

長者之道

江蓮影居士 2017 年 12 月 3 日中午結法緣於金佛聖寺

諸佛菩薩、師父上人、各位法師、各位善知識：大家好，阿彌陀佛！我是阿蓮，我今天跟大家結法緣。

我今天所講的題目是從《智慧之源》來的。我所看到的文章題目是〈長者之道〉，是由一位法師（近果法師）在法界佛教印經會的敬老節裡為長者而說的。我看後覺得很有意思，所以想跟大家分享一下。

先說什麼是「道」，道就是道理的道、道路的道。近果法師說這個「道」就譬如：車，有車行之道；人，有人行之道；我們的人生也有春、夏、秋、冬四道。我們上了年紀的人，就是已經走到冬天之道。長者之道，主要包括有四點：

第一點，就是「不要嘮叨」。當兒女還小的時候，您可以儘量地教他、管他。但是當兒女成年，成家立室以後，就是表示他們已經過了「管」的階段，您管不到他們了，時間已經過了，就不可以強求。

所以長者應該要放手，不要太嘮叨，因為兒女聽不入耳了。他們只會感覺到您很煩，您講得越多，兒女就離您越遠。但是您可以關心他們，不是不理他們。如果希望子女多靠近您，跟您講心裡的話，那您千萬不要嘮叨。

但是有兩個機緣是您可以講話的：第一、當子女有問題要請教您的時候，那時您跟他說的話，都能入耳、聽進去。第二、您有修行、有德行，子女也會聽您講。當然還有另一個，就是您很有錢、還沒分身家，那子女一定會聽您講。但是您心裡要明白，他們是不是真的聽您講呢？所以，長者要很清楚這些。

第二點，長者之道就是「**不要插手**」。絕對不要插手兒女娶誰人、或嫁誰人，他們夫妻的事；因為娶誰人、嫁誰人，這些都是前世的因緣。

您身為一位長者，您只是幫助兒女，將這一輩子的緣把它圓滿就可以了。因為如果父母一插手管事情，情況會變得很糟糕。那樣會讓兒女產生很多怨氣的，甚至再嚴重些，會跟兒女成冤親債主。

所以，長者應該盡「慈」道，就是仁慈、慈悲。您的兒女、媳婦、女婿如有什麼不好的，您作為長輩的，理應儘量幫助他們圓滿，而不是推波助瀾。

第三點，長者之道就是「**不要溺愛子孫**」。因為現在的長輩，不舍得讓子孫幫自己做事。也常常聽到長輩對兒女說：「將來我老了，你將我送去老人院吧！不必你操心，你將自己照顧好就好啦！」法師說，您千萬別說這番話。因為您覺得您是為兒女好，其實是錯的，因為奉養父母是盡天地間的孝道。如果一個人不孝順自己的父母、不奉養自己的父母，就沒有福報，也沒德。就算您留很多錢給他，也是留不住的。因為沒德，就等於一顆樹沒有根一樣。所以我們要兒女孝順我們；而不是我們孝順兒女，這樣才是真正為他們好。

包括現在四十幾歲、五十幾歲的人，就要記得以後跟兒女說：「我老了，將來你要養我的！」如果兒女給您錢，您就要。不要說：「我不需要，你拿去用吧。」即使您真的不需要用這些錢，您都可以收起來，幫您的兒女做功德：濟貧、賑災，這些就是留德給子孫。您要讓他們有機會對您盡孝道，這樣他們才能夠累積他的福報。將來您不在人世了，您都不必擔心，因為您的兒女已積有福報，他們自然會平安，沒什麼問題的。

第四點，長者心中必須「能夠放下」。您能夠放下，才能做到以上三點。中國有位著名的女作家，叫楊絳，她活到一百零五歲。她寫了一些感想，她在一百歲時，她說：「人生最美麗的風景，就是內心的淡定和從容」。

對長者來說，什麼大風大浪都已經經歷過了。長者的人生都已步入冬天的道。冬天就應該冬藏，我們的內心是應該收藏一些東西留給自己，而不是繼續為這個家付出和操心。所以，長輩要能夠有淡定的心，很多事情，就不要太執著、也不要太強求。要求的話，也就是自己的從容和淡定。

還有一個更重要的，就是佛告訴我們「念佛的法門」。念佛才是我們心真正的皈依處，是讓我們內心光明、有安定的力量。過去的事就是過去了，我們還有未來，還有希望，還是可以改變的。我們或者還有很多煩惱、或者覺得人生真苦，但是不管您苦還是不苦，我們也要走完這人生。當我們心裡有佛號的時候，我們能夠走得更有光明、更有希望、更有前途了。

阿彌陀佛！