

## 恒興法師 – 禪問答

2015 年 9 月 18 日於金佛聖寺

**興法師：**大家有什麼問題，可以提出來。

**問題一：**受了五戒和沒受五戒的人吃肉的時候，他的罪是一樣還是不一樣？有人受了五戒但要煮肉食給家人吃，他自己是吃素的，罪業是怎樣的呢？吃十條小魚和吃一條大魚的一小片，他的罪業怎麼比較的？

**興法師：**要開了眼才知道。這樣計較是不是還不想吃素呢？如果你問煮（肉）跟不煮（肉）有什麼分別？可以講當然有分別。最清淨的當然是不碰葷食，不煮葷食最好，不造這樣的因緣。但是你自己在這個因緣裏面一下子不能走出來，簡單的做法是先還清應該還的債。從罪輕重來說，每個事情都不同，人的心念會影響果報的輕重、長短，所以是很難講。這個要從每一件事來觀察。同一件事，不同的人去做，也會有不同果報顯現出來。在這個情況下，可以多做一些功德，多做一些功課來迴向，請佛菩薩幫忙，希望早日將這些因緣改善一下，淡化這樣的緣，能早日了卻這些業。

**問題二：**在修行的時候，怎樣不生氣，但也不會被人欺負呢？

**興法師：**這樣的修行要求很高啊。佛陀是福慧兩足尊，福和慧都是具足的，他都被人家欺負。他的堂兄提婆達多專門跟他作對，甚至跟他爭佛陀的位置，其它的事情更加不用說了。做到佛的程度尚有這樣被人欺負的現象，那我們想要求什麼呢？

我們修行是要求自己，不是要求別人怎樣。修自己的習氣毛病，改善自己的習氣毛病，不傷害眾生。沒有傷害其它眾生的因，自然就沒有傷害其它眾生的果報。戒定慧三無漏學是我們修行要認識、學習，甚至要圓滿它的。要依止戒定慧來做和學習，增加自己的定力和智慧，到某一程度你就不會覺得有

很多的委屈，自然就不會有這樣的感受。相反你會多謝人家給機會，讓你增加自己的福報和定力，心念轉過來，感受完全不同了。阿彌陀佛。

**問題三：**我最近剛好看了您說的虛雲老和尚禪七的開示，裡面有一個問題我看的不是很明白。虛雲老和尚提到禪七參禪說，當你滿腦子都煩惱是疑情，只有這一念的時候，自己要迴光返照，看這個念的起處，這樣才有可能明心見性。如果這一念都是疑情的話，那為什麼還要生起一念看念頭的起處呢？是說要像觀世音菩薩的耳根圓通章，要看能起疑情的是誰？

**興法師：**你有沒有這樣去參過呢？有沒有像你說的這個情況呢？（回答做不到。）為什麼做不到呢？你沒有做到這個程度，為什麼覺得虛老的開示做不到呢？（回答參禪不是念頭越少越好，只有一念就好？）如果你能有這樣的境界，達到這個程度，你就知道做得到，還是做不到。如果你沒有這樣的境界來問，這只不過是口頭禪。你做到這樣的境界時，你才會知道做到還是做不到。就算講出答案來，你還是不知道、做不到的，就好像隔靴撓癢一樣，只是文字上知道而已。

**問題四：**去年在聖城問當六根對六塵，我們是如何對治它？您教的方法是“隨出隨入”，我不會怎樣用這個“隨出隨入”的方法，請法師再教一下我。

**興法師：**用一個比喻來說。你站在山頂上看下去，看到山下形形色色的景象，車來車往，人來人往，你就隨著它人來人往，車來車往，你就保持這個看，這個看是清清楚楚，明明白白，明明了了的，這個就是隨出隨入了。我們妄想也一樣。妄想來的時候，我們不去理會它，它自然就會走。當妄想來的時候，我們去理會它，跟他聊一下天，看它是什麼意思，就得花很多的時間和妄想相處，就跟它做朋友了。你不理會它的時候，因為是生生滅滅的思想，有生就有滅的，這是自然現象，它的本質。你就隨它保持他自己的本質，任它來去，最重要的是怎樣保持自己的清明。努力這樣去做，多練習打坐，多練習內觀。久而久之就自然做的到了。

佛友補充：就像有人坐在河邊，看到樹葉、紙張、樹枝浮在河面上，隨著河水飄過去，我們看到就好了，不會去撿那些樹葉、樹枝、紙張，只是任它們飄走。妄念來的時候就像那些飄在河面上的樹枝、樹葉，我們也無須理會它們。

## 問題五

**楊果瑜：**自從我們禮拜六來參加打坐課以後，禮拜一二的研習頭腦比較清楚，比較能進入情況。我會發現經常打坐的甜頭。那請問法師，說參話頭，還有妄念來的時候，就是不理會它，看著它，讓它消失。我剛開始學，就把這兩種方法相互應用，那麼在參話頭的時候，我有一個問題，我是參父母未生我之前的本來面目，未生之前只有七、八識，沒有前六識，沒有作意，那為什麼還會去想？為什麼還會有跟想的判別的情況？我還起懷疑，打這個妄想？這好像是很矛盾。有這個妄想的時候，慢慢就忘掉這個身體的存在，那這樣的情況會有一陣子，有一陣子就會回來，我不知道自己起的這樣的疑情是不是所謂的疑情？我在學習疑情，請法師開示。

**興法師：**疑情和懷疑兩樣都有。又有懷疑，又有疑情，但可惜就是疑不起來，都是在懷疑的裡頭。疑情是念出來的，不是參話頭的，是在念話頭裡面的。用功的時候不要其它這麼多經教上的問題，用功的時候就用功，其它的事情都放開，在功夫上用心。講道理是講參禪這個方法要打斷第七識，所謂打七就是要打斷第七識，這個執持的識心。但在用功的時候我們不要理會這個，而在功夫上用心。每一種靜坐方法，數息也好，觀心也好，功夫用到一定的程度你自己是知道的，是對還是不對，你自己是知道的。明白嗎？

**楊果瑜：**明白了，就是在數息和觀心上下功夫，不需要參話頭了。

**興法師：**這是你自己去選擇用哪個方法，哪個法門。你覺得哪個法門適合你，你就用哪個方法。今天到這裡。現在迴向。