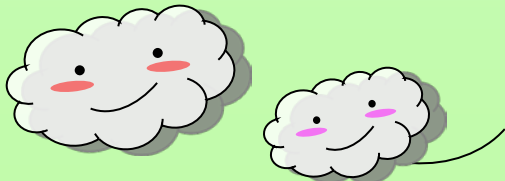


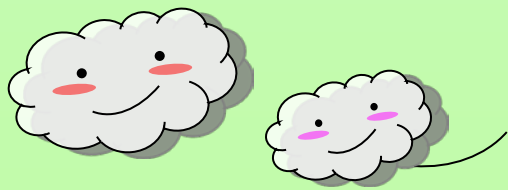
Feb 26, 2017



●前六識。

很粗淺的叫「了別」，明了跟分別，明了是指前五識。前五識它是一種直覺性的感受，像眼睛看到一個歡喜的東西，產生一種樂受，耳朵聽到不歡喜的聲音，產生痛苦的感受，前五識的感受完全受業力的主導，如果前生善業強，今生快樂的感受多一點，痛苦的感受少一點；如果前生罪業造得多，今生痛苦的感受多一點，快樂的感受少一點。所以前五識完全是一種直覺性的感受，它也不論善惡，沒有好壞。

●真正好壞的在第六意識，我們做的是一種正確的想像，或錯誤的想像，如理思惟跟不如理思惟。所以一個人的善惡是從第六意識開始區別，接受感受以後，是怎麼想的？當在痛苦的時候，是怎麼想？可以選擇怨天尤人，也可以產生自我慚愧，所以這個第六意識，它接受到前五識的感受的刺激的時候，它產生想像，最後想完以後落入了一種第七識的執著，最後藏到第八識變成種子。



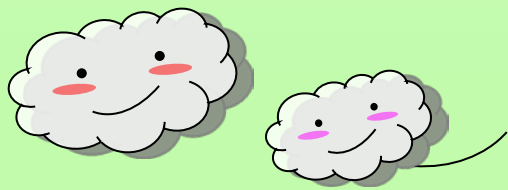
五陰 與八識 的關係



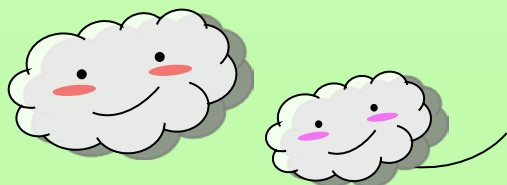
- 「果報」又可以分成二類：第一個是「心法」，這是指第六識；第二個「色法」，這是指五根六塵。「心法」能夠明了分別，「色法」不能夠明了分別。「第六識」是一個「能取相」，一般我們認為這個「我」，大都是指第六意識，很容易對它產生人我執。

第六意識是一種比較粗顯的意識狀態，是我們能夠感覺到的，能夠思惟很多事情—思惟法義、思惟過去、現在...，能夠分別種種事情。

第六意識分成四種情況：1.善根強、煩惱薄。2.善根輕、煩惱薄。3.善根強、煩惱重。4.善根薄弱、煩惱熾盛



第七意識



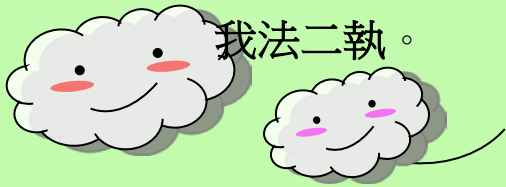
思量

●當一個生命出現的時候，出現一個果報，可能是一隻螞蟥一個男人一個女人或貴為天人，一出生的時候，在內心世界，就會有一種自我的概念，這個自我概念是誰呢？就是思量，我愛執。很自然會有一種自我概念，要有一個自我來操作它，我可以去造業，那麼最後也是有一個我來得果報，這種自我概念就是思量，恆審思量，它能夠對它這個生命體，產生很深入很相續的觀察，而產生一種自我的概念，這個自我是誰呢？就是第七意識的「思量」！

思量，它跟第六意識的想像有什麼差別？它有三種特點：1.它「專一」，2.「相續」，3.「堅固」。

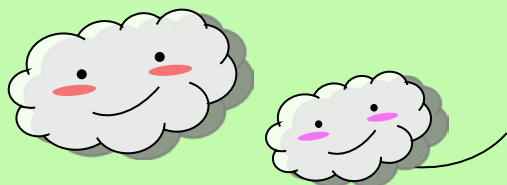
第七意識只有對自我有興趣而已。所以第七意識它不造業，它也不起善惡，它的思想活動是很專一的，而且很相續的，不管白天黑夜，做夢的時候，夢到很多的相狀，可能是個國王是個乞丐，在夢中的時候，夢到那個相狀，還是有一種自我的概念，所以第七意識的活動是相續的，它從來沒有停止，就算昏迷了，完全進入一種無知覺的狀態，第六意識完全休息了，我們的自我概念還是在，除了變成聖人以外。所以第七意識的可怕來自於它相續。

第三個特別的堅固。它最後產生兩個結果，對外產生法執，對內產生我執。所以第七意識它沒有善惡，它沒有善惡概念，它也不造業，它只做一件事情——思量，產生一種我法二執。



●第七意識不造善也不造惡，跟第八識的性質一樣，都是屬於無記，「有覆無記」。第八意識是「不覆」，它不覆蓋真如、也不障礙聖道，但是第七意識它會障礙聖道。第七意識的功能是「思量」，思量--思惟度量。第七識的明了性，它的特性——能夠對所緣境生起很「深入」的思惟觀察，而且是「相續」的觀察。「第七識」不像「第六意識」的所緣境是變化的，第六意識有時候想善、有時候想惡，有時候想過去、有時候想現在，...前六識都是隨著我們的根、塵接觸，不斷的變化。而第七意識非常專一，它的所緣境就是「第八識」，一直注意第八識。做什麼呢？就把第八識錯認為「我」，執持第八識的「見分」為我。

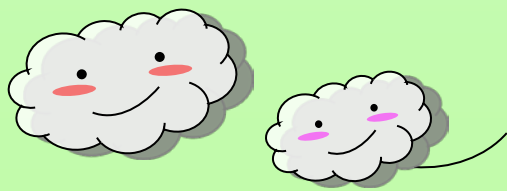
●第七識從無始以來是與第八識俱起並生的。就它的行相活動來說，第七識是亦審亦恆，即於一切處、一切時，恆審思量第八識的能緣作用是「我」、是「我所有」，故名為意。



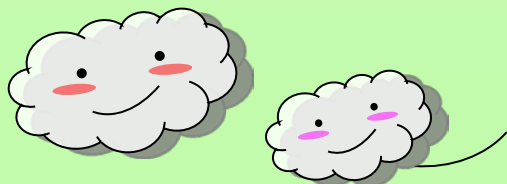
●我們的第六意識，感覺有一個「我」的存在，其實這不是第六意識想出來的，是因為第七意識的活動。第七意識是第六意識的根，第六意識要依止「根」才能生起「了別」。「無我」的真理通於凡聖，只是凡夫看不到因緣法的真相。本來是「無我」的，是我們的第七意識虛妄執為實我、實法，是第七意識想出一個「我」的相貌出來。但是第七意識沒有修習止觀的力量，它只是「執我」，但不能造業，所以非得要第六意識修「我空觀、法空觀」，才能把這種虛妄的「我執、法執」給消滅掉。

『恆審思量我相隨，有情日夜鎮昏迷，四惑八大相應起，六轉呼為染淨依。』

前六轉識是以第七意識作染淨依，即：六轉識依染法或淨法，全依「末那識」清淨與否，所以六轉識叫「第七末那識」為「染淨依」。換句話說：第七意識是清淨，前六識都清淨；第七意識是染污，前六識都染污。第七意識恆審思量這個染污的「我」，沒有消滅，你第六意識夾帶前五識去造布施、持戒、忍辱、精進、禪定等善業，都變成有漏，都會被它染污了。



阿賴耶識



阿陀那識

毗播迦識

阿賴耶識

佛果……一

三乘……二

凡夫……三

八識

前五識——非恒非審

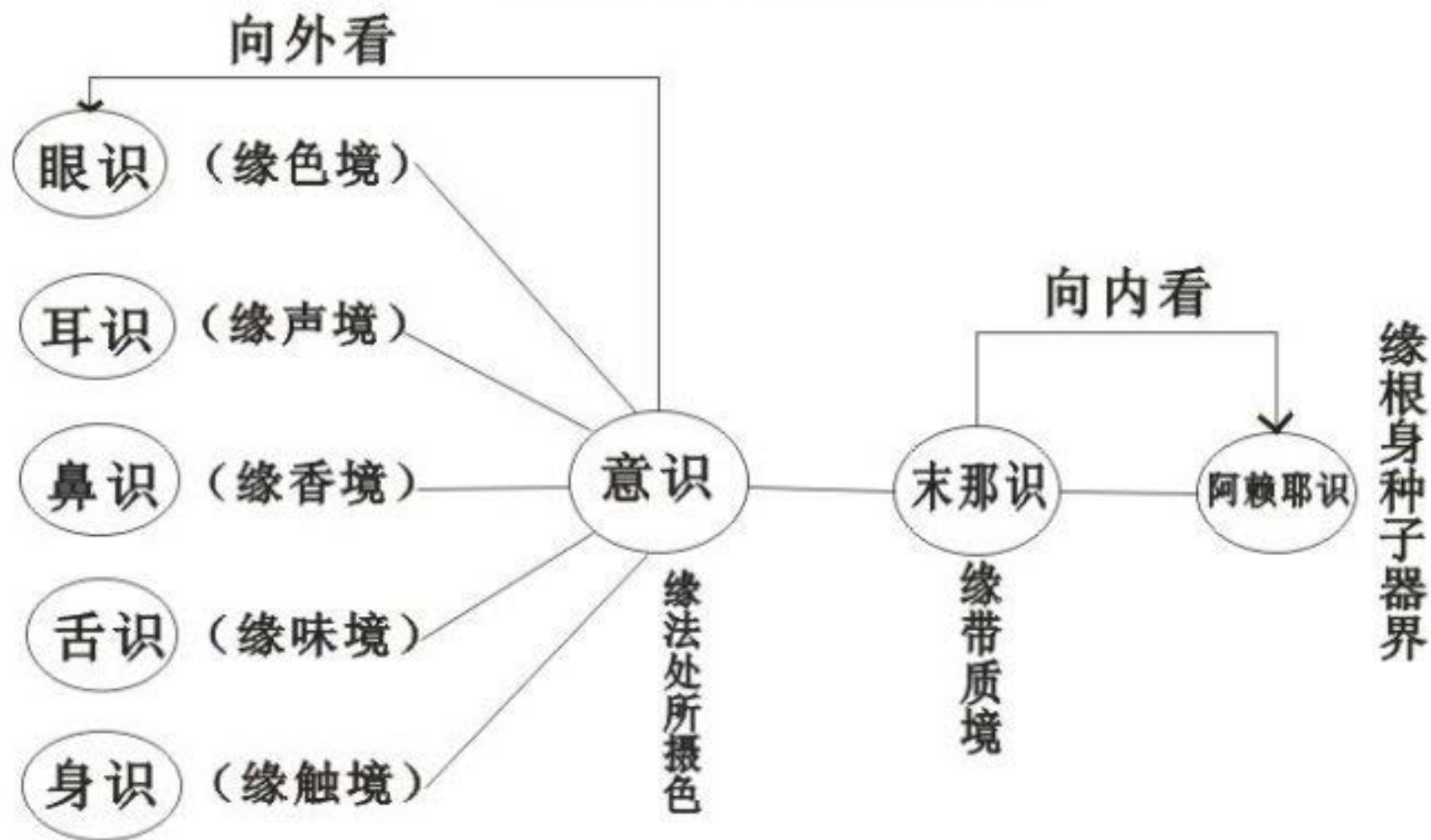
第六識——審而非恒
審察

第七識——亦恒亦審

第八識——恒而非審
恒常



众生八识之间的关系



阿賴耶識--三個意義

●印度梵語叫做“阿賴耶”，翻成中國話，叫做“藏”，具有三個意義——一為能藏，二為所藏，三為執藏。

1.能藏：能藏的“藏”--“含藏”義。阿賴耶識裡面含藏了許多“種子”；無論是有漏法、無漏法、心法、心所法、色法、善法、惡法，只要能夠生出現行果法的東西來，都是“種子”。因為它能含藏一切法的“種子”，所以叫做“能藏”。這能藏的名稱是對種子說的，即是持種義。

2.所藏：所藏的“藏”--“覆藏”義，不是“含藏”義。“覆”是“蓋覆”，是“遮覆隱沒”的意思。阿賴耶識被“前七識”現行雜染法所熏習，所以前七識是“能熏”的，阿賴耶識是“被熏”的；前七識為“能覆”，阿賴耶識是“所覆”，這是“所藏”的意義。

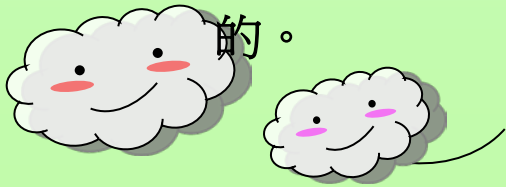
3.執藏：“我愛執藏”。“第七末那識”的“見分”相應的我愛心所妄執“阿賴耶識”的“見分”，以為它是“常”，是“遍”，是“一”，是“主宰”，妄執為“我”，對於阿賴耶識妄生貪愛。“第七識”為“能執”，“阿賴耶識”是“被執”，所以叫做“我愛執藏”。



阿賴耶識--性質

●第八識不造業，不造善業也不造惡業，永遠保持「無記」的狀態--“無所記別”。它的性質不是“善”，也不是“惡”，和孟子所主張的“人之初，性本善”是大大不同。孟子所說的“性”是“本性”，和佛教所說的“佛性”是一樣，都是屬於“善”的。唯識家所說的“性”是“習性”，這習性是可以熏習“為善”，亦可以熏習“為惡”，可見是“無記”的“習性”。因此就知道，我們最初來母親肚子裡投胎的時候，它的“習性”不是“純善”，也不是“純惡”，是善惡夾雜的東西，所以“藏識”的性質是“無記”的。前七識要造重大的善業、惡業，它就是相續保持一種無記的狀態。那麼它的功能是什麼呢？就是「受熏」，接受業力的熏習，把種子保存下來。

●宇宙萬有一切“現行”的“果法”，都有各不相同的“種子”；這許許多多的“種子”藏在什麼地方呢，統統都收攝藏在這“阿賴耶識”裡面。因此，這“阿賴耶識”裡面的“種子”就是宇宙萬有事物物的根本。這“阿賴耶識”本體的“性質”是屬於非“善”非“惡”的“無記性”，但是，裡面所藏的“種子”卻是善惡分明，詳詳細細、清清楚楚，一點也不會紊亂的。

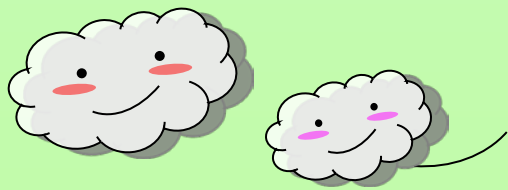


第八識 -- 三個名

● (1) “**阿賴耶**” 梵語“阿賴耶”，華言“**藏**”。具**有三義**：一為“**能藏**”，能藏種子故；二為“**所**藏”，為前七識所熏故；三為“**執藏**”，被第七識所執故。

(2) “**毗播迦**” 梵語“毗播迦”，華言“**異熟**”。亦**有三義**：一為**異時而熟**，從因至果，時間不同故；二為**變異而熟**，從因至果，功能加增故；三為**異類而熟**，從因至果，性質不同故。「異熟」的意思，簡單的說：**果異於因**曰**異熟**。它本身不造業，只是收集你造業的結果，受熏。--「**果報**」一果報識。

1.**異時而熟**：第八識的功能，前七轉識在造業的時候，不能馬上得果報，第八識先把它保存下來，這個業力要累積一段時間。不能馬上轉變。簡單說就是：「造業時間」跟「得果報的時間」不一樣。---「**時間**」的差異。



第八識 -- 三個名

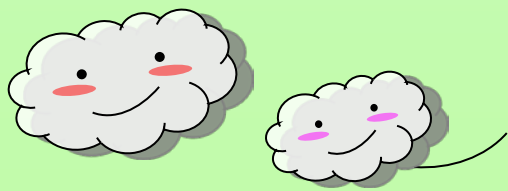
2. **異類而熟**：異類，「類」就是種類，造業時，有善業、惡業、無記三性，但是果報只有「無記」，果報不講善惡。一個貧窮的人，得到貧窮果報，只能說「這是惡業所招感的不可樂果報」，不可以說「貧窮是屬於惡性」；如果這個果報的本質就是「惡性」，因為惡性有招感性，它又會招感惡的果報，這樣的話，一個人要是墮落到一個惡的果報，那就永遠沒辦法解脫了。事實上有些人在貧窮當中奮發向上、更加努力，這種果報反而使令他增上，怎能說它是惡性呢？所以：「果報」不論善惡，果報只論可樂、不可樂！，所以痛苦不決定是善，也不決定是惡，看是怎麼面對它，所以果報全部是無記。果報只論苦樂，就是可樂的果報跟痛苦的果報，如此而已。所以它造業的時候是善惡，但變成果報的時候，變成沒有善惡性了，所以它的性質怎麼樣？改變了，異類而熟。 --- 「因跟果」性質的差異。



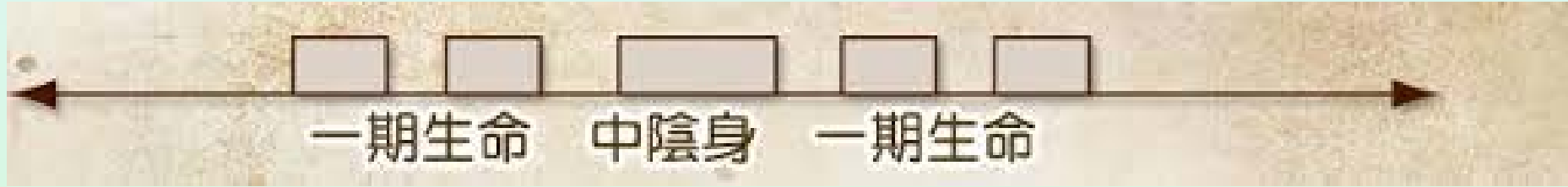
(3) “阿陀那” 梵語 “阿陀那”，華言 “執持”，執持種子故。在凡夫位執持 “有漏種”，至佛果位亦執持 “無漏種”，所以叫做 “相續執持位”。

●第八識，第一個收藏業力，第二個變現果報兩種功能。

●第八的 “阿賴耶識” 叫做 “根本識”，前七種識都叫做 “轉識”。因為前七種識的 “現行” 都是從第八 “阿賴耶識” 裡面的 “種子”，轉生起來的。并且前六識緣 “境界” 的時候，都是常常轉換的，或 “善” 或 “惡” 或 “無記”，不是恒常專注一境。所以這前七識的 “種子” 都是依托止宿在第八識裡面，也都是從第八識所藏的 “種子” 生起來的。



阿賴耶識

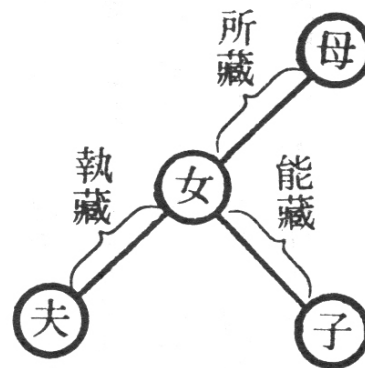
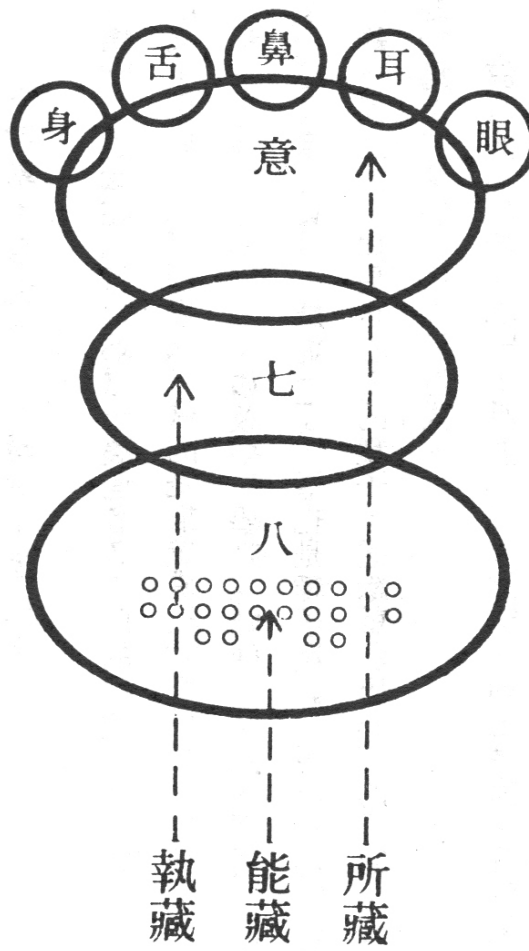


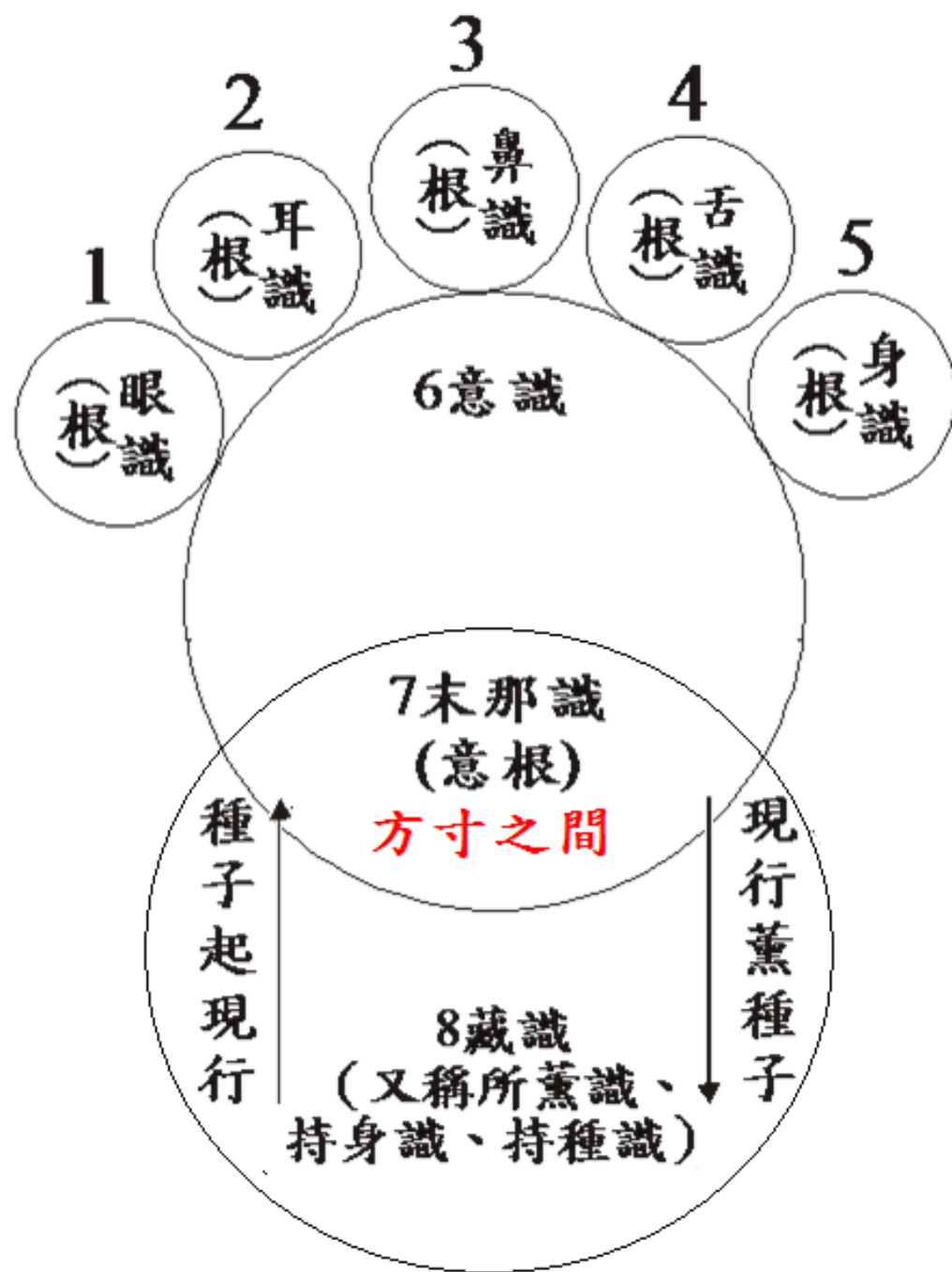
其實生命只是一連串相續的心識活動而已；
心識能夠造業，也能夠保存業力；一期一期的造業、一期一期的變現果報，心識就是這樣一生一生地相續。



三大阿僧祇劫的修行過程







總結第6,7,8識

●前六識。

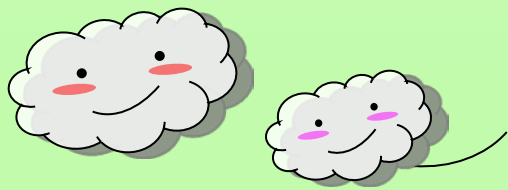
這個是很粗淺的叫「了別」，明了跟分別，明了是指前五識。前五識它是一種直覺性的感受，像你眼睛看到一個歡喜的東西，你產生一種樂受，你耳朵聽到不歡喜的聲音，產生痛苦的感受，對不對？前五識的感受完全受業力的主導，如果你前生善業強，你今生從小到大，你得到的感受，快樂的感受多一點，痛苦的感受少一點；如果你前生罪業造得多，你從小到大，今生痛苦的感受多一點，快樂的感受少一點。所以前五識完全是一種直覺性的感受，它也不論善惡，沒有好壞。

※真正好壞的在第六意識，你的想像，你做的是一種正確的想像，跟錯誤的想像，如理思惟跟不如理思惟。所以一個人的善惡是從第六意識開始區別，就是你接受這個感受以後，你是怎麼想的？當你在痛苦的時候，你是怎麼想？你可以選擇怨天尤人，你也可以產生自我慚愧，所以這個第六意識，它接受到前五識的感受的刺激的時候，它產生想像，最後想完以後落入了一種第七識的執著，最後藏到第八識變成種子。

●從第六意識下手目標是改變第七識！

我們八識當中分成三類，第八識第七識跟前六識，異熟、思量、了境，猜猜看哪一個最重要？主導性最強是誰？第六意識。

還有呢？第七意識最重要！

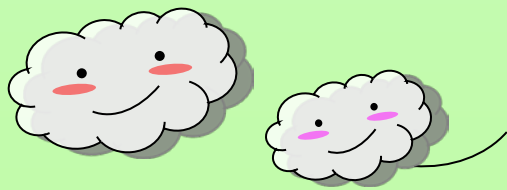


它有二個特點：數數現行，都無慚愧。見是功德，深生好樂！第一個經常性的思想，你這個念頭經常打，而且你打這個妄想的時候是深生好樂，內心堅固，不可動搖，這個念頭一定會影響你來生的生命。所以真正在影響我們的是第七意識的思量。當然問題在哪裏，因為第七意識它沒辦法改變自己，它是多生多劫養成的習慣，一種性格傾向。

※※但是第七意識有一個缺點，它沒有自我調整的能力，所以它必須要靠第六意識來調整它，所以我們修行是從第六意識下手，但是我們的目標呢是改變第七意識！

我再講一次，我們修行的因地靠第六意識的思惟觀照，但是我們的目標是改變第七意識的執著，把它對不好的執著改成對好的執著，叫做發願。

所以我們※※整個八識大家很清楚了，我們分成三塊：第一個管的是業力，第八識什麼事都不做的，它不造善也不造惡，它只是保存業力釋放果報，第八識就管業力，管因果這一塊的；第二個管的是執著；第三個管的是你的思考模式，三塊，這個很重要。



●前五識沒什麼作用，前五識就是享受快樂跟接受痛苦，感受是沒有什麼作用的，關鍵在第六意識——你的思考模式。

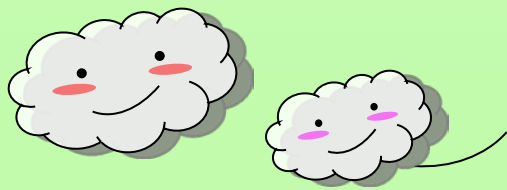
那人生有什麼是我可以主導呢？你可以主導的是你用什麼心態來面對人生，你怎麼去解讀它，這個就是你的智慧水平，第六意識了，關鍵在這裏。

你帶著病根來念佛，所有的佛法都被你染汙，所有的佛號全部變成有漏，帶有病根的佛號，每個佛號都帶有業力，不是佛號有問題，是你的心態有問題。因為你的佛號是從你的心釋放出來，

※※信願就是一種理觀嘛！你必須要把業力轉成願力，這個佛號才能夠通往淨土。

※※這個典故在禪宗是很有名的叫野狐禪的公案。就是說這個修行人，他為什麼能夠從狐狸的輪迴當中，跳脫出來？他憑什麼擺脫輪迴呢？因為他改變了第七意識，第七意識是輪迴的開關。

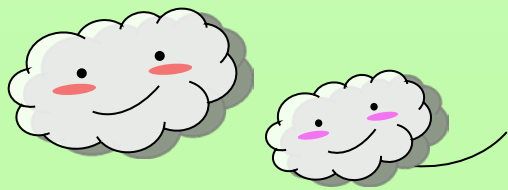
你今天會投胎，除了你有生死業力以外，你對三界的果報，或者對人或者對事或者對財物，一定有某種程度的執著。你執著愈重，你輪迴就愈難出去。



這個**第七意識**，它是整個**生死輪迴**的一個**很重要的開關**，就是一種**執取、愛取**。

想要往生的人一定要注意第七意識，你一定要把對娑婆世界的執著降到最低，要淡薄，你才有辦法帶業往生的。因為第七意識的執著，它對業力是有主導性的，它會主導這個業，會激發業力，讓業力活絡起來。所以我們一方面懺悔業障，讓自己的生死業力降低，一方面更重要是怎麼樣？**調伏愛取**！你的愛取勢力薄弱了，它就不容易去激發生死業力了。所以這個**第七意識**，諸位要知道，它是整個**生死輪迴**的一個**很重要的開關**，就是一種**執取、愛取**。想要往生的人一定要注意第七意識，你一定要把對娑婆世界的執著降到最低，要淡薄，你才有辦法帶業往生的。因為第七意識的執著，它對業力是有主導性的，它會主導這個業，會激發業力，讓業力活絡起來。所以我們一方面懺悔業障，讓自己的生死業力降低，一方面更重要是怎麼樣？**調伏愛取**！你的愛取勢力薄弱了，它就不容易去激發生死業力了。

。

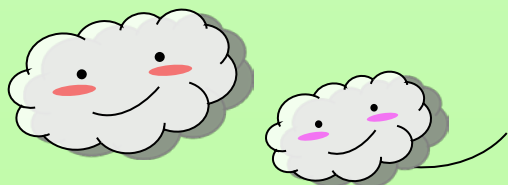


●前六識會休息，你睡覺的時候前六識，你不做夢的時候前六識是全面休息，第七、第八識它沒有休息。但是你拆第八識，你要改變第八識，要從第七意識下手。因為第七意識的我執深深的主導第八識。

●所以研究唯識的時候，除了研究它當體的功能，還要注意它之間的互動，它們之間會互動的。第八、第七密切互動，第七、第六也密切互動，第六、前五也密切互動，它會顯現一種互動關係。所以你要破壞第八識，要從第七意識下手，因為它的我愛執是第七意識引起的，它本來是變成因果嘛，對不對？那麼因果裏面有一個我，我去造業，我去得果報，那個我的概念是第七意識給它的。所以第七意識一轉，第八識就跟著轉，所以六七因中轉嘛，對不對？五八果中圓。在因地裏面要改變的只有第六、第七，六七嘛，五八是配合的，你六七轉，五八就跟著轉，感受也跟著轉，第八識也跟著轉。



51心所



五位百法

五位百法

心法（八）
眼识、耳识、鼻识、舌识、身识（以上是前五识）
意识（第六识）、末那识（第七识）、阿赖耶识（第八识）

心所有法（五十一）
遍行（五） 触、受、思、想、作意。
别境（五） 欲、胜解、念、定、慧。
善（十一） 信、惭愧、无贪、无嗔、无痴、精进、轻安、不放逸、行舍、不害。
烦恼（六） 贪、嗔、痴、慢、疑、恶见。
随烦恼（二十） 忿、恨、恼、覆、嫉、悭、诳、谄、害、骄、无惭、无愧、掉举、昏沉、不信、懈怠、放逸、失念、散乱、不正知。
不定（四） 悔、眠、寻、伺。

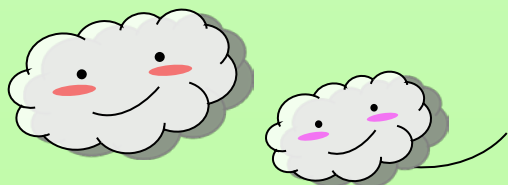
色法（十一）
眼、耳、鼻、舌、身、色、声、香、味、触、法处所摄色。

不相应行法（二十四）
得、命根、众同分、异生性、无想定、灭尽定、无想定、名身、句身、文身、生、老、住、无常、流转、定异、相应、势速、次第、方、时、数、和合性、不和合性。

无为法（六）
虚空无为、择灭无为、非择灭无为、不动无为、想受灭无为、真如无为。



“遍行” 五



● “遍”是“普遍”，“行”是“行動”，它的活動範圍很普遍沒有限制；有四種情況，它活動到一切心、一切地、一切性、一切時，它普遍在一切時間、空間、有漏、無漏的範圍裡面活動（通於一切凡聖的內心）。只要我們有起心的時候，五個心所都是“跟隨著你”，所以叫做“遍行”。只要一起心動念、動一個念頭，一定具足「五遍行」，除非內心處在一種寂靜涅槃的狀態、一念不生的境界。我們動一個念頭，跟境界接觸的時候，首先生起的念頭，就是這五個功能：「作意、觸、受、想、思」。這五個心所都是在同一個境界，但是它次第生起的速度很快，很難發覺現在到底是哪一個，等發覺時，大概已經到了「思」心所了；速度非常快，一個念頭決定下來，就到思心所了。它不是善也不是惡，看它跟誰相應—跟善相應它就是善，跟惡相應它就是惡；它體性是不決定的。

●五遍行，五個心所的活動，是共同攀緣一個境界；這個境界是由「作意」心所決定，如果它引導心王到五欲的境界，那麼觸、受、想、思，也到五欲的境界去；如果它引導心王到三寶的境界，那麼觸、作意、受、想、思，也到三寶的境界去。這五遍行，它是有次第的，一個、一個的次第生起。

觸		一切心——八識心王	
作意			
五遍行	—— 受 ——	遍四一切	—— 一切地 —— 三界九地
想		一切性——善惡無記	
思		一切時——過現未來	

●一.“遍行”五：

(1)作意：作意就是想一想，作意取境，為什麼要作意呢？作意就是要找境界，本來心王不會作意的，可是，因為歷劫的習氣和善業惡業的種子，薰進八識裏面，好像煙薰一般，因為這種緣故，心被鼓動了，不知不覺間有了作意，這就是心生境的開始。八個心王“現行”緣“境”時，都不能離開這“作意”，這“作意”的心所，它的功用非常大！

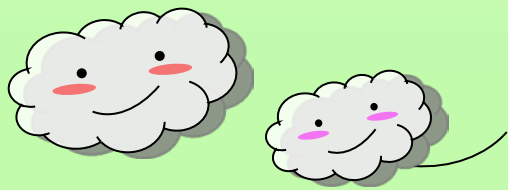
●「作意」對修行人太重要了！只要「作意」心所「如理」以後，後面的「觸、受、想、思」，那都是帶動善法；假設「作意」心所把心王引導到五欲境界去，後面的「觸、受、想、思」一定是跟煩惱相應，所以五遍行是以「作意」為主。僧團每天要做早晚課，有定課，就是「習久成性」，經常這樣要求自己，不斷的串習，作意心所就會慢慢慢慢、很習慣喜歡到三寶的境界活動。



●五遍行心所的次第安立，「作意」與「觸」有二種不同看法：憨山大師在《百法明門論論義》中，有解釋這二種差別。為什麼有這兩種安立呢？主要是在「修行人」跟「非修行人」的差別。《瑜伽師地論》是講「修行人」的境界。修行人對於內心，是主動控制的，所以是以「作意」為主。因為修行人的態度，不管遇到什麼境界，就是要斷惡、修善、度眾生，所以內心的活動「作意」是第一個。

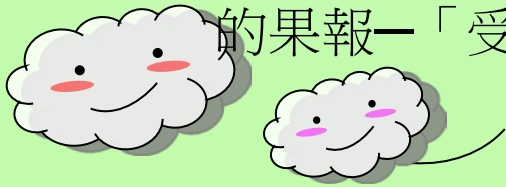
《成唯識論》是講「凡夫」的境界。凡夫心中沒有什麼目標——所以凡夫的內心狀態是不決定的，看跟什麼境界接觸，遇到好人，就起善心。所以凡夫的境界，念頭的生起，第一個是「觸」，本身沒有先作意，就看境界來決定——**隨境而轉**，他的作用，「觸」是排第一個。

(2)觸：“觸”是“接觸”，就是“根”同“境”相接觸的時候：中間才能發生“識”的作用。「識」要生起了別，必須要有所依的「根」，跟所緣的「境界」——根、境、識三法和合，使令心王跟心所去接觸境界，這就是「觸」。觸是受、想、思這三種心所依，先有觸，然後才有受、有想、有思。**觸**則是**由境生心**的開始。

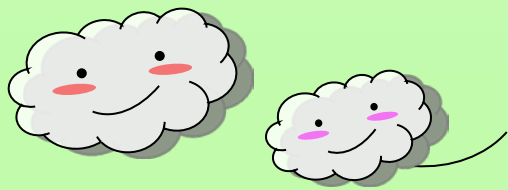


- (3)受：“受”是“領受”，前面“根”同“境”相接觸后，領受前境。“受”有“三受”——①“苦受”，是逆境時有；②“樂受”，是順境時有；③“捨受”，是不逆不順的時候才有。或有開為“五受”，那是再加上“憂受”和“喜受”而已。這不過是在前五識叫做苦受和樂受，在第六識叫做憂受和喜受；至於捨受是不論前五識和第六識，都是一樣。

「受」是什麼呢？就是一種果報，因果，這個果報就是「受」。《唯識學》說「受」的出現有二個因緣：1.先業所感：是過去業力所招感的。如：過去的食物與現在的食物不同。所以「受」跟業力有關，善業力強，樂受就大。第2.跟煩惱的厚薄有關：煩惱粗重的人，身心很粗重，苦受就會多一點。如：舌頭跟食物一接觸，樂受就會出現。不只舌頭，眼耳鼻舌身都是這樣，當心中的煩惱淡薄了，我們的果報—「受」就會產生變化。



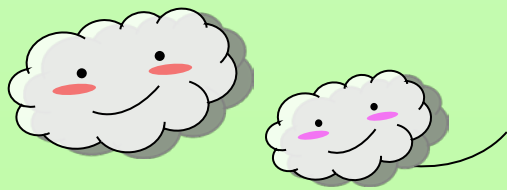
- (4)想：想字上面是個“相”字，下面是個“心”字。“相”是“形相”，心是“心念”，也就是能緣的“心”對所緣的“境”，緣過了之後，在心中有這種形像，常常浮在我們心中，這就叫做“想”。但是“想”也有“善”和“惡”兩種不同，看他所想的境界是怎樣。凡夫心中總不出“憎”和“愛”兩個想念。前面的「受」，只是一種直覺的「苦、樂、捨」，心中還沒有出現任何的相狀，到了「想」，就有各式各樣的相貌出現了。怎麼會有相貌呢？因為在所接觸的境界上，施設種種名言，分別心開始活動了。前面的「作意、觸、受」，都只是內心的微細狀態，到了「想」，明顯的「分別心」才出現，開始有名言活動。它能夠使令內心出現境界的相狀，並且在境界上施設種種名言。



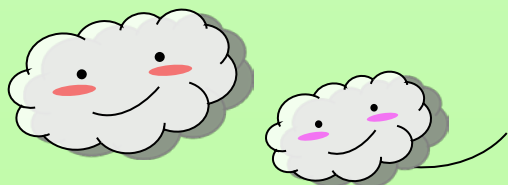
- (5)思：什麼叫思呢？思可以支配這個心，令這個心去籌量、盤算怎樣才能得到這個境界，也就是想辦法。平常都是把這思想兩個字連在一起，以為思就是想。其實在唯識學上解釋起來，就有點不同；“想”是“想像”，“思”是“行為造作”。因為我們日常的工作不是想想就算了事，并且要一繼續造作。

例如在“善”的方面講，心裡想了要去救人，那是要實行去做救人的事情；在“惡”的方面也是一樣，想要去害人，也就要實行去做害人的勾當。縱然是環境不許可你即刻去做得到，但是在你心裡面已經種下了“善”和“惡”的種子。可見思想這兩個字，是有大大的不同。

- 「思」，就是造業的原動力。前面「作意、觸、受、想」，不能造善業、也不能造惡業，到了「思」心所，才能決定去造善、去造惡。』，到「思」心所就正式造業了；它會帶動煩惱心所、或是善的心所，跟它一起活動。如果是帶動煩惱的心所，就造惡業；如果是帶動善的心所，那就造善業。



“別境” 五



●別境”？這五種是“各別緣境”」，都是在各別的所緣境界活動。這五個心所通於善惡，不決定是善、也不決定是惡，跟煩惱相應就是惡，跟善心所相應就是善。

●「欲」，對於所歡喜的境界，希望能夠擁有，「印可任持」的態度。很堅定，就像印章蓋下去，不可以改變。而且是『任持』，能夠保持不失，使令它相續下去。「念」心所，所對的境界是什麼呢？『曾習之境』。這個境界曾經學習過，心於所緣，數數憶念。明記不忘。如果你沒有學習過，「念心所」不能活動的。「定」，讓心止於一境，專注不散；「慧」能夠簡別、決擇、區別善惡—這是可以做、這是不可以做，有這樣的判斷作用。

欲——所樂境——希望為性

勝解——決定境——印持為性

別境——念——曾習境——憶念為性

定——所觀境——心一為性

慧——所觀境——揀擇為性



(1) 欲：欲”是“欲望”。--“希望”。這希望有好有壞，若是希望財、色、名、食、睡，是下地獄的五條根本，這叫「惡法欲」，如果是望成佛作祖，弘法利生，所謂希賢希聖，這叫「善法欲」；有這樣的希望以後，就會精進而且相續的努力，使令希望早點成就，所以「欲」能夠帶動「精」跟「勤」，這是「欲」的作用。有要利益眾生的心，才會有各式各樣的「作意」——作意去布施、作意「**願代眾生受無量苦，令諸眾生畢竟大樂**」。而這樣的一種善良的作意，都是由「欲」引發出來的，不同的欲望，便會引生不同的生命！

人的欲望大致上可以分成兩種：

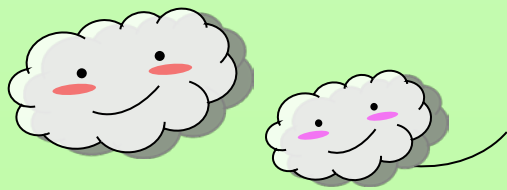
- 1.希望今生的努力，是追求我自身的安樂。完全是以自我為中心--自私自立的。有這樣的欲望，會帶動行為，同時也會給自己帶來很多的苦惱，這是出於私心的一種希望。
- 2.生命的目的，是要使令一切眾生得到安樂。自我放棄了——不是為了得到自身安樂，是為了使令一切眾生得到安樂。這樣的希望所發動的行為，反而能夠使令自己得到更大的安樂。如果只是希望自身得安樂，這是增長無明，而無明的煩惱正是痛苦的根本。相反的，希望一切眾生得到安樂，這樣的發心，剛好能對治「自我執著」的無明；無明煩惱一調伏，反而得到安樂。



(2) **勝解**：什麼叫做“勝解”呢?“勝”是“殊勝”，“解”是“見解”，“勝解”就是一個人得了一種“殊勝的見解”。例如學佛的人見到佛學上的道理，是真實的確，如是依佛的道理去實行，實實在在是可以自利利他，離苦得樂。這種殊勝的見解是根本不能變動的。

「勝解」是一個「決定境」，就是你在不猶豫而決定的境界中，生起「印可任持」的態度。『印可』表示很堅定，就像印章蓋下去，不可以改變；而且是『任持』，能夠保持不失，使令它相續下去。那麼它的作用：『不可以他緣引誘改轉，而為業用』，任何外在的人事因緣，都不能改變你的思想，這個就是「勝解」。

● 「勝解」這是還沒有見到真理之前，透過佛陀聖教量、長時間的聽聞跟思惟，所產生的一種堅定理解。

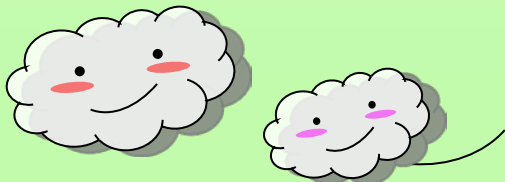


(3) 念：什麼叫做“念”呢？“念”是“憶念”，也就是所學所修的“正念”：不可一暴十寒，要朝於斯，夕於斯，念念不忘，明記在心，這就叫做“念心所”。「念」心所，所對的境界是什麼呢？『曾習之境』。這個境界你曾經學習過，如果你沒有學習過，「念心所」不能活動的。比如說你過去曾經有念佛，或念過大悲咒，這些境界都曾經熏習過，而你對過去曾經熏習的境界，『明審記憶不忘』，簡單說就是明記不忘，一次又一次去憶念所緣境——心於所緣，數數憶念，這就是「念」。這樣有什麼好處呢？『定之所依，而為業用』，依此能夠使令我們成就禪定。

念力薄弱有什麼壞處呢？我們在造業的時候，比如作早晚課，誦一個楞嚴咒，雖然這個咒語廣大功德，或是放一堂蒙山，你沒辦法專注。一堂蒙山放下來，功德大概只有百分之三十。為什麼呢？蒙山是給眾生懺悔、皈依、說法、施食，又法施、又財施，功德怎麼那麼少呢？因為念力薄弱！很多的精神被妄想折損掉——打妄想、放一放，打妄想、放一放。所以「念力」也很重要，如果你不收攝你的念頭、不使令你念頭專注，很難成就大功德。不栽培念力啊，心老是散散亂亂的，今生很難成就大功德，就要栽培念力。或者心與佛號數數憶念，第一個念頭憶念佛號，下一個也是憶念佛號，念念相續；這就是栽培念力，經常讓你的心專注於當下。



(4) 定：這是前面「念心所」的功德，由於「念」加強以後，所得到的定。那麼什麼叫「定」呢？在所觀境用心觀察，這個「所觀境」不是在散亂的階段，有一個前方便，要靜下來把「所觀境」現出來。這個「所觀境」可能是佛號，或者是出入息，在所觀境當中，『令心專注不散』，讓心專注於所緣境而不流散。這樣的專注寂靜，有什麼好處呢？幫助我們生起智慧，也就是說：透過禪定能夠使令我們的智慧產生增上。



(5) 慧：“慧”是“智慧”，但慧有“世間慧”和“出世慧”。世間慧名有漏慧，慧中帶有煩惱，故名“有漏慧”。若聖智現前，般若智光，那是屬於“無漏慧”。吾人學佛，屬后一種。

「慧」的活動跟三摩地一樣，不是在散散亂亂的境界，都是專注在「所觀境」上；但是前面的禪定對於「所觀境」，只能夠無分別住，是一種無分別的狀態；「慧」能夠簡別、決擇、區別善惡——這是可以做、這是不可以做，惡業引生不可樂果報、善業引生可樂果報，有這樣的判斷作用。前面「定」對

「所觀境」沒有分別、判斷的能力，只是專注不散而已。「慧」有什麼好處呢？——『斷疑而為業用』，能夠斷除我們心中的疑惑，生起信心。信心是以智慧作基礎的，所謂「聞經達理，斷疑生信。」我們在學習經論，想要契入真理，它能夠破除我們疑根——斷疑生信，這個是「慧」心所。

「止」——禪定，就像石頭壓草一樣，無量無邊的顛倒都被禪定給壓住了，想要破除顛倒，還得靠「智慧」——不淨、苦、無常、無我的智慧。所以「定」跟「慧」要等持，這二個能夠互相幫助——定能夠引生慧，慧也能夠保護定。

