

# 《佛說十善業道經大略 10》

近育法師

2014年8月21日講於溫哥華金佛聖寺

諸佛菩薩、師父上人、各位法師、各位善知識：大家阿彌陀佛！

我們今天繼續來探討《佛說十善業道經》。我們昨天講到口業的清淨，前天講到了身業，我們說身業跟口業都是從心裡造作來的，也就是從這個意業裡造作出來的。意業有三個就是貪瞋癡。我常常會聽說貪瞋癡三毒，為什麼我們把它叫做三毒呢？因為它會毒害我們多生多世的善心。我們成天在這個煩惱裡面，所以就讓我們累世累劫受苦不得出離。

我們先來講這個貪欲，人對貪的渴求主要來自兩種：一個是追求感官的享受，感官享受的這種渴求；另外一個是希望生命可以長長久久，可以長命百歲。其實說穿了這個貪字就是對「我」的執著。我們看看現在社會有很多的亂象，比如說我們現在對市面上這些食品，其實我們心裡頭都有很大的不安全感。甚至連每天的食用油、醬油，我們都不知道它到底是好的還是不好的，商人他是以賺錢為他唯一目的。那忠厚的農夫本來種這些農產品，水果、蔬菜呀，我們也都覺得是非常好的。可是我們現在也慢慢心裡頭就打了一個問號，到底這個是不是農藥殘存太多？或者是他使用化肥，到底對我們身體是有利還是有弊？所以好像整個社會都往錢的上面去看齊。說穿了就是自私自利，就是貪得無厭。

我現在跟大家說六個饅頭的故事。在一個寺院有一個小小沙彌，吃飯的時候看

到師父分到了六個饅頭，他再看看大師兄，他也分到六個饅頭，他自己只有四個。他就跑去跟師父講，他說：「我也要六個饅頭。」師父說：「你吃不了六個。」他說：「我吃得了。」所以師父就把他的兩個給了他。他好開心，真的把這六個饅頭給吃完了，吃完了以後他就跑去跟師父講：「你看我吃完了六個饅頭。」他心裡頭好滿足。他跟師父講：「以後只要有饅頭，我都要吃六個。」過了不久他渴了，就去喝水。喝了水以後，他胃裡饅頭就開始漲起來了，所以他開始就鬧肚子疼。他整天都非常地不舒服，然後就跑去跟師父講「肚子痛」。師父就跟他講說：「你眼睛很大，跟你講說你吃四個饅頭，你就說你要吃六個，結果造成你非常不舒服。」所以不見得貪求的結果是個好的，相反的，知足的話就會心裡頭比較安樂。

所以佛陀就告訴龍王：如果我們可以遠離貪欲的話，就會得到幾種的自在。第一個就是我們昨天講的三業自在，就是身口意這三業就會自在。為什麼？我們的六根因為不會去貪著五欲，所以這六根就會清淨。

第二個就是財物自在。比如像剛剛我說的當個商人、農夫或是社會上的各行各業，並不會去貪求自己份外、自己不應該得的錢財的話，那他的果報當然就不會有人來侵佔他的錢財。

再一方面就是因為遠離貪欲，也就是知足常樂的關係，不會羨慕別人，所以他永遠都覺得他的財物是夠的，他財物是自在的。

接下來就是他的福德會自在，因為遠離貪欲就會有福氣，完全沒有貪欲的話什

麼都不缺。所以如果生活過得越簡單的話，那我們的心裡就會越輕鬆，就好像什麼？我們有一個燈，這個燈我們如果用燈罩把它罩著的話，那它的亮度就會只有燈罩這一個範圍。但如果我們把這個燈罩撤除話，那這個光明就會照遍整個房間。也就是說我們如果把我們心裡閉塞的障礙給拿開來的話，那我們能夠隨自己的所能去佈施，然後也能夠隨喜別人所得，那我們的這一個心量擴大了，舞臺也就跟著大了。

大家都知道宋朝有一個宰相叫範仲淹，範仲淹他在年紀很小的時候，爸爸就過世了，媽媽沒有辦法撫養他，所以就帶著他改嫁。大概他在十來歲的時候，跟他同母異父的弟弟在玩，是他媽媽帶他嫁繼父家的弟弟。在玩的時候，因為小孩子在玩的時候不免有一點口角，那弟弟就說：「你不是我們家的人，你出去！」傍晚的時候，他就問媽媽這件事情，媽媽就流著眼淚告訴他說「是」。所以他從鄭家離開就去借住在一個廟上讀書，他生活過得非常的苦，三餐不繼，他常就會煮一碗粥，然後拿到外頭讓它冷卻，早上吃一塊，中午吃兩塊，晚上吃一塊。因為他自己的處境是這樣子，所以他心裡面就立下一個志願：「要幫助人。」後來他科舉考試，考上了以後，他就做官，後來他就有了薪水。他委託他族裡面的一個弟弟，幫他把錢去分給他們親戚裡面窮困的、需要幫忙的。也成立了義田，讓貧苦無依的人得到幫助。但是我要說的這個重點是下面一個。有一次他看上了一塊地，因為他想要在他們家裡頭開一個學館，給他們這些範家的子弟可以上學。是買地所以不能免俗了，就找了個風水老師來看一下這塊地。那個風水老師說：「哇！這一塊是可以出狀元的一塊地。」他一聽這塊地是狀元地，當下就把這塊地給捐出去。他說：「如果這塊地它可以造就出這麼優秀、這麼好的人才，那應該讓這個地方上的人都能夠來這裡上學，在我們這裡為國

家培養更多的人才。他這種不自私不自利的舉動，實在令人感動，也正因為他有德的關係，所以他的後代的子孫有好多在宋朝，做了很重要的職位。所以就是剛剛我說的，上人要我們不自私、不自利，當你一個人的心有多大的時候，舞臺就有多寬。

接下來我們就要講這個瞋，就是生氣。我們看新聞，尤其最近常常在國際新聞裡面播放出來的，就是以色列去轟炸加沙走廊。我好奇去看看他們到底是什麼原因爭戰？原來是以色列的政府他們控告，巴勒斯坦人殺害了他們三個青年，所以他們對巴勒斯坦就發動了攻擊，結果有成千上百的少年人、兒童，在這一場戰爭裡面喪生。足見當我們的心被瞋恨給蒙蔽住的時候，就做不出一個明智的決定，傷害了自己也傷害了別人。

我看到有一個小小的故事，我覺得非常有趣。它是這麼說的：有一個人他被他的鄰居給侵佔了土地。有人就勸他去告官府，叫他打官司討回公道。我們如果把這種情況放在我們自己身上的話，想想我們自己會怎麼做？我們大概也八九不離十，也會這樣子去想討回公道。可是這個人他卻笑笑，他說：「他只占得了地，哪能占得了天呢！」我們常常會生氣，不能心平氣和的原因，都是只看到杯子它有一個缺角，那個缺角其實只占這個杯子的百分之一而已，我們卻看不到他的百分之九十九的圓滿。我們想想看：為什麼我們心裡頭不能安樂？就是會有氣？原因就是出自在這個執著，執著這個是我，覺得我的利益被別人侵佔了、損害了，所以就準備以牙還牙。我們昨天講惡口，我個人覺得應該特別是要緣我們的父母、長輩來修；就遠離貪、瞋恚，遠離生氣，就是要心平氣和，要和忍；也應該是要緣自己的父母同修。尤其父母親年紀大了以後，他們久病

在床，我們常常就沒有辦法非常心平氣和的去對待他們、伺候他們。這也是我們身為一個修道的人，應該來調柔我們心的地方。

所以佛陀告訴我們說：我們要遠離瞋恚——就是不生氣，如此一來，我們心裡頭會得到喜樂。當然他的果報就是身相會端嚴，常常生氣的果報就是會長得醜陋，那我們也會得到聖賢這種廣大平等的慈悲心。所以我們應該要常常來提醒自己不要生氣。

我記得以前曾經跟貞法師生了一個悶氣。現在想起來是件非常非常小的事情，可是在當下的時候我不知道怎麼樣自己覺得很生氣。是什麼事情呢？有一次法師她需要遠行看醫生。剛好那時候我們缺了好多的老師，有一個校友她打電話給我，她可以來幫忙做代課老師。全部就安排好了，剛好送法師下去的車子，回頭把這個學生接上來。我跟法師確認了好幾次：四點出發可不可以？結果她就說「沒問題。」我想一切都做了最好的安排了。結果沒有想到，在做晚課六點半的時候，在路上還看到她。我問她：「你怎麼還在？」她就說：「衣服還沒洗完。」

結果那個學生因為車子沒有準時下去接她，太晚了，她沒有辦法到預定的地點去等，所以她不能上來當代課老師了。那一天的晚課我就很沒定力地妄想紛飛，越想越生氣。少了3位老師怎麼辦才好。我知道我自己生氣了，然後開始用自己平常修的法門要來對治嘛，想：來打坐好了。坐坐…，坐了半天也坐不住，腦子全部都是老師在那裡；打坐壓不住，念經好了，也不行，念不了；念佛、大悲咒……。你知道一個人瞋恨一起來的時候，睡也睡不著，吃也吃不下。

你有這個瞋恨的經驗嗎？很多人都點頭哦！我常常就覺得：八萬四千法門，佛陀教導我們這些方法就是要拿來用。這個不行就換另外一個，結果我非常幸運，隔天是浴佛節，這個事情還是在我腦子盤旋，但是浴佛節帶學生去浴佛，先普佛。生就到佛殿，因為要對治，所以就大聲地來唱佛號，沒想到就是這樣的一場法會下來，這個瞋恨就煙消雲散了。

瞋恨就是拿別人的錯誤來懲罰自己。我常常會跟學生講說：「對自己好一點。」意思是說我們如果有一個觀照的心，知道自己的情绪，不管是高興、生氣，種種的情緒一起來的時候呢，就馬上去對治它。這是一個初步，但是如果我們能夠看透了它的本質是空的時候，其實我們就比較容易過得了關。

今天時間到了，我們還有一個邪見，在明天再跟大家分享，先問大家一個問題：您覺得貪瞋癡這三個，你覺得哪一個比較重要？哪一個是比較厲害的？謝謝！大家回去想一下，我們明天再來探討，到底這個貪瞋癡這三個，你覺得哪一個比較厲害的？

阿彌陀佛！