妄語，這六大宗旨，是佛教徒的座右銘。若隨時隨地實行，就是真正明白佛法的佛弟子。