

《佛說十善業道經大略 8》

近育法師

2014年8月19日講於溫哥華金佛聖寺

諸佛菩薩、師父上人、各位法師、各位善知識：大家阿彌陀佛！

我們今天繼續來探討《佛說十善業道經》。我們今天要講的是口業的清淨。我們常常會聽到有一句話這樣講，說：老天爺給我們一對眼睛，兩個耳朵，可是只有一個嘴巴，意思就叫我們要多看多聽，但是少說話。其實我們走在修行的路上，也不能多看，也不能多聽，那更不能多說。每一次講到口業的時候我就會想到幾年前有一屆的畢業生，因為他們即將畢業了，所以他們十幾個人決定，要一塊去參加一個全程的觀音七。一開始的時候，他們很有雄心壯志，大家開會決定，要過一個真正七天出家人的生活，早上三點半起來，然後跟出家人一樣十點安板。既然大家決定這樣了，索幸他們老師就建議他們乾脆大家一起帶禁語牌。

一開始的時候都還挺不錯的，到了第三天以後，他們有些人就選擇早上的時候不去吃早餐了，因為早課，拜願完不去吃早餐的話，還有一個小時睡覺。七天下來非常不錯，有兩個人決定以後有機會的時候要出家。問他們十幾個人，他們七天裡面覺得最困難的是什麼事情？不是三點半起來，十點睡覺，不是睡不夠覺；也不是過午不食；也不是一天到晚都要呆在佛殿裡面；對他們來講，他們覺得最困難的是帶禁語牌。其實帶禁語牌的用意就可以防止打妄語，說浮誇不實的話，就是口業，守口業的清淨。當然也因為帶禁語牌的關係，眼睛也不

會隨便亂看，耳朵也不能到處聽，心就會比較容易專一。

但是我們從這個事情可以知道，我們的慣性，我們習慣做的事情，一時之間要把它改過來，其實是有點難度。所以我們要常常提醒自己養成一個良好的習慣，這樣可以幫助我們修行。

佛陀告訴龍王：如果我們可以遠離妄語的話，可以得到八種人天讚歎的功德。當然這指的是用清淨的心，常常說清淨的語言，口業當然就清淨，自然而然地就散發出香味。既然說的話都是真實不虛的，所以只要我們一開口人家就會百分之百相信我們所說的話。

接下來一個功德就是遠離妄語，可以得到殊勝的利樂，到底說的什麼？就是我們的心會非常的安詳，自在。

我覺得佛教對我而言最可貴的一個地方就是它非常具有可實驗性。也就是說我們今天回去，花一個禮拜的時間，來實驗，看看這一個禮拜都守一個清淨的口業，會有一個什麼樣的狀態？有一本書叫《大師在喜馬拉雅山》，它裡面有一個故事是我非常喜歡的。故事說大師他在喜馬拉雅山修行，偶爾偶爾他才會下山來。這一次他下山來經過一個小鎮，小鎮的人都覺得這個機會非常難得，所以就把握機會去請教大師，親近大師。小鎮有一個火車站，火車站的站長他也擠到人群裡面，他去跟大師頂禮之後，他就請求大師給他一句的開示，讓他平常的時候可以去實行。大師就說：「你三個月之內都不要說謊話」。也不知道是什麼樣的力量，他就點頭答應了。其實對他非常的難，因為雖然是小鎮的一

個小火車站的站長，但是他們從站長到底下售票員有十幾個人，每天都在貪汙。他在答應大師一個禮拜之後，上級來視察。上級就問他平常的這些事情，因為他已經答應他師父不可以說謊話，所以他就如實是地告訴他：「我們每天都在貪汙，在收人家不正當的錢。」

這個稽查長一聽，眼睛瞪得大大的，因為他也是貪汙其中的一個。他確認他貪汙以後，當然就要送到法官那個地方去。全部的人，在這個火車站裡頭的員工，上上下下全部都被請到了法院去。

大家都急於推脫、卸責，就把所有的罪名統統都賴到這個站長身上，說：「都是他，我們都沒有！就只有他。」他就被關到監獄裡頭去。結果他的太太來跟他離婚，因為他已經被關到監獄裡去，不再是火車站的站長了；職位沒有了，錢也沒有了；所以她要求離婚。他心裡想：才實行不說謊話還不到一個月，我就什麼都沒有了。太太也沒有了，錢也沒有了，兒子也沒有了，我什麼都沒有了。他在監獄裡面想來想去，到底這個大師說給他的這個話有什麼好處？這佛教到底有什麼好處？讓他現在變得一無所有。不久開庭了，法官就問他：「你要不要請一個辯護律師？」那個火車站站長，他現在已經不是火車站站長了，他現在變成一個被告。他就說：「我不需要任何的律師。我只是想把我自己過去所做的事情真真實實地說出來，這樣子就好了。」法官問完話就退庭了。出乎意料地法官把他叫到旁邊，問他：「你的師父是誰？」

結果法官跟他說：「你的師父就是我的師父，他告訴你這個方法是非常正確的，你應該要一輩子都奉行不說謊話。」所以法官就幫助他，然後他就假釋出獄。

雖然他出去了，可是太太也沒有了，兒子也沒有了，火車站站長也沒有了，錢都沒有了。

有一天中午他躺在椰子樹下，想他這一、兩個月來所發生的種種事情，非常奇妙的是他心理很平靜，雖然他現在一無所有了。正在這個時候來了一個信差，送給他一封信，他心想：應該沒有再比現在更倒楣的事情發生了吧？到底這個信裡頭說的是什麼呢？信裡頭寫：他的爸爸之前有一塊地，可是長久以來被政府侵佔，幾十年了，現在政府發現了他們的錯誤，所以，他們決定把土地還給他，另外把這二三十年來的利息也一起還給他。這下子他又變成一個百萬富翁了，比以前更要有錢了。他做了一個決定：他帶著錢去找他太太，他太太知道以後非常的開心，就馬上要求復合。你知道他怎麼樣嗎？他沒有答應她復合，相反地他把所有的錢全部送給她。他跟太太講，他說：我不過去實行一個不說謊話的條規，三個月不到就產生這樣的奇妙結果，我現在決定用我一輩子的心力來遵守佛教的規則。

所以我們知道我們每當說謊話的時候，說出一個謊話要編十個謊話來圓它，所以我們內心一直就處在這種顛倒的這種狀態。因為變成一個習慣而不自覺，習慣這種混亂、顛倒的情況，那以前的智慧會失去，畢生的智慧根本也不可能生起來。再加上常常打妄語說謊話，那個是違背我們的良知，所以內心當下就不會安穩，不會歡喜。因此我們如果能夠遠離妄語，那我們就會得到非常多的功德。當然最後經文裡頭講，如果我們可以把遠離妄語這個功德可以回向無上菩提的時候，將來我們成佛的時候，就可以得到無礙的真實語。

接下來我們要講的是遠離兩舌的功德。那什麼是兩舌呢？不是兩個舌頭，而是向這個人說那個人不是，向那個人說這個人不是。在戒律裡頭有這樣子說，就是去偷三寶的東西的時候，這個罪是沒有辦法懺悔的，也就說佛都沒有辦法救。但是如果挑撥僧團中間和合，他這個罪比起去偷三寶物還要重很多很多倍，那肯定就是下地獄了。

在一個家庭裡面，我們說，「家和萬事興」，家裡的人如果和合的話，這個家就會興盛。同樣的在僧團裡面，如果和合的話，就可以幫助佛法的弘揚。因此不管在家或是出家，我們要非常注意我們的口業，如果我們可以遠離挑撥離間這樣子一個壞習慣的話，我們自己就可以得到很堅固的身體，很堅固的眷屬，很堅固的信心，當然跟善知識之間的關係也會非常的堅固。

今天下午大家在念《地藏經》的時候，《地藏經》裡講很多因果關係，其中講如果是兩舌會有什麼果報呢？今天下午念經的時候大家注意看一下，到底兩舌會得到什麼果報。

接下來我們要講遠離惡口的功德。這個其實對自己越親近的人越難去守，因為很親近的關係所以我們常常講話無形當中就會重了起來，家庭會有一些的暴力，其實語言，就是這個惡口它也算是暴力之一。尤其是父母對子女，當子女很調皮的時候我們很難按捺一下自己的脾氣。當老師的也是一樣。

果勒居士就是上人非常調皮的弟子，他曾經講過他自己的親身經歷。他是高中的老師，高中學生他們屬於青春期的，所以就很多人都很叛逆。他每天要去上班，

他都覺得很痛苦，因為不知道學生又會出什麼題目去刁難他。你知道青春期的這一些青少年，他們最大的快樂就是把老師給逗火，把所有的規矩給弄倒。可是他還是得要去上班，因此他就去請教師父。就像我昨天講的，六祖大師他碰到五祖大師的時候，他就說：「弟子內心常生智慧」，那我們碰到我們的師父的時候是「弟子心中常生煩惱」。師父就給他一個咒，他很開心就問師父：真的有一個咒，可以讓他跟學生和平相處，可以讓他上課的時候比較自在？師父就跟他說：有的，這個咒就是「忍耐，忍耐，多多忍耐，娑婆訶」。

他又去上班了，果勒居士他是一百八十公分的彪形大漢，可是這些高中小孩子也沒有比他小，塊頭很大的。那一天他又去上課了，上課時他就叫他們拿出作業，要做一些什麼樣的東西，坐在後面的一個大男生，他怎麼樣都不理睬老師。果勒堅持他一定要好好上課。結果沒有想到這個學生就生氣起來，然後就突然站起來，所有的同學都瞪大眼睛看著這個站起來的彪形大漢，他到底要做什么？這個學生怒氣衝衝地站起來，然後就準備往講臺老師的方向走去，大家的目光全都盯著他，空氣非常的凝結。這時候果勒居士他就想到他跟師父求來的那個咒語，他心裡頭就念了：「忍耐忍耐多多忍耐娑婆訶，忍耐忍耐多多忍耐娑婆訶，…」結果沒有想到，他竟然沒有跟老師挑戰，然後就回去了。

一般我們碰到境界的時候，我們會不自覺地腎上腺素就開始飆高，然後嘴巴就開始大聲起來講話。如果我們這種嗔恨心，這種粗言粗語養成習慣的時候，我們就會很容易跟人家起衝突。所以我們如果能夠遠離惡口，就是平常的時候，能夠講話就比較柔和，跟人家交談的時候就要注意自己的語氣、注意自己的態度，聽的人心裡頭會很歡喜，我們自己說話的人也會心平氣和。有一句成語叫

做理直氣壯，就是我們理由很充足的時候，我們說話的語氣就會變得非常的高亢；如果我們可以把它改成理直氣和的時候，我相信跟人之間的相處就會變得比較祥和。如果我們是要規勸人家的時候，對方也比較容易接受，所以如果我們又可以把這個功德回向無上菩提，將來成佛的時候，就可以具備如來的清淨音聲。到底如來有哪八個清淨音聲，明天再講。

阿彌陀佛！