

談個人的學佛體會

Jackie Lu 居士 2017 年 7 月 23 日中午結法緣於金佛聖寺

諸佛菩薩、師父上人、各位法師、各位居士：阿彌陀佛！

我是 Jackie，皈依法名陸親泰。今天來向大家匯報一下自己的學佛體會。可是我不經常報告的，所以就有些緊張，現在我就很緊張啦！啊...，我就先給大家唸一首詞，是〈宇宙白〉。

冰天雪地，無數條細蟲凍斃，且蟄眠，
靜裏觀察，動中審諦，
龍爭虎鬥常遊戲，鬼哭神嚎幻化奇，
真實義絕言，不思議，當進趨，
大小泯，內外非，微塵遍，法界周，
圓圓個圓融，互相無礙，
雙拳打破虛空蓋，一口吞盡剎海源，
大慈悲普度，流血汗，不休息。

這首詞是師父在 1972 年的時候，在金山寺；那個時候是在七晝夜的〈六字大明咒〉法會以後，師父覺得大家都念得很精進、很有誠心，所以就寫了這一首「宇宙白」作為紀念。

我們可以在「法界佛教總會」的中文網站 www.drbachinese.org 在《宣化老和尚追思紀念專集第一冊》中，有師父對「宇宙白」的詳細解釋。

我是很喜歡師父的這首詞「宇宙白」，所以今天就匯報我的體會。

那個「無數條凍斃的小蟲」，就像是我們的妄想、執著、煩惱和習氣。雖然我現在還是做不到，但是修行的目的，就是要放下這種種的煩惱，要滅三毒（貪瞋癡）、修三學（戒定慧）——就是要「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡」。

大概是在 1999 年的時候，我們就有幸經果圓師姐的介紹，就瞭解到金佛寺在溫哥華。剛到舊金佛寺的時候，我就很感動看到三大宗旨。三大宗旨是：「凍死不攀緣；餓死不化緣；窮死不求緣；隨緣不變，不變隨緣；抱定我們三大宗旨」。下聯是：「捨命爲佛事；造命爲本事；正命爲僧事；即事明理，明理即事；推行祖師一脈心傳」。

雖然我還不懂這個三大宗旨深刻的意思。但是就是很感動。後來又見到師父的《開示錄》。那就好像是，我的感覺就像是在黑暗的隧道中，看到了前方的光明。至此才知道要怎麼做人，還要怎麼修行。

後來呢，又有幸去到萬佛聖城，看到聖城的精神：就是三大宗旨；一脈心傳；和不爭、不貪、不求、不自私、不自利、不打妄語，這六大條款。

我就是嚮往要做一個學佛的人。後來就有幸皈依三寶、皈依師父、皈依僧團，還受了五戒。現在在金佛寺有很好的修行條件，法師們很慈悲教導我們，有各種法會和學習經典的條件。所以我希望自己能更努力一些，認真學習修行、學習大乘經典、學習參禪，放下執著和妄想。

常行六度，就是要布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。「度」就是不要的意思。就是要「度」慳貪、「度」毀犯不守規矩、「度」發脾氣、「度」懶惰、「度」妄想散亂，還要「度」愚癡。

最後要說一段師父說的話，師父說：「十法界，就是十條路，由你們自己去走。種什麼因，便結什麼果，就看你們有沒有般若智慧。有般若智

慧的人，會造種種善業、消種種惡業。沒有般若智慧的人，會造種種惡業、消種種善業。這種般若智慧，人人俱有，只看你們會不會運用而已。如果你們會運用，這種般若光就普照法界；如果你們不會運用般若的智慧，本來在你們心中的十法界，你們都不會明白。」

好，時間有限，我就匯報這些。願大家福德、智慧、修行圓滿具足。
阿彌陀佛！