

恒興法師 - 禪問答

2015年9月20日於金佛聖寺

問題一

女居士 1：請教法師，有個說法，看對不對？就是分別、執著、妄想，有個說法分別是阿羅漢可以做到不分別，執著是菩薩可以做到不執著，妄想只有佛才能做到不妄想。這個說法您看對嗎？在網絡上有這樣的說法，說經藏裏面講，三果羅漢才能做到不執著善，作為我們普通的學佛修佛人來講，我們是不是要做到明辨善惡，那這個“不思善，不思惡”僅僅是禪坐的一種方式？而不是普通的學佛方式？對嗎？

興法師：這些都是文字上的東西，不能說它對，也不能說它不對。我們講出來，沒錯，學習佛法我們要一起研究。但是你這樣去分別，對你來說沒有什麼利益。對你實際的功夫和佛法上的修持利益不大，只是增加你的妄想。我不主張討論這些令人眼花繚亂的東西。

在修行上，學佛法達到一定程度的時候，很多事情在你內心裏就明白了。不需要特意問一些修行的問題，來分別或者辨別、爭執，這樣只會增加煩惱。我們知道三果阿羅漢已有三果阿羅漢的程度，才可以不執著善，但對我們修行有什麼利益呢？你到三果阿羅漢的時候你就知道了，是真是假。三果阿羅漢能夠不分別，對我們沒有什麼的，沒有什麼特別的好處。

女居士 1：我剛才提這個這個問題不是為我自己問。是我看到周圍的一些學佛修行的人，在網路上看到一些信息，我覺得有一個問題就是他們周圍的很多人都混淆了學佛的真諦和俗諦，就是聖義諦和聖俗諦。結果就是他們認為什麼事情都不分別，不執著，變成他們連善惡都不分別。我切身的感受到，他們混淆了之後，造成他們真諦俗諦不分，因為他們錯誤地認為什麼都不分別，變成說他們連善和惡、是和非都不分別，那就變成這些錯誤的知見就一定會引起他們行為的偏差。我覺得這是他們很嚴重的問題，請法師幫我指點、明確一下。

興法師：這樣你自己和他們都是一樣的，在佛法的名相上轉來轉去。你自己修好自己，你真是明白了，那你就可以去幫助他們。你自己都不明白，左問右問，能幫助誰呢？自己都拖下水了。

（郭果貞、女居士、吳敏、趙果圓在討論這個問題）

吳敏：如果我們沒有證到聖者的境界，我們就老老實實地做好十善六度，就是諸惡莫做，眾善奉行。那你說是需要分別還是不需要分別？

郭果貞：你為什麼要分別呢？所謂的善惡是你心中的那把尺，還是誰的那把尺？善惡的尺度在哪裡？不管小乘大乘，你的尺度在哪裡？

興法師：我看不要再講這個了。因為這個會越說越遠。要自己修到一定程度對教理自然就會貫通透徹了，剛才講都屬於文字上轉來轉去，尤其網上的資料，你講你的，我講我的，講來講去的，總之大家喜歡的話就講個不停，才有的講，才會熱鬧，就由得他們去講。站在真修實學的角度，我們要先修好自己，修到真有智慧了。就算是修到有智慧了，也只是幫那些有緣的眾生，和你無緣的眾生，你都是接觸不到，想幫也幫不到。所以，我們先做好我們本分的事情。

周果華：記得今天中午興法師講過一個故事，講眾生都有佛性。聽故事時覺得牛的靈性比狗的靈性高，現在覺得都有靈性，不分高低，結論就是眾生都有靈性。

譚果揚：故事裡有牛車，有羊車，就是沒有狗車，所以牛的靈性比狗的靈性高。

問題二

譚果揚：請法師開示，我們繞佛的時候，走的速度是像平時走的一樣？還是用另一個方法走呢？譬如我們念佛的時候有兩個不同的速度？是我們念慢的時候，就慢得慢一點嗎？念快的話就走快一點嗎？

興法師：大家一起用功的時候，大家一起念佛的時候，就聽大家的節拍，看當時念佛的情況怎樣，那你自然就會跟著這個節拍的速度和速率，一般是這樣做。有的念佛，他用的方式、方法，每一步固定下來，比如念“南無阿彌陀佛”，念“南”的時候，舉起一只腳，念“阿”的時候，就舉另一隻腳，一前一後，用步伐來管著佛號的字來走。有這樣的方法來攝心，都是一個習慣，你習慣了就很自然做到了。要看大家當時用的調子是快還是慢，能不能配合得了。通常都是聽著這個韻律，來做這個行動，這樣會比較順一些，你走就走得順一點，念也能念得順一點。

問題三

吳敏：有沒有可能請法師來溫哥華金佛寺主持一個禪七？

興法師：我都不知道。

郭果貞：我們也很希望法師來教導我們。但是我們首先要坐得過關，不然法師來一看就會跳腳了。

問題四

趙果圓：我們念佛或持咒的時候，如果想念給冥界的眾生，我們默念就可以了嗎？不需要大聲念出來嗎？

興法師：冥界眾生不是像我們一樣要靠聲音來傳遞訊息。它們會看我們的心念，會讀我們的心念，你想什麼，它們會看到。你不念出聲，它能感受到。人念佛的時候，是有光的，阿彌陀佛也是有光的，阿彌陀佛的光和你的心光，外面的光和內心的光會結合的，但要你自己的執著、妄想都清理地七七八八才可以，要少一些的煩惱，否則這些的煩惱和無明都把光給遮蓋了。你想這個佛號，它都知道，都舒服，因為有佛光。

我們最簡單的修行，在這個世間生存和活動，可以佔了這個世間的空間。我們需要的水分、食物，空氣養分，都是我們佔有了。既然我們消耗了，是不

是我們應該要消耗的，是不是我們應該得到的，雖然這也是我們應該得到的，但世界給我們消耗了資源，其它眾生的受用就因此而減少。那我們是不是很應該盡自己本分，盡一點力，量力來回饋我們所消耗的，我們是不是很應該這樣做？

現在這個世界很多資源都缺乏，空氣、水分都受到污染，乃至空氣裡的氣場都不好了。我們屬於這個空間的一份子，要盡我們的責任來幫助這個世界，恢復一些的清淨。到底我們是在幫助這個世界，還是在損害這個世界？

不要小看我們所想的事情。我們所想的，或者我們的行動，很簡單的動作，都會影響這個世間。比如說我們起了一個貪心，起了個瞋心，這個世界就被染污了。在這個空氣裏面，在這個氣氛裏面就有火辣辣的瞋心。我們起一個貪心的時候，在這個空氣裏面，就好像人溺水，不自由的氣氛。貪屬於利，利屬於水，瞋屬於火。這些都會傷害這個世間的，這些天災人禍，火山爆發，或者海嘯，或者暴雨、黑雨，這些都是人的造作衍生出來的。所以我們每一個人的起心動念都會對這個世界有直接的影響。

修行人能夠很好地管好自己的心的時候，你就是對這個世間的一切眾生一個大布施。不要講其它物質的事情，這個是我們的責任。你既然是這個空間的一份子，就要做道的責任，你自己到底有沒有做到呢？有沒有付出你自己應該付出的呢？

好，時間到了。