

《佛說十善業道經大略 11》

近育法師

2014年8月22日講於溫哥華金佛聖寺

諸佛菩薩、師父上人、各位法師、各位善知識：大家阿彌陀佛！

今天是「地藏七」圓滿的日子，我們今天也會圓滿《地藏十善業道經》。我們昨天講到了意業的三支，就是貪嗔癡。我問了大家一個問題，您覺得三支裡面哪一個影響最大？哪一個最具關鍵性？昨天結完齋以後就有了一個人來跟我講，他說：對他來說就是貪最大，就是自私自利這個貪心影響最大。對我自己來講是癡，就是邪見，它的關鍵性最大。所以我們說八正道裡面——八正道就是八個可以引導人、可以成就道業的八聖道或是八正道，這個裡頭第一個就是正見。一個人的思想可以決定一個人的行為，行為可以決定習慣，習慣會決定一個人的性格，然後影響一個人的一生，這個我們以前講過。

我現在跟大家講楊元寧的故事。臺灣人大概都會知道王永慶先生，他是臺灣非常成功的企業家之一。楊元寧她就是王永慶先生的外孫女。她的爸爸是一個天才，他十三歲就已經申請進去巴西醫學院，二十一歲就拿到了美國兩個博士，雙博士。他常常告訴他的小孩說：雖然身處豪門，就是他們家裡非常非常的富有，天賦又特別的好，他說這個是上天給他們的要去幫助人家最好的禮物。他教導他的小孩子從六歲開始，他就帶著他們讀經，去朗誦古文，不管它是儒家的、道家的、佛教的，他都不給他們作解釋，他相信小孩子有足夠的智慧，可以跟這一些大師對話。又因為他自己本身是醫生的關係，所以他用科學去測兒

童的腦波。在他們讀古聖先賢的經書的時候，他發現他們的腦波傳出來的訊息，跟一個修道的人在打坐的時候的頻率是一樣的。也就是說讀經一方面可以讓他非常地沉靜，另外一方面，他可以有非常豐富的創造力。因為他自己非常喜歡打坐，很喜歡《六祖壇經》，所以他一有機會也會帶他的小孩子去參加禪修。

有一次他帶這個九歲的女兒去參加五天的打坐，在最後一天的時候，這個女兒就嚎啕大哭。他嚇了一跳，他以為他逼得她太厲害，就問她說「你為什麼哭？」她說：她恍然大悟，人生原來都是空的。她才九歲而已。有人曾經訪問她：她爸爸怎樣教育？她就說：剛開始的時候，他爸爸帶著她讀經，其實就覺得只是好玩，她把它當做一個歌曲這樣子。可是呢，時不時那個經書就會跳出來她的腦海裡面，所以她就覺得讀經對她的幫助非常的大。

她爸爸的身教對她的影響最大的有三個，一個是盡力，一個是勤儉，一個是幫助人。她爸爸要求她凡事都要盡她最大力量去做，她非常地強調願力。比如說她會為自己立下一個目標。有一次有人就問她，說：「你在這一生」，當時她二十歲而已，「你覺得對你來講最困難的是什麼？」她想了很久，搖搖頭說：「沒有！」她就是盡她最大的力量去完成事情而已。

他們家的家風，就是節儉。因此她並不把她的時間花在購物上；相反地她把時間花在讀書，充實她自己，所以她的衣服一件穿上四五年是非常正常的事情。從小她的爸爸就跟她講：「巴西很多貧窮人都處在挨餓的狀況。你非常地幸運，所以你應該盡你的所能去幫助這些人。」她身體力行他爸爸對她的告誡。她在

學校裡如果有同學生病，或者是有事情沒有辦法去上學，她會主動去幫他們複習功課。她在高中畢業的時候，她得到的獎就是最願意去付出，最具有人緣的獎。那這樣講她是不是一個書呆子呢？不是的。她在高三的時候，她要準備申請大學的關鍵年，她的同學就慫恿她去參加一個模特的選拔。那麼她要開車從紐澤西再有四個鐘頭的車程去紐約，事實上是一個非常辛苦的工作，因為她要面對選拔非常嚴厲的挑戰。選上了以後要走秀、要拍照，有時一站就要站十二個小時。那時候其實是一個非常緊張的時候，因為她要申請大學，而且她的成績很好，她的目標是放在第一流的常春藤學校。她爸爸百分之百支持她，因為他覺得吃一點苦可以促進人成長。跟其他的模特不一樣的地方就是她沒有活在那個等待的時候，絕大部分人就是在那聊天，可是她不是，她就帶著經、拿著書看，雖然是在這種情況下之，她還是拿了個全 A。她順利申請上了哈佛大學。她在二年級的時候，就把所有的課給修完，她說：她要趕快把這個書給讀好了，然後她要去全力幫助別人。

她跟她的爸爸到第三世界國家，去幫他們造鎮，就是給一些貧苦沒有房子住的人，用環保的材料去幫他們蓋環保屋。她最大的期望、最大的願力就是希望世界上每一個人，都能夠獲得平靜，他們的生活都可以很和諧。即便是一個孤兒、棄兒，她也希望他們有一天能夠得到很好的教育。她跟她爸爸有一個信念，他們覺得如果一個人，把自我的成就當成他這一生裡面最重要的事情的時候，到最後都會失望。

我的意思說當一個人有這樣的一個思想的時候，他造作出來的行為就會不一樣。即便是幫助人這一件事情，也會因為不同的想法，不同的心態，做出來的

也會不一樣。如果我們幫助人只是希望能夠得到回報，那我們做出來的善業，跟我們去幫助別人純粹只是想要去幫助他的心態不一樣，出來的這個結果也會不一樣。

我們如果把我們的修行分做三個層次來講的話，第一個我們把它叫做安樂道，第二個我們把它叫做解脫道，第三個我們把它叫做菩提道。我們一般的人，或是剛開始修行的人，一般的都是在這個安樂道上。我們儘量做好事情，我們儘量去消我們的業障，去拜懺或是念佛，在消我們的業障，積聚我們的福德資糧，如此而已。這種安樂道會產生兩個危險。第一個我們今天在這一期生命裡面，我們盡我們可能的去做好事情，那肯定按照一個因果律來講，我們日後、我們將來、下一輩子，我們決定不是上天，就是投生為人，那可以投生在一個比較好一點的富貴的人家，或者是一個學佛的人家。《四十二章經》裡面講有二十難，其中一難，就是「富貴學道難」。所以我們碰到一個很好的環境的時候，我們反而不太容易去升起一個修行的念頭，如果這樣子的話那就是墮落，那就會再投胎到下三道去，所以我們就是這樣子在六道裡面輪回，沒有辦法跳出。這輩子是在好的，下輩子就在壞的。然後在壞的處境之下又想：「太苦了，應該要修行。」又到好的地方去，這樣子進進退退，進進退退。

我們如果看透了所謂的快樂，不管是這個五欲的快樂，或者是我們身心的，我們仔細去想，其實它不過是一個非常短暫的一個樂；我們以為它是恒久的，實質上，這個短暫的樂一過了以後，它又變成一個苦的因了。所以如果我們修行了一段時間，我們應該要把我們層次給提升起來，就是要進到解脫道，從一個善念，一個善行提升到一個覺悟的心，一個智慧的觀照。

這怎麼說呢？比如說當我們面對一個境界的時候，我們問問我們自己，這個東西它是恒常的嗎？今天假設我們去購物，或者是我們去吃一頓好吃的東西，它是恒常的嗎？或者是別人對我們說一些不好聽的話，或是恭維我們的話，這些也就是造成我們一個非常短暫的一個情緒的一個作用，它也不是恒常的。當我們能夠常常把這個心拉回來，就是迴光返照，那修行才會有消息。我們的心已經習慣向外面去追求五欲，如果我們可以把它拉回來，然後去看看我們的心到底是一個怎麼樣的一個狀態的時候，我們比較容易去看透一切不過是因緣的和合而已。我們如果能夠常常這樣子來訓練我們的心，讓我們的心能夠安住在這個裡面，不會向外去追求，這個時候我們慢慢的，就是外面的因緣怎麼動，我們的內心是不動的。

接下來第三個就是所謂的菩提道。菩提就是成就佛果，我們要成就佛果，必須要能夠去幫助眾生，緣眾生，緣，尤其是要幫助那個悲苦的眾生，這樣子才能夠成就我們的道業。如果從這個角度切進去的時候，我們其實不應該：我今天幫助你，是我站在比較高的位置然後去幫助你。其實不是，當在幫忙的時候，其實是在開發我們內心裡面的功德，所以我們心是一個平等清淨的。

讓我們再回過頭來講離開邪見有什麼功德。我們剛剛講建立正知見的重要，所以我們現在再回過頭來。佛陀跟龍王講：如果要遠離邪見的時候，會有什麼功德？我們在前幾天講到，在邪見裡面最大的就是斷常，斷見跟常見這兩個。所謂的斷見就是我這一劫生命死了以後，什麼也沒有了。那會產生什麼結果呢？就是既然我沒有來生了，那我就沖著我這一期生命，我就好好地享受。有這樣

思想的時候，當然就會「造諸惡業」了。

常見就是反正我不管做什麼，我是人，我生生世世也是人；是狗生生世世也會是狗。但是因果律事實上不是這樣子的。我們需要深信因果的時候，才會造做出正確的思維，我們如果沒有把思想放對地方，我們來看看：即使是幫助別人，他就只會得到一個好果報，並不能解脫。看看在這個畜生道裡面也有流浪狗，也有寵物狗，寵物狗它就非常有福報。比如說它見到人的時候，它所做的那個東西，它雖然是幫助人，但是它的想法、思想不對。所以雖然它有福報，可是它卻是在畜生道裡面。

說到這個神鬼也有一些是沒有人祭祀的，也有一些是有很多的供品的，也很有福報。可是它還是在這一個神鬼道，這不是我們修行人想要。所以佛陀告訴龍王：如果我們沒有遠離邪見的時候，其實就很像這個瞎眼的盲人走在那個懸崖上面，我們隨時都可能墮落。

我想要跟大家講就是從前幾天我們一直在不斷的強調：我們的身心不過是一個因緣的假和合。雖說如此，可是我們還必須要借假修真，不要太把我們身體，把自我看得太認真。說比較白話一點，我們這一期生命，我們這個身體，其實我們並沒有擁有權，我們只有使用權。雖然是這麼說，但是我們如果能夠好好利用我們這一期的生命，這一個身體，我們可以成就這一個功德，可以讓我們走到菩提道上。

在這一部經的後面它還有講，雖然十善它是一個基礎，但是佛乘，菩薩道、因

為十善的基礎成就的，我們的心如果被這個惡業牢牢地套住的時候，心就會很混亂，也就沒有辦法持續地清淨修行。在這一部經的後面講，如果我們修六度，以十善為基礎的話，他會成就一些什麼功德。相同的就是慈悲喜舍，四無量心或者是三十七菩提分，也都是以十善做功德，以十善作為他的基礎。這樣子修他就會成就功德，他在經裡面都明白地說。所以大家如果想要知道的話，大家可以去看《佛說十善業道經》，或者是我們將來有機會的時候再跟大家一起研討。

最後想要跟大家一起共勉，就是說：這個身口意三業如果造惡不清淨的話，它就很像一個杯子下面有個漏洞，即使有再多再多美妙菩提味，它都一樣會漏光。這個十善就很像這個大地，大地就有所有的藥草，花草樹木、城市，都是因這個大地而建起來。十善也就很像大地一樣，我們要成就人生這個果報，或者是聲聞緣覺菩薩甚至佛果，也就是因它而成的。

最後祝福大家道業增長，菩提道早成。阿彌陀佛！